



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG24057	<b>ImageGroup:</b>	I1KG24209
<b>LCCN:</b>	97914450	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>རྗེ་གུང་ཐང་པའི་ལུགས་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ཚན་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། དཔལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལུགས་གཉིས་སྟེང་བརྒྱུད་བཅས།</p> <p>rje gung thang pa'i lugs zung bslab bya le tshan sum cu lhag dang / dpal sprul rin po che'i gsung lugs gnyis snying bcud bcas/</p>
<b>Author:</b>	<p>དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ</p> <p>dkon mchog bstan pa'i sgron me</p>
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	d+ha sa/
<b>Publisher:</b>	bod gzhung shes rig par khang /
<b>Date:</b>	1997
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 7/2016



༡། ་ཁྱེ་གྲུང་ཐང་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིགས་ལྷགས་བྱུང་བསྐྱབ་

བྱ་ལེ་ཆན་སྤྲུམ་ཅུ་ལྟག་

དང་།

༡། ་ཁྱིགས་ཆེན་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་

ལྷགས་གཉིས་སྤྲིང་བཅུད་

བཅས་བཞུགས།།



Acc. No. 27613

५५१

རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་གྱི་གསུང་ལྷགས་གཉིས་སྟེང་  
བརྟུང་བཅས་བཞུགས།



༥ བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།



ཕ རྒྱ་ས་བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

ཆེད་བཅུད།

ཕ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་དཔར་

ཐེངས་དང་པོ་དབང་གྲངས་ ༥༠༠ དཔར།

ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཁུ་དག་པ་སྒྲིག་པ་རྒྱ་མཚོ།

ཀམ་ཕུ་ཏར་འཇུག་མཁན་གཡང་རུ་འཇིག་ལ་མེད།

**Published by :**

Sherig Parkhang (TCPP)

K.B. Dharamsala - 176215

Distt. Kangra, H.P., India.



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

५. अथ श्रीगणेशपूजाविधिः  
अथ श्रीगणेशपूजाविधिः

श्रीगणेशपूजाविधिः  
श्रीगणेशपूजाविधिः

Published by :

State Publishing (T.P.)  
K. B. Dhanraj - 17015  
Dhar, Kanya, H.P. India



# ཆེད་བརྗོད།

༩ རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 དར་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་མོན་ལོ་པའ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་མཁའ་  
 གྲུབ་རིམ་བྱོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རྣམས་  
 ལེགས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་ད་རེས་(རྗེ་གྲུང་ཐང་པའི་གསུང་སློབ་གཉེར་  
 བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལེ་ཆན་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། རྗེ་གས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་  
 གྱི་གསུང་ལུགས་གཉིས་སྟེང་བཅུད་) བཅས་འདི་ག་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་  
 དཔར་ཁང་ནས་ཕྱི་ཤར་བསྐྱེད་བཀྱིས་ཏེ་དཔར་འདེབས་བྱས་པ་ལགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་རང་རེའི་ལུགས་བྱང་གི་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་པར་  
 རྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷ་སྟོན་མི་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་  
 ཆོག་ཉུང་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་གིས་ཕན་  
 རྐབས་ཆེ་བར་སྙམ་སྟེ་དཔར་འདེབས་བཀྱིས་པ་ལགས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་  
 དོན་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་གི་འཇུག་ལྗོན་གང་བྱུང་ཅེ་གནང་སྐྱོང་ཅི་ནས་  
 འཆོལ། ཞེས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༩  
 ཟླ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར།



# དཀར་ཆག །

ཡང་། ལེ་ཆན། མོག་གངས།

ག་།	སྒོ་བ་གཉེར་བསྐབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་ཡིག །	༡
ཁ་།	ལུགས་ཟུང་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་	
	དུ་གནང་བ།	༩
ག་།	འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་ལ་གདམས་པ།	༡༠
ང་།	མ་ཆི་བསྐྱལ་བའི་མགུར་དབྱངས།	༡༡
ཅ་།	ཡང་ཡིག་སྟོན་ཞུགས་ཀྱི་ཀ་ཚྭ་མོགས་ཀ་ཚྭ་ཁག་གསུམ།	༡༢
ཆ་།	དབྱངས་གསལ་གྱི་མགུར་མ།	༡༣
ཇ་།	ལྟ་རམ་པ་ཡི་ཤེས་བསྐྱན་བྱུང་ལ་གདམས་པ།	༡༤
ཉ་།	མདོ་སྟར་ཀུན་གྱི་གནད་འདྲིལ་བའི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།	༡༥
ད་།	མཆོན་སྟོན་མཁས་སྐྱལ་ལ་གདམས་པ།	༡༦
ཐ་།	ཅེ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱེ་བུའི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ།	༡༧
ད་།	རབ་འབྱོམ་པ་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་ཀ་ཚྭ་མ།	༡༨
ན་།	རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ལ་མཆང་འབྱུང་	
	ཚུལ་དུ་གདམས་པ།	༡༩
པ་།	རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཀ་ཚྭ་མ།	༢༠
མ་།	སྟོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དེ་བྱུང་གསེང་དུ་བསྐྱལ་པ།	༢༡
བ་།	དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སོགས་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས།	༢༢
མ་།	དག་སྟོར་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས།	༢༣

# དཀར་ཆག །

ཡང་།

ལེ་ཆོན།

ཤོག་གུངས།

ཙ་།	སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ།	༡༦
ཙ་།	ཀྱུ་མཁར་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འབྱོར་སོགས་ལ་གནང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ།	༡༧
ང་།	མཆོམས་ཀྱི་བྱམ་གསེང་དུ་གནང་བ།	༢༡
མ་།	དཀོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་སོགས་ལ་གནང་བ།	༢༢
ཞ་།	སྒྲོ་བཟང་རིགས་གྲོལ་ལ་གནང་བ།	༢༣
ཟ་།	རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་ལ་གནང་བ།	༢༤
འ་།	བཀའ་བརྒྱུད་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གནང་བ།	༢༥
ཡ་།	རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ལ་གནང་བ།	༢༦
ར་།	རྩ་མགུར་དེ་ཉིད་རྩ་བའི་མིག་འབྱེད།	༢༧
ལ་།	བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ།	༢༨
ག་།	ས་སྒྲག་ཆེ་ཆོས་ལ་བྱམ་གསེང་དུ་གནང་བ།	༢༩
ས་།	རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་གནང་བ།	༣༠
ད་།	བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	༣༡
ཨ་།	ཉམས་སྤོང་ནན་པོའི་འབེལ་གདམ།	༣༢
ཨི་།	མི་རྟག་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ།	༣༣
ཨུ་།	རྩོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་སྒྲོས་ཞལ་ད་ལུ་ཁ་གཉིས་སྤྱིང་བརྒྱུད་བཅས་སོ།	༣༤



# ༩༡༩

ཕ མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་  
 བུའི་སྒྲིང་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
 མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་  
 རྣམ་རྩལ་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྩེའི་  
 གཤེད། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྣོ་ལ། །གྲུས་པས་  
 འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བྱུངས། །སྦྱི་བར་བཏགས་པས་མངོན་སྲོམ་  
 ཆངས་པ་དང་། །ཁེངས་དྲེགས་འབྱོར་པས་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྡེའི་  
 རིགས། །མ་ཡིན་སྒོ་གསལ་ཚུལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། །སློབ་  
 གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་རྩུང་  
 ཟད་སྦྱིན་ནོ་ནོན་ཅིག་ཡང་། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་  
 མཇུག། །མཆན་ལྡན་བཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །  
 མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་  
 དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །ཕྱི་བཞོལ་སྤངས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་ལོངས་ཤིག་ཡང་། །  
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་པ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀྱན། །བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཇུག་འབཤེས་སོགས། །  
 བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་གཡེང་བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །འོངས་དོན་ཐོས་བསམ་  
 ལས་ལ་སྤྲིམས་ཤིག་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བྱིར་མིང་དང་དོན། །  
 མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་ཅན་དུ། །བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབས་པ་ཡིས། །  
 རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །རྩིག་གྲོགས་

ཡིན་ཞེས་རྟེན་མི་འབྱུང་གིས། །གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཐོབ་གྲིས་  
 འཇུག་བསྐྱེད་ནས། །ཅི་ཤོད་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། །ལས་  
 ལ་སྦྱར་དེ་ཐིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་  
 སྤངས་ཤིག་ཡང་། །ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་སྦྱར་དུ་བཟུག་ །མེད་  
 ན་མི་བཟོད་བྱ་ལོན་སྤྲོད་འཇུག་བྱེད། །ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགོ་  
 བ་འདི། །གྲོགས་ངན་འདུ་འཛོགས་མང་བའི་སྦྱོར་ཡིན་པས། །བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྲིས་ཤིག་ཡང་། །མིང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཟེར་ཡང་  
 ཆོས་སྤྲོགས་ལས། །ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་སྟེ།  
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས། །དབུལ་བས་མ་མནར་  
 དོན་གཉིས་ཅེར་སོན་པས། །འཕུལ་སྤྲོགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དཔྱིད་ཅིག་  
 ཡང་། །གདོལ་སྦྱོད་བྱིས་པའི་རྗེས་འཇུག་གཡོ་བྲམ་མཁན། །ཆོས་  
 མིན་སྦྱོད་པའི་ཐར་སྟེ་མགོ་འཕངས་མཐོ། །སྟོ་སྦྱོ་གོས་རྩལ་ཐོས་དང་  
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །བརྟུང་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་པོ་དམའ་ན་ཡང་། །གཏན་  
 གྱི་སྦྱིད་རྩལ་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཡང་། །ལྷ་མ་ལ་གུས་མཐོ་ལ་སྤྲུག་དོག་  
 མེད། །དམན་ལ་བཅེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་བརྩམས་  
 ཅོལ་ཆུང་སྦྱོ་བོས་མངགས་ཆད་ལ། །མི་ཉན་གྱིང་པོར་སྤང་ཡང་སྦྱོན་  
 མེད་པས། །ཕྱི་འཇུག་ཁོང་རྩལ་སྦྱོད་པ་སྤངས་ཤིག་ཡང་། །མདོན་  
 མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་  
 རྩལ་བྲིམས་འདི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྤྲོག་ཡིན་ཀྱང་། །རྩལ་  
 འཛོས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། །བསྐྱབ་བྲིམས་ངོ་སྟོག་མེད་  
 པར་སྤངས་ཤིག་ཡང་། །ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བས་གནན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད།



སྒྲ་བ་ཉུང་བས་ཤོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །དང་བཙུན་དྲན་ཤེས་བདུན་  
 བོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་རྒྱ་ལྡར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །  
 སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དང་པོ་བོས་པའི་སྒྲོན་  
 མེ་མ་སྤར་ན། །ཀྱན་ནས་ཉིན་མོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་མཚང་དང་། །རྣམ་  
 བྱང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་སྟགས། །མྱང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་  
 ཤེས་པས། །ཤོས་པས་སྒོ་མིག་སྤངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དོན་  
 གྱི་ནན་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། །བདེན་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་སྒོ་འཛིན་མི་  
 བྱེད་པར། །དཔེ་སྟོན་ཙམ་དང་ངག་སྒྲོས་ཐན་ཐུན་གྱིས། །ཉིན་རེ་  
 འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །དཔེ་འཛིན་སྒྲོར་སྤངས་ཡུན་དུ་  
 གྱིས་ཤིག་ཡང་། །གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བབྱང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་  
 ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་འཆོས་སྟོན་དང་། །ནེ་ཙའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་  
 ཆར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སྒོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །དོན་  
 ལ་བདུགས་དཔུང་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཀྱན་བྱང་འདུག་ཤིག་  
 ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་ཤིང་། །ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་མཁས་དཔལ་འདོད་  
 ན། །ད་ལྟ་བཟའ་བདུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པའི་སྦྱང་  
 ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །དཀའ་སྦྱད་སྟག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཡང་། །ཉིན་རེ་བས་ཀྱང་མི་དྲན་བཙུན་འགྱུས་ཚོམ། །ཞུགས་  
 མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྩས་  
 མེད་གཡེང་བས་བྱེར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །བཙུན་  
 པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྟེན་ཅིག་ཡང་། །དཀོར་དང་སྤྱིབ་པས་བྱིང་  
 ཞིང་རྟགས་པའི་སྟེང་། །ད་དུང་ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག །ལང་

བོར་སྒོ་ངན་འཕྲོ་ཞིང་ཚོད་པའི་ཐོག་། བྱི་བྱིར་འཆལ་གཏམ་དུ་མས་  
 གཡེང་བ་སོགས། །དགག་བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་ཡང་།  
 སྒྲོན་ཡོན་སྒྲང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། །གྲགས་སྐམ་འུད་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་ན་ཡང་། །ཉེས་སྒྲོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། །ཡོན་  
 ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་རྩལ་པས། །བྱམ་པོ་ཆུ་སྒྲགར་བྱིད་མ་བྱེད་ཡང་།  
 ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་དགུ་ཆོལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་  
 གངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་སྒྲན་སྐྱན་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་  
 བཟོ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །ཅུ་བ་  
 བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཡང་། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་  
 དོན་སོགས། །མ་མཐོང་ཤག་འགྲེད་ཆོག་འབྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་  
 པས་དཔུད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་ཀྱི། །བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བཅར་  
 ག་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྦྱངས་གིག་ཡང་།  
 འབྲུལ་བུལ་གཞུང་རེ་རེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་  
 དེ་དང་སྒྱར་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལས། །གང་བྱུང་དཔེ་ལ་སྒྲ་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་  
 ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་གྱིས་གིག་ཡང་། །དཔུད་པས་རེས་པ་ལམ་  
 ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །འགྲིག་  
 འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་སྦྱེད་པས། །དཔུད་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་  
 འབྲེལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བརྩམས་འཆམ་པའི་དཔུད་ཚུལ་གྱིས་གིག་ཡང་།  
 མ་རིག་སུན་སེལ་ཐོས་པའི་མེ་སྐར་ཡང་། །ང་རྒྱལ་དུ་བའི་དོ་བོར་འབྲེལ་  
 བ་ཡིས། །བྱི་བྱིར་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་བ་སྦྱིབ་བྱེད་ལ། །ཆོས་སུ་སོང་

ན་ཤེས་རྒྱ་དུལ་དགོས་པས། །སྟེ་མ་ཡིང་བ་མགོ་འཕངས་མ་མཐོ་  
 ཡང་། །མཐོན་པོའི་སྤང་ལ་ཕྱོ་བོ་མི་ཆགས་པས། །དམན་ས་བཟུང་  
 རྟེ་གུས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཆོས་མཐུན་སྟོ་ཁ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །སྟོ་སྦྱང་གང་ལོན་བྲེ་སོག་ཡུལ་སོག་གིས། །སྟོ་འདྲིགས་  
 འཕུལ་དང་འཕུལ་དུ་ཆོད་ཅིག་ཡང་། །དབུ་ཆད་བྱང་དུ་འཕྲག་པའི་  
 ལྷ་བ་དང་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོ་མ། །བཞུན་  
 པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་སྟོ་ད་པ་རྣམས། །མ་ཆང་བསྐབ་གསུམ་ཡ་  
 བལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་ཆང་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཡང་། །  
 དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ནོར་བུ་ཡང་། །བརྟེན་ངས་ཀུན་  
 པོས་དལ་གྱི་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ནས་སྟོང་པར་སྟོག་གིས་  
 པས། །རྒྱན་དུ་གོམས་འདྲིས་དན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་  
 བརྟེན་པ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཡང་། །སྟོགས་དུས་སྟོ་དང་བསོད་ནམས་  
 དམན་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ། །ཅེ་  
 གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མཆུལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་  
 སྒྲིབ་སྦྱང་འབད་པ་དག་པོ་ཡིས། །ཁིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱིས་ཤིག་  
 ཡང་། །ཐུན་མིང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཁིང་། །གཞུང་དོན་  
 ལྷ་བའི་སྟོ་མིག་མ་ཕྱེ་བར། །ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །  
 གསང་སྟགས་འཆང་བའི་གུལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །བཞུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་སྟོབས་ཤིག་ཡང་། །གསང་ཆེན་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་རྟོག་རྣམས། །  
 སྟོར་བར་བཞེབས་པ་བསྟེན་རྟོགས་རིམ་པ་སོགས། །ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་  
 ལུགས་ཆེ་རྣམས་ཡལ་བོར་ནས། །མན་ངག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་



མིན་པས། །ཙ་བཤད་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཆོལ་ཅིག་ཡང་། །གསང་  
 རྒྱགས་དེ་ཡང་འཕལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ལམ། །ཆོ་དང་ནོར་སྐྱབ་དབང་  
 རྒྱུད་མངོན་སྦྱོང་སོགས། །ཆོ་འདྲིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །ས་  
 མཆོག་ཅན་དན་སེལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །ཆོས་ཀྱི་ངན་སོང་བསྐྱབས་  
 པ་མ་བྱེད་ཡང་། །རྒྱགས་གཞུང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་  
 སུ། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ཏྲག་པའི་བཀའ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་འདིར། །འབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་  
 རྒྱགས་པས། །གཏན་འདུན་འཁྲུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །བྱད་  
 པར་ལྟ་བ་སྤྲིགས་མའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་  
 མཁས་རྣོ་སྦྱོར་པའི། །སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་  
 ཡང་། །བསོད་རྒྱུང་ཤེས་འཆལ་རྣམས་ཀྱི་ནར་འགོ་བས། །རི་བོང་  
 ཅལ་གྱི་རྩེས་སུ་མ་རྒྱགས་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་  
 གདམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་པ།  
 །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །གསར་བཤད་ཕྱ་མེན་མ་ཡི་  
 སོ་ནམ་དེས། །ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བས་སྦྱིམས་ཤིག་ཡང་། །ཐུགས་  
 བརྒྱུད་ཟབ་མོར་བསྐྱགས་པ་ཙམ་མིན་པར། །རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་  
 གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གཞུང་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །སྒོ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་རིལ་ཏེ་འཇུས་ཤིག་ཡང་། །གར་རྒྱག་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུས་  
 རྒྱུན་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀྱན།  
 །སྤྲོད་པར་འབྱེར་བའི་དམུ་ཆོད་སེམས་ཀྱི་ན། །འདི་ཉིད་གདུལ་ཐབས་

ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་མཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་།།  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདིར། །འཁོར་བའི་འཆིང་  
 བ་གཅོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་ལྟོད་ནས། །འཁོར་  
 གསུམ་དག་པའི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་  
 བཟང་ངན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་ནམ་དག་ཐོས་པ་ཡིན། །ཆོས་  
 སུ་སོང་ཆད་འདི་སྤང་ཞེན་ལོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འདུག་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ནམ་  
 མང་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཏོར་ལས། །ནམ་དག་ཐོས་པའི་  
 རྗེར་བྱ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ནམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྒྲན་ཐུར་མ་ཡིས།།  
 །ནམ་གྲོ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ། །ནམ་ཀླན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་  
 ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་  
 རྗེར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤྱིར་དེང་སང་བསྟན་པ་སྤྲུགས་  
 མའི་མཐར་མོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གདམ་ཅམ་ཡང་རྣམ། །ཐོས་བསམ་  
 དགོས་པའི་གདམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། །ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གིན་དུ་དཀོན་པར་སྤང་བས། །འདི་འདྲའི་གཞུང་  
 འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་དྭན་པའི་ལའི་ཤོག་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་  
 མཆོག་དེ་རྗེས་བསྐུལ་བའི་རོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཅམ་ལ་སྐབས་སུ་མ་མཆི་བར་  
 གྲ་རྒྱུང་དུ་སྦྱར་མའི་ལུགས་བཞིན་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྤྲུག་རུས་རུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་སྤྱོད་དང་།  
 དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཆོམས་སུ་ད་ལྟ་ཕན་

པར་སྤྲུལ་གྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྤང་བས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟུང་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། བསྟན་  
ལ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་སྟག་བསམ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དགོན་པའི་བྲི་ཐོག་པ་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐང་སྟེ་ཆ་ཆང་བཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གནང་  
བ་བཞིན་མཐུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཀྲིས་པ་འདིས་  
གྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

## ༼ཁ༽

ཕྱ ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཟེ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་དད་པས་ལན་བརྒྱར་  
ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤང་བྱང་རྣམ་གཞག་འགའ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ།  
བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །གནད་ལ་ཡན་པ་རང་ལ་  
རག་ལས་པས། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་ནས། །རྣམ་  
དཀར་ལས་ལམ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །དལ་བ་བརྒྱད་ལྟན་སངས་  
རྒྱལ་བ་སྟན་དང་ཕྱད། །མཚན་ལྟན་ཟེ་མ་དམ་པ་དག་དང་མཛལ། །ད་  
ལན་འདྲ་བ་སྟན་ཆད་འཆལ་དཀའ་བ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དལ་  
བ་འབྲས་ལྟན་འཆལ། །ཁས་བྱངས་བཅས་མཚམས་ཕྱ་རགས་ཐམས་  
ཅད་ལ། །ནན་ཏན་བསམ་པ་ཐག་པས་འབད་བྱས་ན། །སྤྲུལ་  
བཅས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྟགས་ལམ་བཟང་ཡང་། །རང་རང་ལག་ན་  
གནས་པས་འབད་པར་འཆལ། །ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་མཉན་  
ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་ཙམ་ལ་འཕྱན་ན་ཡན་དཀའ་བས། །མཐའ་  
དག་རང་རང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་ནས། །ནན་ཏན་ལག་བྱང་བྱ་བ་མན་



ངག་གནད། །ཕྱེ་ཆར་མཚན་ལྡན་གྱི་མ་དམ་པ་བཅུ་ལ། །སྤྲེད་ནས་  
 ཟབ་ཀྱིས་གདམས་ངག་ཆང་བར་མཉམ། །ཐ་མར་གདམས་ངག་མཐའ་  
 དག་ཉམས་སྦངས་ན། །སངས་ཀྱིས་སར་ཆས་སྒྲུབ་པ་བཟང་ལྡན་པ་ལགས།  
 བསམ་ཀྱི་མ་མང་གང་བརྩམས་པ་མཐར་བསྐྱུལ། །སྐྱབས་གནས་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྦྱངས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་ནས་སྤང་  
 སྦང་བྱ། །འབད་པ་འབྲས་དང་བྲལ་ལ་ངལ་བ་སྤངས། །གཞན་ལ་  
 བསམ་ངན་འཆང་བས་རང་རང་ཉམས། །འཆལ་གཏམ་སྤྱོད་པ་མང་  
 བས་བྱ་བ་འཆག །ང་ཀྱལ་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་དགྲ་སྤང་པས། །རང་  
 དང་གཞན་ལ་གང་ཕན་བདེ་གནས་བྱ། །ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྱོད་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བཏྲམས་པས།  
 ཉག་པར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་  
 ལྷ་བས་ཀྱིས་གདང་བྱ། །ཕྱར་བསགས་ལས་ངན་མཐའ་དག་འབད་  
 པ་བརྒྱས། །བགགས་ནས་གཡང་པ་ཉམ་ང་དགག་པ་དང་། །རྣམ་  
 དཀར་གང་བྱས་མ་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་སྤྲེད་བསམ་པ་ཐག་པས་  
 མཚམས་སྦྱར་བྱ། །ལྷགས་ཟུང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞུང་ལྷགས་ཉུང་བསྐྱུས་  
 སུ། །འབྲིག་འབྲིག་ཆོག་གི་པིར་གྱིས་བྲིས་འདི་ཡིས། །ལྷགས་  
 ཉེས་འབྲེད་བྲེད་ཡི་ཤེས་གཏེར་རྟེན་དེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་རྫོགས་  
 མགོན་པོ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་  
 རྫོང་ལྡན་པ་རབ་འབྲམས་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡབ་ཕུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མེས་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ།

## ༼ག༽

ཕ ཏུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་། འིན་འཁོར་མཐའ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྩི་ཅན། །ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་དང་པོའི་མགོན། །ལ་  
 བ་མ་སྤོང་གི་ཟུང་འབྲུར་བཞུགས། །གནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་  
 ཐོག་མ་མེད། །སྒོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་དུ། །བཟོད་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་མྱོང་ནས། །དུས་ད་ལན་དལ་བའི་རྟེན་ཅིག་  
 རྟོན། །ཆོ་མེ་དྲག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཚུང་ལ། །དོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྤྱག་  
 མེ་ལམ་འབྲུག །སྒོ་བུར་དུ་སད་དུས་ངན་སོང་གི་ །ཆོར་དོང་དེར་  
 ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། །དུས་ད་ལྷ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །མགོན་  
 རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བཙལ་ན་ལེགས། །འཛིགས་ཡེར་རེ་གཤིན་  
 རེས་བྲིད་པའི་ཆོ། །རྒྱབས་མེད་ཀྱི་སྤྱག་སྒྲས་སུ་ལ་འདོན། །དོ་  
 འཇམ་གྱི་གོས་དར་འཛོམས་ན་ཡང་། །དེ་ཡུན་རིང་གྲོན་གྱི་རང་དབང་  
 མེད། །རབ་འབར་གྱི་ཚུགས་སྤྱེག་ལེབ་མེད། །གྲོན་མ་དགོས་ཅམ་  
 ཞིག་མཛད་ན་ལེགས། །ཟས་ཞིམ་མངར་འཛོམས་པའི་དཀོར་ནག་  
 ལ། །འཛོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དེད་པོ་བྲོད། །ལོ་བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་  
 རྟོང་གི་བར། །ཟངས་ཞུན་གྱི་ཁུ་བ་འཐུང་རུས་སམ། །གཉེན་  
 མཛའ་བཤེས་མང་ཡང་ཟ་གོགས་ཡིན། །ལམ་རྩུས་མེད་ཀྱི་འཕྲང་དུ་  
 གཅིག་ཕྱར་འགྲོ། །ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་གིས་མྱོང་། །འདི་  
 སོམས་ལ་མཐུན་འདུག་གཡེང་བ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོགས་ཐག་རིང་མགྲོན་  
 པོའི་ལམ་ཞག་འད། །འདི་སྤང་ཀྱན་དོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཡིན། །ཆོ་  
 བྱེ་མར་ཕན་པ་གཞན་མེད་པས། །རང་རུས་པ་གང་ཡོད་དགེ་ལ་སྤྱོར།

ཆོས་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་  
 བ་འདི། །དུས་གསུམ་གྱི་ཀྱལ་བ་དགུས་བྱེད་དང་། །གཏན་འདུན་  
 གྱི་སྐྱབ་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །བསྟན་ན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན།  
 བསམ་ན་ནི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོམས། །བྱེད་ན་ནི་དམ་པའི་ལྷ་  
 ཆོས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་དོ་གྱེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྐྱུ་རུ་  
 བྱངས་པ་ཡི། །གཏམ་ཆོག་གསུམ་སྐྱུས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །སློ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི། །ལམ་གེགས་མེད་བགྱོད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱུ་  
 རྩེ་ཡབ་བརྩན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

# ༩༥

ཕ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །པོད་པུར་  
 ཀྱལ་འདྲེན་པ་དགོན་མཆོག་འབངས། །དུས་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་སྟེ། །ལྷ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །པོད་  
 ཆེན་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་འདིར། །མ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་ལ་  
 རག །ཆོས་བསྟན་པའི་འཕེལ་ཀྱས་བྱེད་ཀྱི་ངོན། །འདི་བསམ་ཁིང་  
 བཀའ་ངོན་སྡིང་ནས་དྲན། །སྟོན་སྒྲ་མ་ངོ་མ་མེད་པ་དང་། །མ་  
 མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་  
 པོ་དཔའ་མོ་ཀྱན། །མགྲིན་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་མཛད། །ཀྱི་  
 གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཁིང་  
 ཁམས་ཡོད། །ཁིང་དེ་ན་བྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་

གྱེ་གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས། །ཆེས་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་། །  
 ལས་སྤྲིག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འདིར། །ལྟ་སྤང་རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་  
 ཁྱིམ་མེན་པ། །ང་ཉམས་ཐག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་བྱ། །ཆོས་མདོ་  
 རྒྱགས་བསྟན་པ་ཉི་མས་འདྲ། །དེ་བཞད་སྐྱབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བསྟན་  
 འཛིན་དགོན། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དགའ་བོ་མང་། །དུས་  
 སྤྲིགས་མའི་རང་མཆང་མཆོ་ལྟར་དོལ། །འདི་བསམས་ན་ཤེས་པ་གཏིང་  
 ནས་སྦྱ། །ཤེས་སྦྱོ་ཡང་ལས་ངན་སྦྱོག་གིས་བཅིངས། །ང་གདུངས་  
 པའི་འོ་དོད་རྒྱུང་ནས་འཕོད། །ལྟ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསན་ལགས་  
 སམ། །སྦྱོས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །ཉིན་དེ་རིང་ཡན་ཆད་  
 གཏོན་གྱིས་སྦྱོས། །ལས་དོན་མེད་སྤྲིག་པས་རང་རང་ལུང་། །དང་  
 འཁྱོད་ཀྱང་འཁྱོད་པ་འཕྲིས་ནས་གདལ། །མི་ཅན་གཞོན་མེད་པར་  
 འཆི་བ་ལ། །ཁྱད་མེད་པ་རང་གིས་མདོན་སུམ་མཐོང་། །དང་རང་  
 རང་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བྱར་དུ། །འཆི་མི་དགོས་སྦྱོ་ཅེ་ཅེ་ཞིག་ཡོད། །རི་  
 ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་། །རང་འཆི་དུས་དུལ་ཙམ་འབྱེར་  
 དབང་མེད། །གཟུངས་ཡིག་དུག་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་། །དེ་  
 འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱག་ཡིན། །ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཆེ་བ་  
 དེ། །སྤྲིགས་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་ཡིན། །ཁོང་བྱིས་པ་  
 ཚུན་ཆད་ཤེས་པ་དེ། །དེད་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མི་  
 སྤྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་འཚང་རྒྱུ་ཆོས། །དགོར་བཀ་ཆགས་ངན་  
 པ་སྦྱོང་བ་ལ། །ཆེས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་གནས་ཡིན། །འདིའི་  
 བན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དུས་དེང་སང་ངན་པ་མགོ་



མཐོ་ཡང་། །ལམ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བཞུལ་བའི་ཉིན། །དག་གཤིན་མེད་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་མེད་སྐྱིད། །འཕྲང་ཡ་ངའི་འཇིགས་པ་སེལ་འདོད་ཅིང་། །མར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོན་གཅོད་འདོད་ན། །ལྷ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུས། །དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་། །མར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འགྲོ། །དུས་ད་ལྷ་འདམ་ཁ་རང་གི་ལག །མཚམས་འདི་ལས་འདས་ན་ཐར་བ་དགའ། །ཁོ་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་ཁྲིད་པའི་སྐབས། །མིང་གོས་དཔའ་ཙམ་སྟོབས་འགྱུར་སོགས། །ཀྱུ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད། །ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ནོར་ལོངས་སྟོད་སྦྱང་མའི་སྦྱང་ཅི་འདྲ། །སྤྲིག་རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྟོད། །གཉིན་མཇུག་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །དུས་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་གྱིས་ནས་འགྲོ། །གཟུགས་ལང་ཆོ་སྟོན་ཀའི་མེ་དོག་འདྲ། །ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ལས་སྐྱིད་སྤྱག་ཐག་མཁན་རྒྱུ་སྐབས་འདྲ། །གང་དར་བའི་ཐ་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ལ། །མཐར་མི་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་སོམས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བཞས་བཀྲིས། །དུས་ནམ་ཞིག་ཤེས་རིག་བྲལ་བའི་ཉིན། །ལྷ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། །བྱ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས། །མགོན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱང་དུ་འཁྲིད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐྱོགས་མུམ་དགེ་ལ་འབད། །དགེ་གང་བསགས་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྟོན། །དེ་བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་དང་

ལྟན། །ཆོས་བསྟན་དང་མངལ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པས་ཀྱང་། །དེད་ཡོན་མཆོད་སྟོན་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །  
 ལས་དཀར་པོ་དགོས་ལ་རྟག་སྤྱད་ནས། །མཆོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་  
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྤྱད་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཆི་བསྐྱལ་བའི་མགུར་དབྱངས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕགས་པ་བྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱད་གནས་  
 པ་དགོས་སྤྱང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཨ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་  
 མེས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

### ༼ཅ༽

༥ །ཀེང་རུས་གཅལ་བཀམ་འཛིགས་པའི་དྲུང་ཁྱིད་དང་། །ཁང་  
 བཟང་ཉམས་དགའ་འབྱོར་པས་བརྟན་པ་གཉིས། །གང་ནས་བརྟུས་  
 ཀྱང་ཆགས་བྱལ་རྒྱར་མཚུངས་ཀྱང་། །ངང་པ་འདམ་ལ་སྲེད་བཞིན་  
 མོངས་པས་བསྐྱུས། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་མྱང་པོ་གསེར་དངུལ་དར། །ཆང་  
 དང་བྱ་རམ་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་སོགས། །ཁིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་  
 པ་ལ་འབྲུ་ཡང་། །ཉིང་དགོས་སྤྱིང་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། །ཉང་  
 ཉིང་གག་གི་སྒྱར་བཅས་རི་སུལ་ལམ། །ཐང་སྟོང་ཡངས་པོར་བག་  
 ཐེབས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །དེང་ནི་གི་ཡང་འགྱུད་པ་མེད་སྟམ་དུ། །ནང་  
 ནས་དགའ་བ་རྒྱས་དེ་སྦྱིད་པའི་མཆོག །པང་ན་གནས་པའི་ནོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་ཡང་། །ཕང་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བཏང་བྱས་ཏེ། །པང་  
 མཛོད་མཐའ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་རྣམས་ན། །མང་པོས་འབྲུ་ཡང་རང་  
 དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཅོང་ཁ་པ་ཡི་རིང་ལུགས་ཏི་མ་མེད། །ཆང་



ལ་མཁོར་འདི་འདྲར་མཇུག་དུས་སུ། མཇུག་སྐྱོན་དཔྱད་བཤམ་འབྱེད་  
 དུས་ཡིན་པས། ཤུལ་མཇུག་དུ་རང་མགོ་མ་སྒྲིལ་ཅིག བྱིང་ས་  
 གཤིན་པོར་ས་བོན་བཏབ་པ་བཞིན། ཟུང་བྱིང་དངོས་པོ་དཀོན་མཆོག་  
 མཆོད་པར་ལུལ། འོང་བར་ངེས་པ་འཆི་བའི་དགྲ་ཡིན་པ། ཡང་  
 ཡང་བསམས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སོ་ཆོས་མཛོད། རང་ཉིད་རང་ལ་གཤིན་དུ་  
 གཅེས་ན་ཡང་། ཡང་གོར་སྒྲོང་ན་འདི་ཡིས་ལུང་དུ་འཇུག ཤིང་  
 ལྷར་གྱིང་བའི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་བཏུལ་ན། སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་དེ་ཡང་  
 ཐག་མི་རིང་། རྟེན་འགྲོས་ཅམ་གྱི་ཀ་མད་སུམ་རུ་ལ། ཡང་ཡིག་  
 སྒྲིག་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཆུང་འདི། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དཔེན་པའི་  
 རི་སུལ་ནས། རྟོག་མཆོག་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་མེས་སྒྲུ་རུ་བྱུང་ས།

༥ ཀ་ཡེ་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བློས་ན་ཡང་། ཁ་བཤད་  
 སྐམ་པོ་ཆུ་ནང་དོ་བ་བཞིན། ཀ་ཡེར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་བས།  
 ང་ནི་འགྱོད་དེ་རང་ལ་ལེ་ཞིག་བདེ། ཅ་རིས་བཞིན་དུ་ཁ་འཁྲུམ་  
 ལག་འཁྲུམ་ཞིང་། ཁ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་གཞིག་སྒྲོང་གིས། ཇ་  
 མར་ཅམ་སོགས་ཇི་ཅམ་འོངས་ན་ཡང་། ཉ་ལྷར་སྒྲིགས་པའི་སེམས་  
 འདི་བརྒྱུག་དུས་མེད། ཏཱ་རས་གསེར་དཔུལ་གོས་དར་ཏྲ་དང་ནོར།  
 ཐ་ན་དུང་ཅེ་དོག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་། ཏ་ལྷ་བསོག་དུས་དགོས་  
 དགོས་འདྲ་བ་ལ། ཉ་འཆིས་བཅོམ་ཉིན་ཡན་པ་སྒྲུ་ཅམ་མེད། པ་  
 དྲ་ལྷར་འཁྲོག་འདི་སྒྲུང་བྱ་བྱེད་ཀྱི། པ་མཐར་མི་ཕྱིན་དལ་འབྱོར་  
 སྒྲོང་པར་བཟད། པ་ལང་དེན་དང་བྱུང་པར་མ་འདོད་ན། མ་ལ་བྱ་  
 སྒྲིས་དགོས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། ཅ་ཏཱ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་གིང་།

ཆ་རྒྱུན་གྲང་རྒྱུན་བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་དེར། །ཇ་ཡའི་བཀའ་བཞིན་  
 དམ་ཚཱ་མ་བསྐྱབས་པས། །ཤ་ལེར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འགྲེལ་ནས་  
 ཐལ། །ཞ་སེར་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཐན་ལྟས་སུ། །བ་ཚྲག་མཁན་  
 པོ་ང་དང་ང་འདྲར་ཡང་། །འ་ཕྱར་གྲགས་པས་མི་ནམས་སྐྱབས་འཛོལ་  
 ཏེ། །ཡ་རེ་ངོ་མཛོ་སྒྲེལ་གཡང་བསྐྱར་འདྲ། །རྩ་གདེངས་གཤིན་  
 རྒྱུ་ལ་པོ་མ་ནས་ཤིང་། །ལ་ལུང་ལུང་བའི་ཕྱོག་གངས་མེད་ལ། །ག་  
 ཟ་མ་མའི་གཞོད་པ་མཐུ་ཆེ་བས། །ས་སྒྲིང་ཡུན་རིང་སྔོན་པའི་རེ་བ་  
 མེད། །ད་ཅང་དྲག་འཛིན་མ་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བསྐྱངས། །ཨ་དོ་ཨ་དོ་ངས་  
 པར་འཕྱིས་འདྲག་གོ། །ཁྱུ་རྩ་ཁ་ལ་མ་གྱུར་སེམས་ལ་བྱུངས། །རང་  
 ལྷག་རང་གིས་བྱོབ་ལ་སྒྲིང་ཕུར་ཚུགས། ॥ ॥

ཕ ཀ་ཡེ་དམ་པ་ནམས་ནི་ཞི་བར་གསེགས། །ཁ་ལྟ་གྲོགས་  
 མཆེད་ཤལ་ཆེར་འདས་ན་ཡང་། །ག་ལེ་སྐྱོ་བདེར་སྔོན་པའི་མདོ་  
 མེད་པོ། །ང་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཅ་ཅོད་ན་  
 མེད་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅ་དྲུགས། །ཆ་བྱད་མཚར་དགྱའི་བསྐྱེད་  
 བྱེད་པས་བཅིངས། །ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡི། །ཉ་  
 མོ་འཆི་བདག་ལྷགས་ཀྱས་བེན་ལ་ཉ། །ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པའི་  
 དཔལ་འཕྱོར་ཀྱང་། །ཐ་མར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །ད་  
 ལྟ་བྱེད་མེད་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱང་། །ན་ན་འཆི་བའི་དབྱེན་གྱིས་  
 སེམས་འབྱེད། །པ་ཏའི་མཇུག་ལྷན་གནས་འདྲ་འཁོར་བའི་མཚོ། །ཕ་  
 མཐའ་མི་མདོན་སྐྱུག་བསྐྱུ་བརྒྱས་གང་བར། །བ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མི་  
 གཡོ་སྒྲིང་ཁམ་ཅན། །མ་རིག་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་ད་ཅང་འབྱུལ། །ཕ་

སྒྲིན་བ་མོས་རེག་པའི་གང་ཉམས་དང་། །ཆ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཐོག་པ་  
 མི་བཅོད་དེ། །ང་ཞེས་འགྲུག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡིས། །ཤ་ལེ་  
 དམུལ་བའི་མེ་ནང་འབྲིད་ཀྱིས་དྲོགས། །ཞ་འཐང་འོན་ལྷང་བདེ་སྤྱག་  
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཟ་མ་མ་ནིང་པོ་མོའི་དེན་ལ་སོགས། །འ་ཅག་  
 འདོད་དང་མི་འདོད་དབང་ན་མེད། །ཡ་མཚན་བཀོད་པ་ལས་ཀྱིས་  
 བྱས་ནས་འགྲོ། །ར་བར་ཆུད་པ་བཤན་པའི་ལྷག་བཞིན་དུ། །ལ་  
 དུར་གཤེད་མས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་པས། །ག་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ལུས་  
 འདི་དོར་བའི་ཆོ། །ས་འོག་མུན་པར་མི་ལྟང་ཐབས་ཤིག་མཛོད། །ད་  
 ད་ཁ་བཤད་མཁས་ལ་བསམ་བཞག་ཁྲོད། །ཨ་དོ་བསམ་བཞིན་རང་  
 ཉིད་མི་བཞག་ན། །ད་ལའི་དུག་མཚུངས་སྲིད་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཨ་  
 མི་དག་ཉིས་མ་ཉོར་མ་བསྐྱེད། །

## ༼ཆ༽

༥ ཨ་ཨ་དལ་འབྱོར་དེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ངོ་མཚར་།  
 ཨི་ཨི་འདི་ནས་ལྟང་ན་འགྲོ་ས་ངན་སོང་རང་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ཨུ་མ་གར་  
 ལྟང་བྱེན་ཐར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་དོ། །རི་རྒྱ་མེ་རི་འབར་བའི་  
 རྒྱབས་དེར་ཅི་འདྲ་བྱས་སྤྱོད་པ། །ལི་ལི་ལས་ངན་ལུས་ལ་སྤྲིན་ན་བྱ་  
 ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །ཨེ་ཨེ་གནས་དེར་མི་ལྟང་ཐབས་ཤིག་ད་ལན་  
 རང་བྱེད་དགོས། །ཨོ་ཨོ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་རྒྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་  
 རང་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ཨོ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སའི་འགག་མདོ་འདི་ཀ་རང་  
 རེད་ཨེ། ཀེ་ལ་ག་འམ་རྩ་རི་སྤྱག་པོ་ཡི་མགུལ་དུ། །ཁེ་འདོད་གྲགས་

འདོད་མེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིན། །གེ་སར་རྩི་བསྐྱུང་འབྲུལ་བའི་  
 རྩི་ངད་ལ་སྦྲེམས་ཤིག། །དེ་རང་གཅིག་ཕུར་བག་ཡངས་རྒྱ་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ན། །ཅེ་སྐྱུང་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འདི་སྤངས་ཤིང་།  
 ཆེ་མཐོའི་ཆ་ལུགས་སྡེ་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དོར་ཏེ། །རྩི་རིང་རྩི་རིང་  
 དཔེན་པའི་བས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་འབྲེལ་ཐག་  
 འཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའ་རྣམས་ཐར་འཁྱུང་བ་རུ་དཀའ་  
 ཡང་། །ཐེ་གཏོགས་གྲོས་བསྐྱར་མང་པོའི་བྱ་བྱེད་འདི་བཞག་ནས།  
 དེ་ན་འདི་ན་མེད་པ་སྦྱི་མེར་གྱི་རྒྱུང་བཞིན། །ནེའུ་གསེང་སྤང་སྤྲོངས་  
 གང་དགར་མུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཤེ་ཏར་དཀོར་མཛོད་བསྐྱུང་འདྲའི་  
 གཉེར་ཁ་ཡང་མ་དགོས། །ཤེ་ར་རྒྱག་པའི་བྲིམས་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཡང་  
 མ་དགོས། །ཤེའུ་ལུག་ཚུན་ཆད་པོར་བཞག་དྲོགས་པ་ཡང་མ་དགོས།  
 མེ་ཁུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཅེ་ནེ་ལངས་  
 པ་ཁོ་ནས་གཞིས་རྩོགས་ཀྱི་འགོ་བདེ། །ཆོ་འདི་གར་ཕྱིད་པ་ཡུལ་བྱེད་  
 པ་ཡི་འདུག་བདེ། །རྩི་རེག་ཤོག་ཐུག་མེད་པར་ཀུན་སྦྲེམས་ཀྱི་འགོགས་  
 བདེ། །ཤེ་ལྷར་གར་ཡིབ་མི་ཤེས་སྤྲུལ་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཞེ་ས་  
 རོ་འཛོན་དགོས་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་མེད་ལ། །ཞེ་བ་ཡར་འཐེན་དགོས་  
 པའི་གཡོག་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་། །འེ་གནོད་དྲོགས་པ་དགོས་པའི་དག་  
 པོ་ཡང་མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན།  
 །རེ་ཐག་བཅད་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱུར་དུ་བྱས་ལ། །ཡེ་ལོ་སྤངས་  
 པའི་དམ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་  
 རྒྱལ་སྤས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། །ཤེས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ་རུས་ཤིག་



བྱང་ན། །དེ་དེ་ཡིད་སྒྲིན་ལྟར་གྱི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཨེ་མ་དེ་  
ལས་ལྟག་པའི་དགའ་ཚུ་ཞིག་ཅི་ཡོད། །ཨེ་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
དབྱངས་ཤིག་ཐོངས་དྲེ། །ཨེ་ཨྲ་ཟུང་འདྲུག་ས་ལ་བྱོ་བདུང་ཞིག་བྱའོ།  
དབྱངས་གསལ་གྱི་མགུར་མ་འདི་ས་སྐྱལ་སྒྲོན་ཆ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་དེས་འབྱུང་སྐྱ་སྐྱ་  
ཞིག་གིས་བསྐྱལ་དྲེ་སྐྱ་བྱིས་སྐྱ་བྱིས་པའོ། །

# ། ༥ །

ཨ རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་ལ་  
གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་  
པའི་དོན། །ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལ་རྩེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ། །རང་  
གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་སྤེལ། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་  
སྒྲ་མ་སྤེ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་དེན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དངོས་  
བྱུང་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །གཏན་བདེའི་རྩ་བ་འདྲུག་ན་དེ་ལ་  
དགོངས། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག། །རེ་དྲོགས་  
ཀྱན་ལ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་རྩིས་ཐོངས། །སྦྱིད་སྐྱག་ཀྱན་ལ་ལམ་གྱི་པོགས་  
འབྲེན་བཅོལ། །སྐྱབ་ཚུགས་མཐའ་རུ་སྦྱོལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །འདོད་  
ཡོན་ཀྱན་ལ་བདུད་ཀྱི་གཡལ་བ་མོར་ཟུངས། །སྙན་གྲགས་ཀྱན་ལ་བྲག་  
ཅའི་གདངས་སྐྱ་སྐྱམས། །གཉེན་བཤེས་ཀྱན་ལ་ཆོང་འདུས་མགྱོན་  
པོར་སྒྲོས། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲི་བ་གཅོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། །རྩིག་  
རྩུང་ཀྱན་ལ་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་འཛོམ། །དགེ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བྲེ་གསོག་  
ཕུལ་གསོག་མཛོད། །སྦྱིད་ལམ་ཀྱན་ལ་དཔེ་ཤེས་བག་ཡོད་སྤྲོམ། །ཁྲང་

རྟོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །ཚོས་མང་ད་ཀྱན་ལ་མོས་གས་  
 དག་སྤང་སྦྱངས། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། །  
 འདུག་ཚུག་ཀྱན་ལ་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད། །ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོ་མོ་  
 འགོག་ན་དེ་ལ་དགོངས། །ཁྲིད་འཕྱོར་ཀྱན་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་  
 དང་། །འཕྱོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཆགས་བྱང་ཐུབ་སེམས། །འཁོར་  
 འདས་ཀྱན་ལ་ཞེན་བྱལ་ཏུ་བ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་དེ་ལ་  
 དགོངས། །མདོར་ན་ཐོས་དོན་བསྐྱབས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཁྲང་  
 དོར་རྩེ་སྒྲིག་མེད་ན་བཅུན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདོན་གསུམ་ཐུལ་  
 ན་གྱབ་ཐོབ་ཡིན། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། །  
 མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ། །མ་སོང་བློ་བའི་སྐྱུ་བཞིན་  
 དོན་མེད་པས། །གང་ཤེས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྦྱོར་  
 བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱུངས། །དེ་སྐད་གཏམ་དུ་བྱས་  
 པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་སུ་འཁྲུལ། །སྦྱོང་  
 བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་  
 ཡོངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་  
 རམ་པ་ལེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡབཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་  
 སྦྱོན་མེས་བྱས་པའོ། །

## ༩༩།

ཕ རྩེ་བཅུན་ཐ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་ཚོགས་ཉེན་  
 འབྲེལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་པུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟེན་



བྱེད་ཅིང་། འདུལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ། བསམས་  
 ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདོང་  
 མེད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སྒྲ་དོར་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱིད་  
 ལས་ངས་འབྱུང་ནས་དག་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བཤུལ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱལ་ལམ་བཅད་པར་བྱ། མ་རྒྱལས་གཅེས་འཛིན་སྤྱིང་རྒྱུ་ལེ་མེས་  
 མཆོག་གིས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིད་པའི་གཞུང་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་བུལ་སྤྱིང་པ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཇི་  
 བཞིན་བཅའ་བར་བྱ། སྤྱིན་འགྲོ་བུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱབས་ཏེ།  
 འདུག་སྤྱི་རྒྱལ་དག་དབང་གིས་སྤྱིན་བྱས་ནས། འདོམས་གྲུབ་གཉིས་  
 གྱི་གཏེར་གྱུར་དམ་ཆོག་སྤྱི་མ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་གསུམ་གདམས་པར་གར་བ་ཡིས། རྒྱ་  
 མེད་ལམ་ལ་ངས་པ་མཆོག་རྟེན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱུ་ཤི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བར་བྱ། ལྷས་  
 དབེན་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གཞིར། རྒྱུང་སྤྱགས་མཉམ་སྤྱིར་དོ་  
 ཇི་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། འདུལ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི།  
 དགའ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་འདྲ་གསལ་འབྱེན་པར་བྱ། འདྲ་ཡི་ངང་ལས་  
 རྒྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། འདྲ་ཉིད་ཡང་ཡང་སྤྱིང་པར་བཅུག་པ་ཡིས།  
 དོན་དམ་འདྲ་གསལ་ལེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བྱུངས་  
 རས་འབྱེན་པར་བྱ། འདྲ་ཅིང་འདྲ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱིངས་  
 ལས། གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱིང་བ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། འགོག་  
 མེད་དག་འཆར་སྤྱི་འབྲུལ་བ་ཆེ། རྒྱུང་འདུག་གི་འཕང་སྤྱིར་བསྐྱབ་

པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆུ་ལ་ཀུན་དགོངས་པའི་བཙུང་། །ཆང་ལ་  
 མ་ནོར་སྒོ་བཟང་ཆུ་ལ་བཞུན་དང་། །མངལ་བའི་དགོས་དོན་ལག་ཅེར་  
 སོན་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་གཏན་གྱི་ཆུ་ལ་ས་ཟིན་པར་ངེས། །རང་  
 ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་། །ཇི་བཞིན་ཉུང་དུ་འཛིག་  
 གིས་བསྟུང་པའི་དགེས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་མཐར་  
 ཆུས་པ་དང་། །རང་གཞན་མཐའ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །  
 ཅེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་གནད་འདི་ལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་མཚན་  
 འཛིན་པ་གྱུ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་བཅད་ཉུང་དུར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡབཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

## ༼༥༽

ཕ རོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དབྱེད་འཛིན་བ། །བསྐྱེ་མེད་  
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་ལ། །གྲུས་པས་བདུད་ནས་ལུགས་ཟུང་  
 དང་འབྲེལ་བའི། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་མདོ་ཅམ་སྤེལ་བར་བྱ། །མཆོག་  
 འབྲིང་དམན་པའི་སྒྲུ་བོ་གང་ལ་ཡང་། །ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་  
 བཞིན་དབྱེད་པ་ནི། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤང་  
 སྒྲང་མ་ནོར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གཅེས། །བྱད་པར་ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་  
 ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི། །འཇུག་དོགས་གསལ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གཉིས། །  
 གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །བཤད་སྐྱབ་བཞུན་པ་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མང་  
 ཐོས་སྤྱང་ཅེས་གཏམས་པའི་པར་དེ། །དེགས་ལྟན་ལྟ་བུའི་གཙུག་

གིས་ཀྱན་འགྱུར་ཁིང་། །ཕུན་ཚོགས་བྱང་བའི་འཕྲེང་བ་ངང་གིས་འདུ།  
 གླ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྩེ་སྤྲིན་སྤྲོན་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་མིག་ཡངས་གྱུན་  
 ཏུ་གཏོད། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་གར་སྐབས་སྐྱུར་བྱེད་ན། །དོན་  
 གཉིས་དགེ་བའི་གཏོས་བཟང་འཛིན་པར་ངེས། །སློ་གསུམ་སྦྱོད་པ་  
 གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། །སྤྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་རྩེས་སུ་སློབ།  
 རྣམ་གཡེང་བག་མེད་བྱ་བ་རིང་སྤངས་ཚོ། །བསྟེན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་  
 སྐྱབ་ལའང་དགའ་བ་མེད། །ཡུལ་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་དང་མཐུན་འཇུག་  
 གིས། །ཉེ་རིང་བར་མ་ཀྱན་གྱི་སེམས་གཟུང་ཁིང་། །རང་གི་དགེ་  
 བའི་བྱ་བ་མི་སྟོད་པ། །གང་དེ་ལྷགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་  
 ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །ཕན་པར་སྐྱ་བའི་  
 ངག་ལས་མི་འདའ་ཁིང་། །ཆོས་མེན་གཏམ་གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བའི།  
 བཟང་ངན་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོགས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མདོར་ན་ལྟ་  
 ཆོས་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དངོས་  
 གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དེ་གསུམ་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཏུ་ཆོངས། །བྱད་པར་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ལས་ལྟ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་།  
 འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། །དེས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་  
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རང་རྒྱུད་བཏུལ།  
 གཞན་ལའང་ཐར་པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། །བསྟེན་འགྲོའི་  
 དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སློ་  
 གསུམ་ལ། །བདག་སྟེ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་པར། །ཉིན་

མཚན་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འདུས་ན། །ལེགས་ཆོག་མཐུན་ཅད་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ལུགས་ཟུང་འདུག་མའི་གར་གྱིས་རྩལ་  
 པ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་འདིས། །ཁྱོད་  
 ལུགས་མ་དོས་ལྷང་དུ་ཅེན་པ་ལས། །ལེགས་བྱས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེང་བ་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚན་རྒྱུགས་མཁན་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་གཞི་དགོས་ཚུལ་བྱང་བར་བརྟེན་  
 ར་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བཞུན་པའི་རྒྱོན་མེས་བྲིས་པོ། །

## ༼ཐ་༽

ཕ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུས་མཐར་བྱབ་  
 བཞུན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཆང་  
 བའི་རྣམ་རྩལ་པ། །ཡབ་ཇེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་སྤྱབ་ཚུལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་དགོས་སེ་ཟེར། །གཞན་ལ་ཡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་པོ། །  
 རང་ཉིད་བསམ་ཞིང་རང་ལ་ཡི་མུག་སྤྲུས། །འདི་ཕྱིའི་སྤྱབས་སུ་མ་  
 བརྟེན་ན་ཡང་། །བདེན་ཁ་རང་གིས་བཟུང་བ་ཡིད་རེ་མུག །དལ་  
 འཁྱོར་དོན་ཆེ་རྣམས་དཀའ་ཟེར་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་སྡོང་པར་ཟད་  
 པ་ཡིད་རེ་མུག །ཁོར་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་ཐོན་བྱེད་ཀྱང་། །མི་  
 རྒྱུ་གཤིན་རྗེའི་ཐོན་མེད་ཡིད་རེ་མུག །སྒྲིག་གྱུར་གནས་ལུགས་འཆོལ་  
 བའི་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། །མདོར་གྱུར་འཆེ་བ་མི་མཐོང་ཡིད་རེ་མུག །ཉེས་  
 སྤྱོད་ཚུ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་བཞིན་དུ། །བདེ་འགྲོའི་རི་ཅེར་ཕྱིན་འདོད་ཡིད་



རེ་མུག །བདེ་འགྱུར་མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་འདྲིང་ཀྱང་། །དུམ་པ་བའི་  
 གཏིང་ནི་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་མུག །སྦྱིད་སྦྱག་འདམ་དབང་ཡོད་ཅིང་ཤེས་  
 བཞིན་དུ། །ཐར་མེད་བཙོན་རར་འཇུག་པ་ཡིད་རེ་མུག །གཞན་  
 ལ་འདི་ཕྱི་ལོ་སྦྱབས་འཇུག་ཁས་ལེན་ཡང་། །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་མེད་  
 པ་ཡིད་རེ་མུག །བརྟན་འཛིན་གོང་མའི་གལ་དུ་འཆང་ན་ཡང་། །བརྟན་  
 པའི་སྒོ་རུ་མ་ཆུད་ཡིད་རེ་མུག །སྡོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་  
 ལས། །ཉེས་ལུང་རྩྭ་ཆུ་དོལ་བ་ཡིད་རེ་མུག །གྲོལ་བ་ཐར་ལམ་  
 དོན་གཉེར་ཟེར་བཞིན་དུ། །ཤེད་མཁོས་ཕྱི་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཡིད་རེ་མུག།  
 ཐར་འདྲིང་སྦྱོས་བུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱར་སོང་ཡིད་རེ་མུག །མིག་ཅ་ནོར་ལ་གཏད་དེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི། །  
 གདམས་ངག་བྱོ་བའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་རེ་མུག །དཀར་ཆེགས་ཆེ་ལ་  
 འདི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་། །ཕན་མེད་ཤ་སྦྱག་ཁྱི་སྦྱག་ཡིད་རེ་མུག །ཅི་  
 གཅིག་དད་པས་རྒྱ་ནོར་བསགས་བསགས་ནས། །འཆི་ཆེ་ཅམ་གྱིས་  
 བསྐྱར་དགོས་ཡིད་རེ་མུག །འདི་བལ་འདི་དགོས་མང་སྟེ་བཞོལ་བའི་  
 འོས། །དམ་ཆོས་གཅིག་པུར་བབ་པ་ཡིད་རེ་མུག །བརྟན་པའི་བྱ་  
 བར་བཏགས་ནས་སྡེ་དགོན་བསྐྱངས། །ཆགས་སྤང་དུ་མར་སོང་བ་  
 ཡིད་རེ་མུག །གྲ་སྒོ་བ་སྦྱིན་བདག་ངན་པ་ཡར་འཐེན་པས། །རང་  
 ཉིད་ཐུར་དུ་སྦྱང་བ་ཡིད་རེ་མུག །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུའི་མིག་  
 བགད་ནས། །ལྷང་དོར་ལག་ནོམ་དགོས་པ་ཡིད་རེ་མུག །འགྲིག་  
 འགྲིག་ཆོས་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྦྱོད་རྒྱུ་ལ། །བརྟན་གྱིན་གྲོགས་གྱི་  
 ཞེ་ཞེལ་ཡིད་རེ་མུག །གཡོ་སྦྱོལ་འཕྲལ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ཀྱང་།

མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཁེལ་འབྱུང་བ་ཡིད་རེ་མུག །སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས་  
 བཏོད་རང་མཁོ་ཐུགས་སུ་བརྟུག །བྱི་ལའི་འཇམ་སྐད་འདོན་པ་ཡིད་  
 རེ་མུག །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱིན་སེམས་དང་མི་ལྟས་ཚུན། །རྩེ་ཐུ་རྩེ་  
 ཐུར་འགོ་བ་ཡིད་རེ་མུག །མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མལ་ས་ནས། །དུང་  
 འགྲོའི་བམ་པོ་བྱུང་ན་ཡིད་རེ་མུག །ད་ལྟ་གདེང་ཡོད་ཁྲལ་གྱིས་སོས་  
 བདེར་བསྟད། །འཆི་ཁ་སྤྱག་སྦྱས་ཤོར་ན་ཡིད་རེ་མུག །མདོར་ན་  
 འཁྲལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་དང་  
 རྣམ་པར་ཐར། །འཁོར་འདས་སྦྱོན་ཡོན་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །རང་  
 གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ན་ཡིད་རེ་མུག །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས།  
 དམ་པར་བཀྱར་བས་རང་རྒྱུས་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤོང་ལུར་ལང་བས་  
 དམ་པའི་ཁྲར་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྩུན་འགོ་བས་གཡོ་སྦྱུ་ཅི་ཡང་བྱས།  
 རང་གི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིས་རྩེས་དཔག་ན། །སྤྱིགས་དུས་ཆེ་སྤུལ་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །གྲགས་པའི་ཁྱོད་ནའང་ཕྱི་ནང་གོ་འཛོལ་བ།  
 ང་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་སྦྱེས། །མཆོད་གལ་ལྡེར་བཅོ་ལྟ་  
 བྱའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། །བཅོས་མའི་མེདོག་འདྲ་བའི་སྦྱ་སྦྱེའི་རིགས། །མཁས་  
 དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྱོན་གར་མཁན་རྣམས། །གཞན་མགོ་འདོན་  
 པའི་སྤྱོན་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །ངང་ཚུལ་དང་པོར་སྦྱས་པའི་བདེན་གཏམ་  
 འདིས། །མི་རྣམས་རང་སེམས་ལྟ་བའི་མིག་འདེན་དུ། །སོང་སྟེ་  
 སྦྱོན་ཡོན་སྒྲ་དོར་དོས་ཟེན་ནས། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་རྩུག་ཅེ་དབུ་སྤུལ་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱི་བར་བཅུམས་པའི་ཆོ། །གཞན་

ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ཇི་འདྲར་སོང་འདུག་སྐམ་དུ་ནམ་ཉིག་གི་རྒྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་  
སྒྲིབ་པ་ཚུལ་དུ་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་འབྲལ་དུ་སྒྲིམ་པའོ།། ॥

# ༡༥༥

ཕྱ ཀྱལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ནམས། །ཁ་ཅམ་མིན་པ་  
རུ་ཆོས་ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ན། །ག་ལེར་ཕྱི་བོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་  
བར། །ང་ཡིས་བསྒོ་བ་བཞིན་སྐྱར་བར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཅ་ཅ་  
ལོང་གཏམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་ཆུད་གཟོན་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་གསོག་ཏུན་  
གྱིས་དམ་སྒྲིམ་རྩེ་ཆ་འབྲལ། །ཇ་སོགས་ཟས་གོས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་བསྐྱ་  
ཞིང་འབྲིད། །ཉ་རྩོད་བ་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་བཅད་ན་ལེགས། །ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཡི་བཞུན་པ་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ། །ཐ་ཆད་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རང་མཚང་  
མཆོ་ལྟར་དོལ། །ད་ནི་མི་ཆེ་ཡང་ཡལ་ཆེར་སོང་བྱིན་པས། །ན་  
འཆིས་མ་སྒྲེབས་རིང་བསྐྱེམས་ཏེ་འབད་ན་ལེགས། །པ་ར་མི་ཏ་ཡི་  
གཞུང་ལ་སྐྱབས་པ་ཡང་། །ཕ་རོལ་གྲག་འགྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཅམ་མིན་  
པར། །བ་སྐྱུ་གཡོ་བ་ཡི་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། །མ་ལུས་  
ཆོས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་འབོད། །ཆ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
གཙང་དང་གཅིག །ཆ་གང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་དཀའ་སྐྱད་ཅོན་དང་  
གཉིས། །ཇ་ལང་སྐངས་པ་ཡི་ཞི་དུལ་སྒྲོད་དང་གསུམ། །ཁ་ལེར་  
འཛོམས་པ་དེ་ཆོས་པའི་ཡང་ཅེ་ལགས། །ཁ་གོས་མཚར་མཚར་འདི་  
སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱིད་ཡིན། །ཟ་འདོད་གྲོང་ཆོག་འདི་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་  
ཡིན། །འ་ཕུར་གྲགས་སྐམ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན། །ཡ་

མཚན་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ན་མེད། །རྩ་གདེངས་འཆི་བདག་  
 གི་ཕོ་ཉས་མ་ཟེན་གོང་། །ལ་ཕུར་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས་  
 བསྐྱེད་དེ། །ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་གཡར་པོ་འདིས།  
 ས་གསུམ་རྟེན་དཀའ་ཡི་ལམ་བཟང་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །དུས་བཟླ་  
 མོགས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཨ་མྲི་ཏ་འབྲུ་ཡི་གདམས་པའི་  
 བདུད་ཅི་མྱང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར།  
 ཐར་པའི་བཙན་ས་ཞིག་ཨེ་ཟེན་འབད་པ་གཅེས། །མདོར་ན་སྐྱིད་སྤྱག་  
 གི་འདམ་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །འདུན་པ་འཕྱག་མེད་ཅིག་དགོས་  
 མོ་གྲགས་པོ་དག །གཏམ་འདི་བསྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡང་།  
 འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞི་ལ་བའི་རྩ་རུ་བཟྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་  
 རྣམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུན་ངོར་ཡབ་ཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

## ༼ན༽

ཕ རྩེ་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་གཏམ་  
 འདི་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ། །འཛིག་སྒྲ་ཞིང་  
 ནམ་འཛིག་ཆ་མ་མཆིས། །ཆེ་ཕྱི་མར་ཡན་པ་ཆོས་ལས་མེད། །འདི་གོ་  
 བས་མེ་ཆོག་ལག་ཏུ་ཡོངས། །སྤར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དོན་མེད་དུ། །ཆུང་  
 ཟོས་ལ་བཏང་བར་མི་འགྲོད་དམ། །ལས་སྤྲིག་པ་མང་བས་ངན་འགྲོར་  
 འགྲོ། །དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དང་བཙོས་ཐབས་མེད། །ཆོས་འདོད་  
 ན་དུ་ལུ་བཙོས་སྤྲོད། །འདི་སྐྱིད་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་མཚམས་ཡིན། །སྤར་



ཐར་མེད་ངན་འགྱེད་སྒྲིལ་འདུག་པ། སྤྱིང་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་མ་  
 ལགས་སམ། །རང་ལས་འབྲས་ལྷོག་པར་མ་སྦྱབས་ན། །ལྷ་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱབས། །ཅི་བྱང་ཡང་ཁོང་ལ་སྤོ་སྤྱིང་གཏོད།  
 །གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞིག །རང་བསམ་བཞིན་གཡང་  
 སར་མཆོང་བཞིན་དུ། །ཡར་འཐེན་གྱི་རེ་བལོ་ལྷོག་ཡིན། །ངེས་  
 འབྱུང་དང་བྱང་མེམས་ལྷ་བ་གསུམ། །འདི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 ཡིན། །དུས་ད་ལན་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དགོས། །མི་བསྐྱོམས་ཀྱང་  
 སྤོན་ལམ་མི་འདེབ་བམ། །སྤོ་ཆོས་སུ་ཕར་ལ་མི་འདུག་པར། །ཆོས་  
 རྩུར་ལ་ཡོང་རེ་ཏེ་པ་ཆེ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱ་མ་ཡིན། །ཡོན་  
 ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་  
 ཡིན། །ཡིན་བྱས་པས་མི་ཆོག་ཡིན་བཞིན་སྦྱབས། །ཀྱེན་འཛོམས་  
 པའི་དུས་འདིར་མི་སྦྱབ་ན། །དབྱ་གཤིན་ཇེས་ཟིན་ཆེ་འགྱེད་ཀྱང་འཕྱིས།  
 །ད་བཤད་བཤད་མང་བའི་ཁ་ན་མེད། །ཆོས་བཤད་པ་མང་ཇི་སྦྱབ་པ་དཀོན།  
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཡན། །དོན་མ་བསྐྱབས་མང་ཡང་  
 དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ཞེས་པ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་ཡིན། །དེ་སེམས་  
 ལ་སྤོ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྒྲིལ། །རང་ཉམས་སྤྱིང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་བྱས། །གཞན་  
 སྤོ་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མགོན་དམ་པའི་གསུང་སྤོས་བསྐྱར་  
 བ་ཡིན། །འདིས་འགྱེད་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་  
 ག་དྲུའི་མའི་ཤོག་ནས་དད་བཅོན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་མཁས་བརྩན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་  
 ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྷར་མཆོང་འབྱེད་ཚུལ་དུ་བརྩན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཞུན་པའི་སྤོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

## ༼པ༽

ཨ མ་མེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 མངོན་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀླ་ཡེ་རྩོ་  
 རྒྱལ་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ཁམས་  
 སྤ། །ཀ་ཏུ་ཐོན་ཏུ་ཉེ་འཁོར་མཛོད་གེ་སྤ། །ང་ཡེ་རྩོ་ཁྲག་འཁོར་  
 པའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཅ་ཅོད་རྩན་གཏམ་གྲགས་པ་མཆེད་པ་དང་། །ཆ་  
 ལེ་ཆེ་ལེ་རང་ཡང་ཁ་སྒྲངས་ཤིང་། །ཇ་ལག་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་  
 གྲས་པ་ཡིས། །ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་དངས་བཞིན་ས་འདིར་སྐྱས། །ཏ་  
 ཐུ་ག་ཏའི་བཟུན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་བག་མེད་བྱིས་པའི་  
 སྒྲིད་པ་བསྐྱངས། །ད་ལྟ་བསམ་ན་སྒྲིད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ན་  
 ཆོད་སྒྲིན་པའི་དུས་ལས་དགའ་བའང་སྤྱང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་  
 ལྷག་བསམ་མེད་ན་ཡང་། །པ་རོལ་བསྐྱུ་བྱིར་ལྷག་བསམ་ཆེ་མདོག་  
 བཟུན། །བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །མ་ནན་སེམས་  
 ཅན་ཟེར་ནས་མིག་བརྩམ་བྱེད། །ཅ་ན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཆད་ནོར་བྱིར་ཡང་། །  
 ཆ་གང་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་གོང་ཆོག་ཉལ། །ཇ་ཡའི་བཟུན་པ་འཛིན་  
 སྒྲིང་བྲས་སོ་ལོ། །ཉ་སྒྲེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ཞ་  
 སེར་བཟུན་པ་སྐད་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཟ་ཆོག་མཁན་པོ་ང་འདྲས་འཛིན་  
 དགོས་ཆོ། །འ་ལྟར་གྲགས་པ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ན་ཡང་། །ཡ་མ་བཟུ་ཞིག་  
 མིན་པ་ཡོང་ས་མེད། །ར་ལྟར་གྱོང་བའི་སེམས་འདི་མ་སྐྱལ་ན། །ལ་  
 ལུང་དཔེན་པར་བསྐད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །ཤ་སྐད་དཀོར་ཟས་བག་  
 མེད་སྒྲིད་བཞིན་དུ། །ས་ལམ་བཟོད་པའི་རེ་བ་ཨ་ཅ་མ། །ཏ་ཏ་

མགོ་འཕངས་རྒྱང་ལས་མཐོ་བ་འདི། །ཨ་ཨ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་རྩེ་  
 འདྲ་ཡིན། །བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་ནི་གཞན་མང་པོས་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། །སྒྲོར་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་སེམས་  
 ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

॥

## ༡༥༽

ཕ མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱིན་དངོས། །ཤ་སྒྲ་མ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །  
 དུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མདང་ཐུན་གསུམ་གཉིད་ཀྱི་  
 ཆེ་ལམ་ན། །སྒོ་དགའ་སྤྱག་གི་རི་མོ་ཅི་ཡང་སྒྲང་། །དུས་དེ་རིང་  
 ཐམས་ཅད་རྩན་དུ་གདའ། །རྟེན་དེ་ཡིས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །  
 ལུས་ཞག་འགའ་གཡར་བའི་སྐྱོན་ཁང་ལ། །ལར་ཡན་གནོད་ཀྱི་རེ་  
 འོགས་མང་བ་ལས། །ང་ཟེར་བའི་གཅེས་ཕྱག་འདི་ཐོག་དུ། །གཏན་  
 སྐྱེད་རྒྱག་ཅི་འབྱུང་མནོ་བསམ་ཐོངས། །ནོར་ལོངས་སྒྲིད་ཆེ་ལམ་གསེར་  
 ཀྱི་རི། །ངའི་ཡིན་སྐྱམ་སྒྲོམ་སེམས་དེགས་པ་སྐྱེས། །གཉིད་ཡེར་  
 ཀྱིས་སད་ཆེ་སྒྲོང་རྟང་དེ། །དེ་འདྲ་མ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་འབྱུང་། །  
 དཀོར་ཏ་ལའི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟས་ཞིམ་མངར་བྱོ་བ་མྱོང་  
 བཞིན་སྒྲིད། །དུག་སྒྲིན་ཆེ་དག་པོའི་གཟེར་ནོད་ཀྱིས། །ལུས་དུམ་  
 བྱར་གས་ན་བཟོད་རྒྱགས་མེད། །གོས་མདོག་ལེགས་འཇའ་ཆོན་ལྷར་  
 བཀྲ་བས། །ལུས་མི་གཙང་ཕུང་པོ་གཡོགས་ན་ཡང་། །དུས་མི་

རིང་སྤྲོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཡི། །མཚང་འགན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་  
 རོངས། །བྲེ་སྤྲོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཁར། །སྤྲོད་སྟེ་ཡུལ་  
 གྱི་བདེ་སྤྲོད་ཡོད་སྟེ་མ་བྱེད། །སྤྲོད་མེད་འཕུལ་བཞིག་ཆེ་སྤྲོད་བྱེད། །གཞི་  
 ཁང་བྲིམ་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །འབྲུ་བསེ་བོ་གྲང་ལ་འཛེགས་པ་དེ། །ཕྱིར་  
 རྒྱུད་གིན་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་ཐག་འཆད། །དོན་མེད་པར་མ་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 པས་བསྟུས། །མིང་གོ་ས་མཐོ་འདོད་དེ་དང་འདྲ། །མཚན་སྤྲོད་  
 གྲགས་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲུག་གི་སྤྲོད། །ལས་བསེད་ནམས་སྤྲོད་ཕུང་ཡལ་བའི་  
 རྒྱུ། །ཅོལ་རྒྱུད་གི་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་དེ། །མཐར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་  
 འབྲུག་ཉེན་ཡོད། །ལར་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་བྱེད་བྱུག། །སྤྲོད་མ་  
 རྒྱུ་བྱེད་སྤྲོད་མཐོ་མཐོ་འདྲ། །བྱུ་བྱེད་ཆེ་དགོས་མེད་རྒྱུད་པར་གོ། །དོན་  
 རྒྱུད་པོ་མེད་པའི་རང་དགས་ཡིན། །སྤྲོད་བྱུད་མཐོན་པོ་ཆོང་ཁང་དུ།  
 འག་འགའ་ལ་དགའ་དགའ་ལྟར་དུ་འགྲོགས། །སྤྲོད་བྱེད་ནས་གཏན་  
 དུ་ཕྱད་པ་མེད། །སྤྲོད་མཐོ་མཐོ་འབྲུག་པ་དེ་དང་འདྲ། །ཡུལ་  
 མཐོ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་  
 གཉེན་དུ་སྤྲོད། །ཕན་བཏགས་པ་མེད་རྒྱུད་བྲལ་བ་ཡི། །སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ལ་བཞག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡང་འགྲོ། །ལར་བཏགས་ན་ཅི་བྲལ་སྤྲོད་པའི་གར།  
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་ཁྱེར། །རང་ཕུང་བའི་དགའ་བོ་  
 རང་ཡིན་ན། །ཕུགས་བདེ་བའི་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་མཐོ་  
 རྒྱུད་འདོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ། །འབྲུག་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱུག་སྤྲོད་པ་ཡང་།  
 དོན་སྤྲོད་ཁོས་མེད་པར་ཕ་རོལ་འགྲོ། །དེ་འདི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐོ་སྤྲོད་  
 སམ། །ཉམ་རྒྱུད་གི་བྱེད་སྤྲོད་ཐང་འབྲུམས་དེ། །ལས་ཉོན་མོངས་



དམུ་ཤིང་བྱིས་པས་བཟུང་། །གང་དེ་ཆོད་སྤྱག་ལས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིས། །  
 ཅོ་འདྲི་ཡང་མི་བཟོད་རང་དབང་མེད། །གཞན་ཆོས་ལ་གཞུག་པའི་  
 རྒྱུ་མ་ཆང་། །སྤྱོད་ན་དང་ཐུགས་བྱེལ་མང་བ་འདི། །བཅན་ཆོད་  
 གྱིས་ཆོས་ཤིག་མ་གནང་ན། །བཅན་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཡིན། །མི་རང་ཐོག་དུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པ། །ཁོད་སོག་པོའི་མཐའ་  
 ཡི་འདང་ཀྱག་ལས། །རང་ཐོག་དུ་འོངས་ངེས་མཐའ་རིང་པོ། །ཆོ་  
 བྱེ་མའི་དོན་ལ་ཐོན་ཞིག་གིས། །ངག་ལྟང་ལྟང་འཆར་བའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་། །  
 དུས་ཡུན་ཅམ་གྱི་འཆར་སྤྱོད་ལགས་ན་ཡང་། །སེམས་རྟོག་ཁོད་ཁོ་ལོ་འཆུན་  
 དཀའ་བས། །དོན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་དཀྱུས་ནས་འགྲོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །སྤྱོད་ལ་བཞིན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཆོས་  
 ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་འདི་འང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གས་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་ཏེ་ཐུན་གསེང་དུ་བྱིས་པའོ། །

॥

## ༩བ།

ཕ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟོག་དཀའ་བསམས་ན། །དོན་མེད་བྱ་  
 བ་ལ་བཀོལ་བ་འཕང་ངོ་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་བསྒྲིག་མེད་བསམས་  
 ན། །ཁག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ལོ། །བཟོད་དཀའ་ཐར་  
 མེད་ཀྱི་ངན་སོང་བསམས་ན། །སྤྱོད་པ་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཅའ་ཐབས་  
 མེད། །ལས་འབྲས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམས་ན། །དགོ་  
 རྒྱུག་ཕྱོམ་ཡང་བག་ཐོན་བྱེད་དགོས། །འཁོར་བ་མཐའ་ངན་གྱི་ངང་



དག་པོས་བཅན་ས་མ་ཟིན་ན། །སྤར་ཡང་དཔུལ་བའི་གནས་དེར་འབྱིད་  
 པར་ངེས། །རྒྱུང་ནང་མར་མེ་ལྷ་བྱར་གཡོ་བའི་སྤྲོག་ །སྤྲོན་ཆད་མ་  
 འགགས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་དྲིན། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་བའི། །སྤྲོ་  
 གདེང་མེད་ཕྱིར་ཕྱེ་བཤོལ་ག་ལ་རིགས། །གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཇི་ཅམ་འཛོམས་ན་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར།  
 ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆེ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་བདུན་པོ་ཡིས། །སྤྲོག་  
 ལྷང་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་  
 རྒྱགས་དག་གིས། །སྤྲོག་སྤྲོམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །བྱད་  
 པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོར་ཐར། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་ལམ་བྱང་  
 སེམས་སྤྲོམ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་གསུམ།  
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ་ཡིན། །སྤྲོམ་གསུམ་མིག་འབྲས་  
 ལྷ་བྱར་བསྐྱེད་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པོ་གཞན་མེད་པར།  
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པས་ན། །བསྟན་པའི་  
 སྤྲོད་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། །རང་གིས་སྤྲོག་སྤྲོམ་དགེ་བ་གང་  
 བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། །འདི་སྤྲོད་ཆོས་  
 བརྒྱད་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྤྲོད་ལས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་  
 ཟེན་པ་གཅེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་འཛོན་རྩ་བུ་ཤེས་  
 རབ་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་དགའ་སྤྲོན་སྤྲོད་བར་བྱ།  
 མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྲོས། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་

བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། ཉིན་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་  
 པ་དང་། བསྐྱོ་སྒྲིན་དགེ་བའི་མཆོམས་སྦྱོར་ནན་ཏན་བྱ། ཁྲོ་དང་  
 བརྩོན་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། སྦྱོན་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་  
 བྱེད་པ། ཉེ་ནི་སྐལ་བཟང་སྦྱོ་བའི་སྤྱི་བྱ་སྟེ། ཉེ་ལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་  
 འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན། འདིར་འབད་དགེ་བའང་དོན་མེད་འཁོར་  
 བདེའི་རྒྱར། མི་སྒྲིན་ཁྲོ་སྐྱེས་ཀྱིན་གྱིས་མི་གཞིམ་པར། སྤྲུམ་  
 བཅས་རྒྱལ་བས་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། འབྲས་བུར་མཐུང་དག་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ཁྲོ་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་  
 དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱེལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྐྱེལ་ངོར་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེལ་བའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ།།

||

## ༩༩།

ཕ མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཉིན་བཞིན་ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་སྦྱར་ནས། མཐུང་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་མཆོ་ལས་སྦྱོ་པ་  
 བའི། ཉེད་དཔོན་མཆོག་གིས་དག་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག རྟོད་དཀའ་  
 དོན་ཆེ་དལ་བའི་དེན་ཐོབ་ཅིང་། འཕྲུལ་བྲལ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་  
 དང་མཇུག། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱན་ལན་གཅིག་འཛོམས་དུས་འདིར།།  
 ལམ་བཟང་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་གཅིས། ཉེ་ཡང་ལམ་མཆོག་  
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། རྣམ་  
 དག་ལམ་གྱི་གཞི་དེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱབ་པ་ནན་  
 ཏན་ཡིན། ཉེད་པོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར། ཐེག་



གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས། །གདན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒོ། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྟེ།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲེལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །ཐུགས་བརྒྱུད་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཀྱན་དུས་དུག་  
 ཏུ། །དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་དངོས་སུ་ཐོན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་  
 པས། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་དན་པ་ཡིས། །བཀའ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་  
 གསུངས་པ་ཡང་། །རྗེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན། །ཏིང་  
 འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་  
 དག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །སྤྱི་ལྷུང་སོ་སོའི་རྣམ་སྟོན་བཅོད་དཀའ་བ།  
 བསྐྱེད་ཅིང་ས་ལམ་བརྟེན་ལ་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །སྤྱི་པ་ཀྱན་ལས་  
 སྟོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི། །ཉེས་རྣམས་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་སྟོང་  
 བགཅེས། །མངོན་པར་མཐོང་དང་ཐོག་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ། །གསང་  
 ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཆང་གཞི་བསྐྱབ་བྲིམས་  
 དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། །སྟོས་པར་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་  
 གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ཉམས་  
 ལེན་སྟེང་པོ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་མདོ་སྤྲུལ་  
 ལམ་རིམ་ལ། །དབྱེད་འཛིན་སྟོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡང་རྩ་ཡིན། །འོན་  
 ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རྗེ་བཞིན་གདམས་པའི་མཆོག་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། །འཁོར་

འདས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད། །དེས་ན་རྒྱན་དུ་བྱན་གེས་བག་  
 ཡོད་ཀྱིས། །རང་སེམས་དགེ་བའི་སྤྲོ་ལ་དུ་བཅུད་བྱས་ན། །ཅི་བྱས་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། །གཅིག་ཆོག་སྐྱབ་པ་མན་ངག་  
 མྱོང་པོ་ཡིན། །མདོར་ན་སྤྲོ་བྱོན་དམ་པ་སོ་སོ་ཡིས། །ཡང་དག་  
 ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཅུ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་  
 མ་འདས་པས། །ནམ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྤྲོ་བྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །རང་  
 ལ་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཁ་བཤད་གྱུས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོལ་  
 བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མཆོན་ལྷན་ཆ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཆངས་དོད། །  
 མ་ཉམས་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་སྤྲོ་བྱི་ཟུངས་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་  
 བའི་དཔུང་པ་མི་དམན་པས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གྲུལ་མཆོན་  
 ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་བསྐྱལ་  
 ཏེ། །ནམ་གྲོལ་སུམ་ཅེན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདྲན་མ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་དཔལ་ལྷན་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱབ་པ་  
 མྱོང་པོར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཡབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྤྲོ་བེས་བྲིས་པའོ། །

॥

## ༼ཆ་༽

༥ མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་ཆ་མ་ནམས་ལ་  
 བྱག་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དོན། །ཆོག་ཉུང་དུ་  
 གོ་སྤེལ་སྒྱུ་རུ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཆར་འབབས་འདོད་ན། །ལོག་  
 རྟོག་རྒྱུད་དམར་མི་གཡོ་བའི། །དད་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །



གློ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲག་གཅིག་ཡང་། ཁྲིན་བུ་མི་གཙང་བྲི་ལ་འཁོར་བ་བཞིན།  
 གཙང་བདག་བདེ་དང་དྲག་འཛིན་གྱི། རྒྱུ་ལས་ཉེས་ཚོགས་ཀྱན་འབྱུང་  
 བས། ཉེས་ཀྱན་ནི་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་ན་བདེ། རྟེན་ཐོབ་བྱེད་ཡང་  
 དག་རིགས་པའི་ལམ། རྟེན་ཅུ་བ་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། རྟེ་  
 ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། གློ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲག་ཅིག་ཡང་།  
 མ་ཞན་ལོང་བ་གཅན་གཟན་གྱི། ཁར་པོར་ནས་བྲོས་ན་ཁེལ་མེད་  
 ཡིན། རྒྱུག་རང་གིས་འཁྲར་བའི་གོ་བོས་ན། ཡ་རབས་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲས་ཀྱི་གངས་སུ་འགོ། རྟེན་ས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི། རྟམ་  
 བཅས་མཐའ་རུ་འདོན་པ་གཅེས། རྟེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་  
 ལ་ཕན། གློ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲག་ཅིག་ཡང་། གློ་འཁྲལ་ངོར་ང་ཞེས་  
 རྒྱུགས་ཐུབ་འདྲ། གཅིག་མིན་གཞན་མིན་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་མེད། རྟེར་  
 དཔུང་ན་འགའ་ཡང་མི་རྟོན་པས། རྟམ་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ངེས། རྟམ་སྟོང་འགལ་མེད་གྲོགས་གྱུར་འདི། རྟལ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན།  
 གློ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲག་ཅིག་ཡང་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆ་གས་  
 དང་། ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེང་། རྟམ་མིན་ཡང་  
 ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ། བདགས་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས།  
 བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་བྱེད་ཙམ་ལས། གཞན་རིགས་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་གཅིག་གིས་ཤེས། རྟེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན།  
 གློ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲག་གཅིག་ཡང་། རྟམ་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ།  
 རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་ནས། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་



ན། རྟོན་གཉིས་དག་འཛོལ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད། རྟོན་ཅ་བ་དམ་  
 ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཡིན། གཏན་འདུན་འཕྲུག་པ་མེད་པར་མཛོད། རྟོ་  
 ལེ་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཡན། ཁྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཡང་། ཁྲུ་  
 འདི་སྐད་སྐྱས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། རྟུམ་རྟུག་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་  
 ཅིང་། ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། རྟུམ་སྐྱ་བཞིའི་  
 གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒྲོ་དང་ཡན་པ་ཁྲུ་མཁར་དཔོན་  
 པོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འབྱོར་དང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་བྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་འོར་ཡུལ་བཙུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པའི་ལྷགས་རམ་པ་རྒྱ་ལྡན་རྟོལ། ॥

## ༡༩།

༥ གྲེ་མ་གྲེ་དུད་བསམ་སྒྲོ་ནང་དུ་སྒྲོར། ཡང་མ་ཡང་ལ་སྔོན་ཐབས་  
 ག་ན་ཡོད། ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། རང་མགོ་རང་  
 གིས་འདོན་དགོས་ཨ་ཙ་མ། འཇིག་འཇིག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉལ་ཟེན་པ་ན།  
 རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཙུར་བསྐྱར་ན་ཡང་། ཁྲུ་ཁྲུ་སྐྱོ་བའི་  
 སྒྲོ་སྐྱུ་ལྟར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་དག་འབྱེད་བྱེད་གང་ཡང་མེད། བསཏ་  
 བསགས་འབྱོར་པ་སོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད། འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་པུ་  
 སྒང་རྒྱད་ཐག་ཆད། མཁོ་མཁོ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད། འདར་  
 འདར་ཡ་ངའི་འཕྲང་དུ་ཨ་ཐང་ཆད། ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 མཁྱེན། མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། ཟུངས་  
 ཤིག་བྱུངས་ཤིག་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྐྱོབས། སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱོབས་  
 ཤིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འདི་འང་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་བའོ། ॥

## ༼ཕ༽

ཨ སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །བྱང་ཕྱོད་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ། རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཞལ་སྤྱིན། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །བསམ་སྦྱོར་དག་  
 པས་སྟེན་ཅིག །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར། །ལན་གཅིག་  
 ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ། །སྤྱོད་ཆད་སྤོང་པར་ཟད་པས། །ཆོ་ལྷག་དོན་  
 ལྷན་གྱིས་ཤིག །སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་ལ། །འཆི་བདག་དག་  
 བོས་འབྱེར་བས། །བྱ་བ་ཀུན་ལས་ཐོག་མར། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོར་  
 མཛོད་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ། །མཇལ་བ་ད་  
 ལན་ཅམ་ཡིན། །རྫོམ་སེམས་གཡོ་སྤྱུས་མ་བསྐྱད། །ཕྱག་མཆོད་  
 ཆོགས་བསགས་རེམས་ཤིག །སྤྱོད་ལ་རྫོབས་འབྱོར་འཛོམ་ཡང་། སྤྱིང་  
 སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་འབྱེར་སོ། །དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་འབྱེར་བས། །དེ་  
 ཉིད་དབང་པོར་ཞིག་ཅིག །སྤྱིང་འབྱོར་ཇི་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དུལ་  
 ཅམ་འབྱེར་དབང་མེད་ལ། །ནམ་སྤྱིན་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བས། །དོན་  
 མེད་ལྷིག་པ་མ་གསོག །ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་མང་ཡང་། །ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། །མི་བསྐྱུང་རང་དབང་མེད་པ། །ཁས་  
 གངས་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། །དན་ཤེས་བག་ཡོད་སྒོ་ནས། །ཉམས་  
 ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། །ཡར་  
 ངོའི་ཁྱབ་བཞིན་འཕེལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྤོངས་པའི་མུན་སེལ། །ཐོས་  
 པའི་སྒྲོན་མེ་མེད་ན། །སྤང་དོར་བྱ་ཐབས་བྱལ་བས། །སྦྱོབ་གཉེར་

ནན་དྲན་གྱིས་ཤིག །ཁ་བཤད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་ན། །ཁུ་ནང་དོ་བ་  
 བཞིན་དུ། །རང་རྒྱུད་སྐམ་པོར་ལུས་པས། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་  
 ཅིག །མདོར་ན་སྒྲིག་གསུམ་སྦྱོད་པ། །ཅི་བྱས་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ།  
 །འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་ཀྱང་། །འགྱུད་པ་མེད་པ་གྱིས་ཤིག །ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་བསྐབ་བྱ། །ཉུང་འདུས་སྒྲས་པ་འདི་ཡང་། །སྙན་གོང་  
 །ཡུལ་མ་བྱེད། །སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་ཆོངས་ཤིག །དེ་སྐད་བསྙད་  
 པའི་དགེ་ཆོག་ས། །སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས། །ཁུ་ལ་གནས་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ། །འདུག་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་  
 བཙུན་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་  
 རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྙན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

॥

## ༼ཞ༽

ཕ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མང་དོར་ཇི་བཞིན་  
 །འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་  
 །གཙུག་གི་རྒྱན། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་དོག་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 །སྒྲོབས། །སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་མང་ཡང་བསྐྱུང་བ་དགོན། །བསྐབ་བྱ་ཁྱ་  
 བ་མང་ཡང་སྒྲོབ་པ་ཉུང་། །གཞན་ཕན་དཀའ་ཡང་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་  
 ཡིས། །སྙིང་ལ་འཆིང་རྒྱའི་བསྐབ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། །ནན་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་བའི་གཡར་ངོ་མཆོད་པར། །བསྐབ་བྱའི་གནད་འགའ་ཐོལ་  
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག །སྦྱིད་

ལྷག་ཅིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་ལས་ལྟུང་བྱིས་གཙོ་  
 བོར་བྱངས། །འདི་ཉིད་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སྟོན་ཆུང་། །འདི་ནི་  
 བརྗེད་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལངས་ཆེ་མེད་  
 གེ་དུས། །མ་གྱི་ཡང་རྒྱ་བྱང་བ་མཆོག་གསུམ་དྲིན། །ད་ཅམ་དཔུལ་  
 བར་གནས་ན་ཅི་ཆུགས་བྱེད། །དེ་རིང་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་བྱའོ་སྙམ། །  
 འདི་ནི་དང་པོར་འཕེན་པ་གཏོང་ཆུང་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྗེད་མེད་སྤྱིང་  
 ལ་བཅིང་བར་འོས། །དཀོར་བས་སྤྱོད་ཆེ་ལྡན་གྲོལ་གདེང་མེད་ན། །  
 ལུགས་གོང་འབར་བ་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དགེ་སྤྱོད་བྱིན་  
 པའི་ཆུང་དང་འདྲ་ཤེས་བཅུ། །སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་སྤྲུག་ཆུང་། །འདི་ནི་བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་བརྗེད་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །གོས་ནི་བཟང་ངན་མཐའ་  
 རུ་མ་ལྟར་ཁོང་། །རྒྱ་སྤྲུགས་རུང་བ་བཞོ་ལུགས་ཆུང་དང་མཐུན། །ནང་  
 གི་བྲམ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་རྣམས་སྤྱ། །བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་ཆོགས་རྣམས་  
 སྤྱི་བ་བྱང་། །འདི་ནི་གོས་དང་གནས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆུང་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་བརྗེད་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །གཅིག་ཕྱིན་ཀྱང་ལུས་  
 ཀྱི་བག་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་གི་སྤྱིན་ཡོན་དོན། །ནམ་  
 པ་ཀྱི་ཏུ་རང་སེམས་ཁྱེད་གེ་བྱེད། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་  
 ཆོས་དང་བསྟན། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཤེས་བསྟན་ཆུང་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་བརྗེད་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །གཉིན་ལ་ད་ཅང་ཆགས་  
 པ་མི་བྱའོང་། །དགྲ་ལ་ད་ཅང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །གསར་



འགྲོགས་མི་ཆེ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱང་བ་དང་། ཤོག་ཐུག་མི་མང་སྡེ་ཐག་མ་  
 མོར་བྱ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། རྟེ་ཡང་  
 བརྟེན་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། རྟོན་མེད་ཞིག་ཅན་གནས་སུ་  
 མི་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་ཆེ་ནི་དུལ་བག་ཡོད་འདུལ་བར་བསྐྱུན། བདེ་  
 བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འགྲོ་འོ་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་  
 གོམས་པར་བྱ། འདི་ནི་འབྲལ་ཡུན་དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན། རྟེ་  
 ཡང་བརྟེན་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། སྦྱིད་ཀྱང་མི་རྣོ་མ་དགོན་  
 མཆོག་དྲིན་དུ་ཉ། རྟུག་ཀྱང་མི་འཁང་རང་གི་ལས་སུ་བསམ། བརྟེན་  
 ལ་མི་དགའ་བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་དང་། སྦྱང་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིག་པའི་  
 ཕྱགས་མར་བསྒྲོམ། འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་གདམས་པ་ཡིན།  
 རྟེ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། ཉལ་ཁ་ཉིན་དེར་དགེ་  
 ཞིག་གང་བྱུང་བ། བརྟེན་མེད་དགེ་བ་མང་ན་དགའ་བསྒྲོམ། ཞིག་  
 པ་མང་ན་རང་ལ་གྲོད་བདེ་ལ་ཏེ། བྱིར་བཙོས་བགྱིས་ནས་ཞག་དུ་  
 འགྲོགས་མི་བྱ། འདི་ནི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། རྟེ་  
 ཡང་བརྟེན་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཟང་གྲིབ་མ་བཞིན་  
 དུ་འགྲོགས། མི་དགའི་བཤེས་དང་ཞིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། སྦྱིན་  
 མོའི་འདྲུམ་དང་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་སྦྱངས། འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་  
 གྱི་མགོ་འདོན་ཡིན། རྟེ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས།  
 ཆོས་ཚུལ་སྤྲན་གྱི་མིང་ཅམ་ཤེས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་  
 རྟེན་རིམས་མི་སེལ་བས། གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། བྱང་

ཁྱུ་པ་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །གསོལ་འདི་སྟན་ཀྱུ་པ་བསེར་  
བྱ་མ་མཛོད་པར། །ཇི་བཞིན་ལག་དུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །  
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་དུ་ཁྱེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་དང་བཙོན་ལྷན་པ་སྟོབ་ཟེང་རིགས་གྲོལ་གྱིས་  
བསྐྱལ་ངོར་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་འབྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་  
རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

### ༼ཟེ༽

༥ བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་དུ། །ཇི་སྟེད་བྱུང་  
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་  
འདེབས་ན། །རྣམ་དཀར་སྟོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྟུག་  
བསྐྱལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་བའི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་གྱུ་གཟེངས་  
རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་  
ན། །དོན་ལྷན་སྟེང་པ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཀན་གཞོན་  
ངེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་བ་ན། །རང་ལ་བག་ཟོན་སྦྱེས་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །  
སྦྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱལ་མ་ནང་  
ནས་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དཀོན་མཆོག་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་  
བ་མེད་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་  
བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྦྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟུག་བསྐྱལ་ལས། །  
ཐར་འདོད་བག་ཅམ་སྦྱེས་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ངེས་འབྱུང་ན་ལ་མ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

སེ་སེ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་ཀྱི། །སྒྲིམ་གསུམ་ཆང་བར་  
 ཐོབ་པ་ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་ཡང་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་  
 ན། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ངར་བྱིན་གྱིས་ཚློབས། །ཀྱུ་  
 སྤུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དྲན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཡིད་སྒྲིན་འདུན་པ་སྐྱེས་  
 པ་ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་ཡང་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན།  
 ཐེག་མཆོག་ཙ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚློབས། །སྤྱིད་ཙ་གཙོད་བྱེད་  
 ཟབ་མའི་ལྟ་བ་ལ། །སྐྱ་སྤྱིའི་བདེ་ཙམ་འདུག་པ་ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་  
 ཡང་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་ཉོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་ཚློབས། །བྱིན་ཚུབས་གཏེར་གྱུར་ལྟ་སྤགས་དུ་མ་དང་།  
 མཇུག་པའི་སྐལ་པ་ཟབ་ཐོབ་པ་ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་ཡང་བཀའ་ངིན་  
 དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟབ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ཚློབས། །བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱི་སྤང་བ་ཅི་གར་ཡང་། །ལམ་གྱི་  
 ཐོགས་སུ་བསྐྱར་འདོད་ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་ཡང་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚློབས།  
 མ་འོངས་དུས་ན་ས་ལམ་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཡང་  
 ཟླ་མའི་ངིན། །སྐར་ཡང་བཀའ་ངིན་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་  
 ཀྱན་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚློབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཏ་ཇ་སག་  
 ཟུ་ཀྱུ་པའི་ཤོག་ནས་ལྟག་བསམ་དང་ནམ་དཔྱིད་ལུས་དུ་བྱང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་  
 སྒྲིན་ལམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡབ་ཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 སྤགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

## ༼འདྲ༽

ཕྱ གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབངས། །དགྱེས་  
 བཞད་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེད། །བཞེད་དགོངས་བཞད་  
 སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་  
 པའི། །འདྲན་པ་མཚུངས་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཕྱ། །ཁྱིད་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་  
 ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བརྟུང་། །བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་  
 ཆོས་ཕུང་སྟིང་པོའི་དོན། །ཁང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་ཀྱན། །  
 ཇི་བཞིན་གང་མས་ཤིང་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཐར་པའི་  
 ས་མཁན་མཆོག །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་  
 རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་  
 གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྡེའི་  
 མདངས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་བཞན་གཡོའི་སྐྱེ་འཕུལ་གྱིས། །ལས་  
 བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྟུང་དང་བྱང་འཇུག་གི །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་  
 དགྱའི་མཆོག་སྒྲིན་པ། །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ཏྲ། །ཁྱིད་  
 ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་  
 ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བརྟུས་ནས། །འགྲོ་མྱེར་གང་འཆོམས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཀྱན་སྟོལ་པའི། །  
 ཐེག་གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་



གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྟེན་དགོངས་  
 ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསེལ། །བདེ་  
 ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་བྱ་གསེལ། །ཁྱད་པར་མི་འགྱུར་ལྟན་སྐྱེས་  
 དགའ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པས། །སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཆ་དྲུང་ཡུངས་ནས། །བྱུང་འདུག་སྐྱེ་འཕྱལ་བྱ་བའི་གྱུར་  
 ཁང་དུ། །ཉེ་བར་འབྱིད་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཁྱིད་  
 ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྟེན་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་  
 ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསེལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་བྱ་གསེལ།  
 གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་པོའི་དོན་ལྟེ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྤེ་དང་བཅས་  
 པའི་ས་འཛིན་ཀང་། །ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་བསྐྱན་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ། །མི་  
 ཕྱེད་དམ་ཆོག་དོན་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་མངའ་  
 བསྐྱུར་བ། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བརྟེན་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་  
 འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསེལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་  
 དེར་དྲང་བྱ་གསེལ། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། །གང་  
 གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་གྱུས་མཆོད་ནས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་  
 དག་སེལ་བ་དང་། །མཐུན་ཆུན་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་གྱུབ་པ་ཡི། །མགོན་  
 དང་སྐུབས་དང་དཔུང་གཉེན་རེ་བའི་གནས། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་  
 བརྟེན་དགོངས་ཏེ། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསེལ།  
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་དྲང་བྱ་གསེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་རུ་ཆུ་ཆུ་  
 རོག་ནས་དད་བརྩོན་སྤྱོད་ལྟན་པ་བཀའ་བརྒྱ་དཀོན་མཆོག་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བརྩམས་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱས་པའོ།

## ཡལ་

ལྷ་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །ཡལ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་  
 བའི་འཇམ་ཚེན་དབུས། །གདན་པད་ཆེན་མའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །  
 སྤྱིན་ཅན་ཅ་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་  
 ཆེ། །སྟེང་ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་བ། །ཕྱག་སོ་བཞིས་  
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན། །ཞབས་བརྒྱ་དྲུག་བཟང་པས་ས་གསུམ་  
 གཡོ། །གཡང་སྟེང་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྟོལ་བ་ཡི། །མགོན་ཁྱིལ་མིན་  
 རེ་ས་གཞན་མེད་དོ། །ཕྱགས་བརྩེ་བས་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། །  
 དབྱ་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་གཡུ་ལ་ལས་སྟོབ། །ཀུལ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱིལ་ཕྱི་སྤྱད་བརྩན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རྩ་  
 རྩིག་གི་གར་མ་ཁན་བཙོང་ཁ་པ། །གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྱིན་ཅན་  
 ཆེ། །ཁྱོད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་དང་། །དཔལ་ཚོས་སྤང་  
 ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རྩ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤང་  
 སྤྱབས་མེད་བདག་གི་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །སྟེང་འཁོར་ལོས་བརྩུར་  
 བའི་དཔལ་འཕྱོར་གྲང་། །ཁྱི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྣམས་འདྲ། །ཐབས་  
 བརྒྱ་ཡིས་བརྩུབས་ཀྱང་འདྲར་དགོས་པའི། །ཆེ་འདི་སྤང་བྱིས་པའི་  
 ཅོད་འཛོལ་ས། །གདན་འདུན་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་རལ་གྱི། །གདོན་  
 ཁོང་ན་གནས་འདི་དབྱངས་སྤྱང་སྟེ། །ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱང་  
 རུས་པར། །རྩྭ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་གིག་བླ་མ་ལྷ། །རང་སྟོག་ལས་  
 འཕང་བའི་གཅིས་སྤྱས་གྱིས། །ལན་གྲངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་མ་ཅན་  
 རུས། །རྩྭ་བརྒྱལ་གྱིས་མཅར་བའི་རང་ཚུལ་ལ། །གསལ་



## ༩༢༩

ལྷ་ལྷ་བའི་མགུར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།  
 དཔལ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། །དབྱིངས་སྤྱོད་བྱལ་ངང་  
 དུ་རྩལ་པ་ཡིས། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་དབྱུགས་འབྱིན་པ། །རྩེ་མ་  
 མའི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་མཆོད། །གནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཡོད་དོ་ཅོག། །དག་བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་  
 དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །བྱ་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱིས་  
 འབད་པར་རིགས། །དེ་ལོན་ཀྱང་ཕྱ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ། །དོན་དེ་ཉིད་  
 རིག་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །ཆེས་རགས་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །སྤྱོད་  
 བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་རིམ་པ་མང་། །ན་ཅན་གཞིན་མེད་པར་སྒོ་  
 བྱར་གྱི། །ཁྱེན་དུ་མས་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་འཆི་སྐམ་སྒོ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་ན། །ལམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །རྟོན་གཅིག་ལ་  
 ལོ་ལྔ་རེ་རེར་ཡང་། །སྐྱིད་སྤྱག་དང་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་མེད་ཚུལ། །ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འབྱུང་རྣལ་མའི་རེ་བ་དཀའ།  
 །ཁོང་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་པའི། །ཆོས་ལྷ་བའི་སྐས་ལ་མས་  
 རིམ་བཞེན། །ཡར་མ་འཛིན་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས། །ཆེས་མཐོན་པོའི་  
 སྤྱར་འཛིན་སྤྱོད་ལུད་ཡིན། །ལར་བདག་ཅག་རང་རང་སྤྱང་བ་འདིར།  
 མོ་མ་རིག་བདེན་པ་སོར་བཞག་གི། །སྤྱོད་བཅོས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་  
 པ་འདིས། །ཁོ་རྟོན་སྐྱེས་སྐྱེ་མཁར་བཏན་དུ་གཏོང་། །མིང་དབྱ་  
 མར་བཏགས་ཀྱང་རང་ཅག་ནམས། །སྤྱོད་འོན་བདེན་སྤྱོད་མཐར་  
 ཐུག་གི། །མཆམས་འདི་ལས་ཕྱ་ཁོང་ཟབ་པ་ཞིག། །ཁོང་དོན་སྤྱོད་



རྣམས་ཀྱང་དགོངས་ཏེ་མཆོ། །གཅིག་དྲུ་བུ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོག་ས་  
 གྱིས། །ཆོས་བདེན་མེད་ཁ་ཡིས་སྐྱབ་ན་ཡང་། །སེམས་གཏད་སོ་  
 ཏེག་གཅིག་རང་དབང་བའི། །བདག་ཕྱོགས་ཙམ་ཁེགས་ཀྱང་མཚར་  
 དུ་ཆོ། །ཁྲིང་དོན་སྒྲ་དོན་གྱི་ས་ལེ་སྒྲམ། །བདག་རགས་པའི་གཡལ་  
 དང་བུལ་བུལ་ན། །དོན་བདེན་གྲུབ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་ཤིག་ །ཚུར་  
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་བཞག་སྟེ་རྣམ་རིག་སྒྲ་བ་རྣམས། །  
 རང་འཛིན་པའི་ཕེར་གྱི་དོས་འདི་ན། །ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་མདངས་བཀྱ་  
 བག་ཆགས་གྱི། །ཆོན་བདེན་པའི་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་སྒྲ། །ཁྲིང་  
 རང་རྒྱད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་  
 དམིགས་ཀྱང་། །ཚུགས་དོ་དང་ཕྱད་པའི་དེན་འབྱུང་ལས། །མེ་  
 འབྱུང་བ་སྟེག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། །དཔལ་སྒྲ་སྐྱབ་དགོངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་ནི། །བྱད་མེ་ལོང་དོས་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །སྒྲང་ཙམ་པོ་མ་  
 གཏོགས་ཕྱི་ནང་ན། །དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགར་ཡང་མེད། །སའི་  
 དུམ་བུར་དབྱུད་དང་ཕྱག་གོ་ཞེས། །མིང་བཏགས་གྱིན་བཅོས་པ་ཆོགས་  
 ཙམ་ན། །ཤར་བཏགས་རྣམས་མེད་པར་རང་དོས་ནས། །ཚུར་  
 གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ཡང་ག་ལ་བདེན། །དེ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པའི་དེན་འབྱུང་  
 གིས། །ལས་བསོད་རྣམས་གསོག་པའི་གཞིར་འབྱར་ཏེ། །ཁྱེན་  
 ཆོགས་པས་ཁང་བྲིམ་ཆ་བྱད་སོགས། །ཀྱན་དགོས་པ་སྐྱབ་ལ་བསྟོན་  
 དུ་མེད། །མགོན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་ཅག་བར། །ཀྱན་  
 བདེན་མེད་བརྗོད་པའི་ཆོག་འདྲ་ཡང་། །སྒྲིའི་འཆར་ཚུལ་ཤར་རུབ་  
 བཞིན་གྱར་པས། །ལམ་སོ་སོ་རང་རིག་སྟོད་ཡུལ་གསུངས། །གང་

རྟེན་ལས་སྦྱས་པ་དེ་མ་སྦྱས། །དེར་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།།  
 རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ཞེས། །གསུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱོན་  
 རྟེན་མེད། །རྟེན་ཆོག་པ་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་གནད་སྦྱོན་ལ། །དེ་ཙམ་  
 གྲིས་ལྷ་བརྟོགས་རྣམས་ཏེ། །མི་ཕལ་ཆེར་སྦྱས་ཕྱིར་མི་སྦྱས་ཞེས། །ཆོག་  
 དངོས་ཟེན་འགལ་བ་ལྷ་བྱུང་གོ། །སྦྱོང་སྦྱོང་ཕྱོགས་བསམ་པས་སྦྱོང་  
 རྟེན་མེད། །འཆར་སྤྱོད་ཡང་ཉེན་དང་གོལ་ས་ཆེ། །ལྷགས་འོག་མ་  
 གྱུན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན། །མཐའ་སྦྱོང་པས་སེལ་བར་མཁྱེན་གཅིག་སྟེ།།  
 སྤང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་བསམ་པས། །དོན་སྦྱོང་པ་གར་ན་ལ་མཚན་  
 ཏེ། །རྟེན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡིས། །ཕྱིར་བདེན་འཛིན་  
 གཞིམ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །འབྲས་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ།།  
 ཡོངས་དངོས་པོར་སྦྱོབ་རྟེན་འདོད་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲས་བྱུང་སྦྱོང་གིང་  
 དབྱ་གཉེན་སོགས། །རྟེན་ཕན་རྟེན་སྦྱོང་པའི་བདགས་ཡོད་འདི། །ཡུལ་  
 དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོར་རྟེན་ནས་སྦྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་  
 ཡིས། །དུས་དེང་སང་སྤང་ཆད་བདེན་ཞེན་འདི། །གོ་བསྟོག་པས་  
 གང་སྤང་སྦྱོང་པར་འཆར། །དུས་དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་རྟོགས། །དཔལ་  
 རྟེན་སྦྱོབ་ལབ་སྤང་དགོངས་པ་རྟེན། །གཡང་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་  
 བ་ཡི། །མགོན་རྟེན་ལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེད། །དོན་དེ་ལྟར་  
 སྦྱོབ་པའི་རྟེན་ཡི་གཙོ། །གཞི་དང་དང་རྟེན་ཐིམས་ཞིང་ས་ལ། །རྟེན་  
 རྟེན་མའི་བྱེན་རྟེན་རྟེན་ཐེབས་གིང་། །རྟེན་པོར་དོན་དཔྱད་པའི་ས་བོན་  
 བདེ། །རྟེན་ཆོག་པ་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་རྟེན་ལྷ་བྱུང་བྱེད། །ལམ་གོལ་  
 བའི་རྟེན་དང་ལྷམ་བསལ་ན། །གནད་མཐར་ཐུག་ལྷ་བའི་ལོ་རྟག་འབྱུངས།།

རང་ཉམས་སྤྱང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་གྱུས། །གཞན་ཆོས་ལ་འཁྲལ་བ་  
 དཀའ་མོད་ཀྱང་། །པ་མཆན་ལྡན་གྱི་མའི་གསུང་རྣོས་པའི། །དག་  
 འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་  
 མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་  
 པའི་རྣོན་མེས་བྱེས་པའོ། །

॥

### ༡༥༥

ཕ བསྐབ་བྱ་རྣོག་རྣོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་རྣོན་ཡོན་གསལ་བའི་མེ་མོང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞིན་བཤད་ན། །མཐོས་  
 རྒྱག་དམས་རྒྱག་ལ་གཏོད་དེ། །གེ་སར་སྤྱང་སྤྱུ་ལ་ཉན་བཞིན། །དག་འ་  
 མདོག་རྒྱག་མདོག་རེ་གྱིས་དང་། །ཉམས་ལེན་གནད་འདི་ལ་ཞིག་བྱེད་  
 ན། །རྩ་བ་ཀུན་སྤྱང་ནས་ཚུགས་དགོས། །གཏད་མོ་མེད་པ་ཞིག་  
 བྱེད་ན། །ཁ་ཟིན་སྒྲ་ཟིན་ནས་རྣོམས་ཤིག །སྤྱབ་པ་མཐར་ཐོན་  
 ཞིག་བྱེད་ན། །མདུན་མ་སྒྲ་གཅིག་ལ་གཏོད་དགོས། །སྒྲ་སུན་ཕྱག་  
 མེད་དུ་སྦྱར་ན། །འཕྲལ་ལ་ཆ་དག་རང་ཐོངས་ཤིག །རི་ཁྲོད་  
 དབེན་རེས་ཤིག་བྱེད་པར། །འདུ་འཛི་གཏན་ཆོད་རང་དགོས་ཀྱི། །  
 དམས་སྦྱོར་གྲོང་ཡུལ་དུ་གཏད་ན། །རི་ཁྲོད་སྤྱང་གི་དང་འདུའི། །ལུས་  
 བདེ་མེམས་བདེ་རུ་འདུག་ན། །རང་ཤོད་སྤྱིལ་བུ་རུ་བསྐྱེད་ཆོག །ངལ་  
 དུབ་ཟིན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཁང་ནན་ཞིག་འཆོས་ལ་རེམས་ཤིག །མཐོ་  
 རེས་ཐར་པའི་ལམ་ཆོལ་ན། །ལམ་རྣོན་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། །  
 སྤྱི་ཁྲིར་ནང་སྤྱང་གིས་ཆོག་ན། །གྲགས་སྐམ་གྱི་ཆེན་རེར་འདུས་ཤིག།

མགོན་སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་ཅིག་བརྟེན་ན། སྦྱིད་སྦྱུག་དཀོན་མཆོག་རང་  
 མཐུན་གྱིས། མགོ་ལྷས་གཉའ་གཞོན་ཞིག་དགོས་ན། བྲེལ་མེད་  
 རྩེ་དཔོན་ལ་སྟེན་ཅིག མོས་བདེ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་འདོད་ན། ལྷ་  
 ཐག་རང་མགོ་ལ་དགྲི་དགོས། མི་ཁོམ་སྟོང་འུར་ལ་གཟད་ན། ཆེ་  
 ཆེ་མཐོ་མཐོའི་ཅར་རྒྱག་ཅིག གདོན་བགལས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་བསྒྲིག་  
 ན། སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱགས་གདོད། བར་ཆད་རྒྱན་  
 དབང་དུ་གདོད་ན། རྣམ་རྟོག་ཅབ་ཅབ་རང་གྱིས་ཤིག རེ་བ་དོན་  
 ལྡན་ཞིག་བྲུ་ན། འདོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། ཆོགས་  
 ཆེདོན་རྒྱུང་ཞིག་བྲེད་ན། ལྷག་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་འབོད་ཅིག རྣམ་  
 ཕྱགས་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་ན། ལས་འབྲས་ལག་རྟེན་དུ་བྲེད་དགོས།  
 རང་གིས་རང་སྒྲིལ་ཞིག་འབེབས་ན། ཏུ་ཅང་སྒྲིལ་དོ་གྱིས་ཤིག འབྲལ་  
 ཡུན་ཀྱན་སྦྱིད་ཅིག་འདོད་ན། འདག་བ་བྲེ་ཕུལ་གྱིས་གསོག་དགོས།  
 འདི་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱལ་ལ་གདོད་ན། ཁེ་ཆོང་བུན་ལོག་ལ་རེམས་ཤིག བརྟན་  
 འཛིན་གལ་མཐུག་དུ་སྟོད་ན། རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་ཆག་གིས།  
 མི་འཛིན་བཤིག་པ་རང་དགའ་ན། འུས་དང་ཚུལ་བརྟན་ལ་ཁག་ཞིག།  
 ཉེས་རྒྱུང་མཆོན་རྟོན་གྱིས་འཛིགས་ན། འདན་ཤེས་གོ་ཆ་རང་རྟེན་དགོས།  
 མཐོ་རིས་སྒོག་འཆད་ལ་མི་འཛིན། བྲེལ་མེད་གཅེར་རྒྱག་རང་གྱིས་  
 ཤིག བྲེ་བརྟན་ནང་བརྟན་ཞིག་བྲེད་ན། འདགས་སྐྱབ་འདུལ་བ་  
 དང་བརྟན་དགོས། མིག་སྤར་མཛེས་ཆོས་གྱིས་ཆོག་ན། ལྷུར་  
 ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་རང་གྱིས་ཤིག འདད་པ་གདོད་ཁུལ་ཞིག་སྦྱེས་ན། བརྩོན་  
 པ་སྟོད་མེད་ཅིག་སྦྱེབ་ཡོང་། རི་བོང་ཅལ་རྒྱག་གི་དད་པས། ལྷག་



འཆལ་རྩལ་གཙུབ་རང་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྡན་ནམ་དགར་གྱི་ལས་ལ།  
 སློབ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་དོན་ཡིན། །དོན་མེད་སྤྱག་ལས་ལ་མེད་བཅུགས།  
 མང་ཆན་ས་གཤེག་རང་ཡིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རང་ཡིན་ན།  
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་དགོས། །འཕྲལ་ལ་ཤེས་མདོག་  
 གི་སློ་ཡང་། །ཟླ་འོད་དོན་རྩ་ན་མི་གསལ། །འཆད་ཉན་ནམ་དག་དུ་  
 འགྲོ་བ། །སློབ་མཆན་ལྡན་ཞིག་འཛོམས་དགོས། །ཆོས་མེད་  
 དད་མེད་གཉིས་འཆོགས་ན། །ཉིན་ཁའི་ཁ་བདལ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་  
 པ་དོན་ལྡན་ཅིག་བགྱིད་ན། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྦྱར་དགོས། །  
 མཁས་པ་དོན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཐ་སྙད་ཆོག་སྐམ་རང་སྤྱགས་ཤིག།  
 ཆོས་པ་ཆད་ལྡན་རང་ཡིན་མིན། །རང་སེམས་དཔང་པོ་རུ་འཛོག་དགོས།  
 གཞན་མགོ་སྦྱར་ཐབས་ཀྱིས་ཆོག་ན། །མིག་བརྩམ་ཁ་འཇམ་རང་གྱིས་  
 ཤིག །གསང་སྤགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་ན། །དམ་ཆོག་སྡོམ་པ་ལ་  
 གཟབ་དགོས། །མི་ཡུང་བདག་བཟླག་ཅིག་བྱ་ན། །གྲུབ་རྒྱུའི་སྦྱོ་  
 སྦྱོད་རང་སྟོན་ཅིག །ཉིན་མཆན་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ན། །རྒྱན་དུ་རང་  
 སེམས་ལ་བཏུ་དགོས། །མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ན། །དོན་མེད་  
 དག་འབྲལ་རང་ཤོད་ཅིག །ཞག་གཅིག་སྡོད་དེས་ཀྱང་མེད་པས། །འཆི་  
 ཁར་ཕན་དེས་ཤིག་བྱ་དགོས། །ཡང་ན་གཏད་ཡོད་བཞིན་གྱིས་ལ།  
 ལོ་བརྒྱའི་ས་བཅད་རང་བྲོམས་ཤིག །ཕྱིར་འབྱོན་རང་དབང་ཞིག་  
 ཡོད་ན། །ཕར་འགྲོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། །མིན་ན་འབྱོན་  
 མདོག་གི་ཤོམ་ར། །ཤེས་བཞིན་རང་གིས་རང་སྤྱས་ཤིག །རིགས་  
 དུག་གང་རུང་གི་གནས་སུ། །སྤྱོ་ཞིག་དེས་པར་ནི་སྤྱོ་བས། །དེ་

དུས་པན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག །ད་ལྟ་བསྐྱབས་ན་རང་ཡོད་གཤམ། །སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བསྐྱན་དོན་དུ་བྱོན་ན། །བགད་སྐྱབ་ལག་རྩེས་ཤིག་ཡོད་དགོས། །  
 འཁོར་བའི་ཐོང་རྟོན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར། །བཅན་ཡུག་བུ་ཕོ་རེས་ལོས་ཆོག།  
 མནན་གྱིན་མཐོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་ལ་སྐྱར་དགོས། །  
 བཏེགས་ཀྱིན་དམའ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །བརྒྱག་ཆེས་མགོ་རྒྱལ་ལ་ཐོངས་  
 ཤིག །གཞན་པན་ནལ་མ་ཞིག་སྐྱབ་ན། །སྒྲོན་ལ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་  
 དགོས། །ཆོང་ཐོང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱེད་རྒྱུར། །ཆོས་ལ་དྲེད་གྱིན་  
 རང་ཁམ་ཆེ། །མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་  
 རྒྱལ་བྱིས་ལ་རག་ལས། །རྒྱ་མེད་འདྲེ་མཐོང་གི་ཅལ་ཅོལ། །སྒྲོམ་  
 པའི་ཡུགས་མ་རང་ཡིན་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲོར། །  
 རོན་མོངས་གཉེན་པོ་རུ་འགྲོ་དགོས། །ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་ལོག།  
 རད་གྱི་ཁ་སྒྲོན་ལས་མེད་དོ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་བྱེད་ན། །འགྲོ་  
 དུག་སྐྱེ་པོ་རུ་འཁྱར་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཉོ་ན། །གཞན་  
 ལ་བརྟམས་སྒྲོད་རང་ཐོངས་ཤིག །བྱ་བ་འཆུག་མེད་ཅིག་སྐྱབ་ན། །རང་  
 དཔེ་གཞན་དཔེ་གཉིས་སྒྲོར་དགོས། །མིན་ལོག་རྒྱབ་འགལ་རང་ག་ཏིང་  
 ན། །རང་འདོད་གཅིག་ཕྱ་ལ་གཙུས་ཤིག །གཞན་གྱིས་ཅིས་ཐོག་  
 ཏུ་སྒྲོད་ན། །དོན་ཅུང་ཁོག་དང་ཞིག་བྱེད་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་  
 བརྟམས་པ་ཞིག་བྱ་ན། །ཁ་མང་རྩུན་ཤོབ་རང་ཤོད་ཅིག །མི་རུང་མི་  
 རུང་རང་བྱས་ན། །རུང་བའི་དོན་སྤང་ནས་མི་འཇུར། །ཅི་སྒྲོན་ཅི་  
 སྒྲོན་རང་བྱས་ན། །འདི་སྒྲོན་དཔྱལ་བ་ནས་བསྐྱན་ཡོང་། །ཤམ་  
 པས་མནར་མེད་དུ་འཕེན་པས། །མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འཛོམ་དགོས། །

མིན་ན་ཞིག་ང་གི་དོན་དུ། །སྒྲིམ་པ་གཏོར་ཀླག་རང་གྱིས་ཐོངས། །ཕྱག་  
 སྒྲིམ་བདེ་ཞིག་དགའ་ན། །ཆོག་ཤེས་བང་མཛོད་ལ་བརྟེན་དགོས། །  
 དབུལ་པོ་གང་མེད་ཅིག་ཕྱེད་ན། །མཁོ་ཆེའི་སྒྲིམ་རལ་དེ་ཟེད་ཅིག་ །ཞོར་  
 རྩལ་དོན་ལྡན་དུ་ཕྱེད་ན། །སྒྲིམ་མེད་ཆོས་ཕྱགས་སུ་གཏོང་དགོས། །  
 ཅི་ཅིའི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་ན། །སྤྱག་བསོག་སྤྱག་བསོག་རང་གྱིས་ཤིག།  
 བུ་ལོན་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན། །དད་གཤིན་དཀོར་རྩལ་ལ་འཛུམ་དགོས། །  
 ལན་ཆེན་གང་ཆེ་ཞིག་འགན་ན། །གང་ཆོ་གང་ཞིམ་ལ་ཀླག་ཅིག་ །ཀྱན་  
 ཡིད་ཟེན་པ་ཞིག་འདོད་ན། །འདྲིས་མེད་དཔེན་པ་རུ་སྤྲད་གོས། །གཅིག་  
 བཟུང་གཉིས་ཤོར་རང་དགོས་ན། །དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་རོ་བུངས། །  
 ཉམས་དགའ་གྱུ་ཡངས་སུ་སྤྲོད་ན། །དག་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་བྱ་དགོས། །  
 རེ་དོགས་ཆེར་མལ་དུ་ཉལ་ན། །ལ་ཀྱ་ཕྱགས་རིས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ །ཀྱལ་  
 སྒྲིམ་ཆེ་ཞིག་འདོད་ན། །སྒྲིམ་མེད་ཆོག་བྱུང་གྱི་རིར་སྤྲོད། །ཡང་  
 ན་ཁས་ཤེར་དང་ལག་ཡོང་། །ཀྱན་གྱིས་མངག་བདེ་ཡི་གཡོག་གྱིས། །  
 མཛུན་མ་སྤྲུལ་བདེ་ཞིག་དགོས་ན། །བྱ་བ་རང་ཆོད་ལ་དཔག་དགོས། །  
 མེ་ཐེག་སྤྱག་ལོག་དུ་འཇུག་ན། །དན་ཆད་དེ་མ་ཐག་ཚོམས་ཤིག་ །དགུལ་  
 གྱང་ཟོན་ཕྱེད་ཅིག་ཡོང་བར། །ཆོག་གཅིག་དོན་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དགོས། །  
 གཉེན་ཡང་ཁོ་ཆད་ཅིག་ཕྱེད་ན། །སྤྲོ་ལོག་སྤྲོ་ལོག་རང་གྱིས་ཤིག །  
 གནོད་ཕྱེད་བྱི་མང་གིས་གཙུག་ཀྱང་། །ཁ་རོག་ཚོག་འདུག་ལ་སྒྲིན་  
 མེད། །དལ་མེད་རུབ་པ་ཞིག་ཕྱེད་ན། །སྤྲང་དབྱག་དགུ་སྒྲོར་དུ་  
 གྱིས་ཤིག་ །ཆེན་པོ་ཕྱགས་བརྟན་ཞིག་ཕྱེད་ན། །ཡ་རབས་སྒྲོལ་  
 བཟང་གི་འཕྲོ་སྒྲོངས། །མཛོ་སྤྲོལ་གཡང་ལྷང་ཞིག་ཕྱེད་ན། །མ་

རབས་གྲོགས་ངན་ལ་སྤྲོད་གཏོང་། །ཉལ་བཞིན་དག་ཆེན་ཞིག་ཕྱེད་  
ན། །གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་སྒྲིམ་དགོས། །ཆགས་སྤང་རྒྱལ་པོས་  
ལ་མཉན་ན། །སྤྲིག་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་ཡོང་། །ཆོས་སྤྲིད་ཇི་  
འདྲ་ཞིག་ཕྱེད་ཀྱང་། །རྡོ་རྒྱལ་ཡོད་འདི་གལ་ཆེ། །སྤྲེལ་མེད་པོ་  
ཚོད་དུ་སྒྲིམ་ན། །ནམ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱར་ཡོང་། །གོ་ན་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་བ། །ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོད་དུ་གར་ཡོང་། །མིན་ན་  
གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི། །བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་མཛོད་དུ་ཅིག་ཅིག་ །ཀྱུན་  
རྒྱུ་བཤད་བཤད་ཀྱི་ས་མི་ཆར། །ཤིང་སྒྲོ་རྩོད་བསྐྱལ་གྱིས་རི་འཛད། །  
གོ་རིམ་ངས་ཅན་གྱི་ཁྲིག་མེད། །ཤེས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་བཤད་ཡོད། །སྒྲོ་  
སྒྲོད་འདུག་ན་ནི་ཡོངས་ཤིག་ །ཁ་བརྒྱག་དཔེ་འཐེན་ཡང་བྱས་ཆོག་ །  
བསམ་བཟང་ཡིན་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པས། །ངག་འབྲུལ་དུ་མི་འགྲོ་ལས་ཆེ་  
ཡང་། །འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་མེས་བྲིས་པ་ལགས། །དེ་འང་  
འབྲུག་པ་ཀྱུན་ལེགས་ཀྱི་མགུར་མ་ཡལ་ཆེར་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་ངན་གཉིས་རེ་སྤྲུགས་  
ཏེ་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། །ལད་མོ་ཞིས་པའང་བཤད་ལུགས་  
དབྱེ་བས་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །འགའ་ཞིག་ལྟར་ཆོག་བརྒྱས་པ་དང་། །དོན་གཤམ་པ་  
ནི་མིན་ནོ། ། །

## ༡༩༡

ས་སྤྲུག་ཁྲི་ཉ་ཆོས་ ། ལ་ཐུན་གསེང་དུ། །ནམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མགོ་  
བོ་འཁོར། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་པར་ཞེན་ཁ་ལོག་ །ཁ་འབྲུལ་སྤྲུག་  
པ་འཆོར་ནི་བས། །རང་རང་གི་ན་བཟའ་པར་ལ་འཐེན། །ཤེས་





ནས་བཞག་ན་ཆོག་པ་ལ། །བསྟན་ཆུང་གི་མི་ངན་དེ་འུ་མོ། །ཁ་དག་  
 དབང་ཆེའི་མངལ་སྒྲུལ་ན། །རང་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙ་མ། །ག་  
 ཡང་དུ་བསྟན་ན་ཆོག་པ་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་འོ་མ་ཞིག །བསྐྱབ་  
 པའི་སྟིང་པོ་བཙལ་ཆེས་ན། །བཤང་དྲི་ཁ་བ་ཨ་ཙ་མ། །དཀར་  
 ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་ན་ཆོག་པ་ལ། །འོ་འདྲིད་འཕྲིད་པའི་སྒྲང་བྱང་།  
 སྒྲིན་གྱི་ས་སྒྲིག་འཕེན་ཆེས་པ། །རང་ཐོག་དུ་བབ་པ་ཨ་ཙ་མ། །ཁ་  
 རོག་བསྟན་ན་ཆོག་པ་ལ། །གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་འཕྲོག་གུར་ཅིག །ཤོག་  
 ནས་གོ་ཐོ་སྒྲིག་གུར་ཅིག །ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་བསམ་གུར་ཅིག །སྒྲང་  
 དོར་ལག་དུ་ཡེན་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། ॥

## ༡༥༥

ཨ །འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇིའི་ག་ཤེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཙ་བའི་  
 སྒྲ་མ་ཡིས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་གུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལུན་  
 འདྲིད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་  
 ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །མ་འོངས་ཆེ་  
 རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །ཁྱོད་  
 མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་  
 གསོལ། །མདོར་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྟོ། །ཁྱོད་ཞབས་གུས་  
 པས་བསྟེན་པ་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་  
 སྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རྒྱལ་

བའི་བསྐྱེད་པ་ཐྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིས།།

རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྱིད་ཤོག་ནས་

དད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་བསྐྱེད་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པོར་ཡབ་ཅུན་

པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་

དགའོ། །

# ༡༥༥

ཕ བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཀོན་

མཆོག་གསུམ་འདུས་ཟླ་མ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསྐྱེད་པའི་བདག་

པོ་རྩོགས་སངས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ་དམ་པའི་

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ནམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཀྱན་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ་བྲུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ།།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྲིན་རྒྱབས་རྩྭགས་ཀྱས་དྲང་དུ་གསོལ། །མི་བཟང་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །འདི་དང་བར་དོ་

ཕྱི་མའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་འཆི་ཆོ་འདི་སྤང་

ཞེན་ཆགས་བརློག་དུ་གསོལ། །དད་ཀྱས་དགེ་སེམས་སྦྱོབས་ལྡན་སྦྱེ་

བར་བྲིན་གྱིས་རྒྱབས། །གནད་གཅོད་རྒྱག་བསྐལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསལ་

དུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྐྱ་བཞིའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།།

དྲུག་གསུམ་རང་མདངས་གཡང་ས་གསུམ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །འོད་

གསལ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྲིན་གྱིས་རྒྱབས། །རྒྱས་མེད་

བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བདེ་བར་དྲང་དུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་ག་ཤིན་  
 རྟེན་པོ་ཉིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྲིད་པར་འབྲེན་པའི་  
 ཆགས་སྒྲུང་ཀུན་ཏོག་བསལ་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་གནས་  
 ལུགས་ཏོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆེ་ཆུང་མ་ལྟ་ཡི་ཞལ་བཟང་  
 མངོན་གྱུར་ཅིང་། །སྟན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་དགའ་དད་  
 བྱགས་དག་སྦྱེས། །དེ་ཡིས་ས་མཁན་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་  
 ལུ། །འདབ་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ་སྟེང་པོར་རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་  
 ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་  
 སྒྲུང་ན་པ་མི་སྦྱེ་ཁིང་། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་བྱལ་བའི་བརྟན་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་  
 ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བར་  
 དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

## ༼ཨ༽

༼ ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་སྲིད་ཅེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྦྱེ་བའི་ས་བོན་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ཀ་ཤིའི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བ། །ཟག་ཟད་ཐུབ་པ་ནམས་ལ་འདུད། །འཁོར་  
 བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་དུ་གསོལ། །སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཐང་དཀྱིལ་  
 ན། །ཀས་འཁོགས་ཀད་པོ་ཉལ་བ་ལ། །ལང་ཆོས་དེགས་པའི་  
 གཞོན་ལུ་ཞིག །འོངས་ཏེ་ཙོ་འདི་འདི་སྐད་སྒྲུང་། །ཀད་པོ་འགྲོ་  
 འདུག་བྱ་བྱེད་ཀུན། །གཞན་དང་མི་མཐུན་ཅལ་ཙོལ་རང་། །བྱེད་





པོ་ཉམས་པས་རབ་རིབ་ཀྱིས། །བསྐྱབས་ནས་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན།།  
 ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་འདི། །སྒྲིག་དྲུག་སང་གཏམ་ཡོད་པ་མིན།།  
 གྲུ་ཀྱན་བྱང་ན་གྲགས་པ་བཞིན། །ཤར་ཏེ་ཐོས་སུ་རེ་བ་ཡིན། །སྣ་  
 རྒྱ་ཐིགས་ཐིགས་འབབ་པ་འདི། །མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་བསྐྱར་བ་མིན། །  
 གསལ་འཆར་ལང་ཆོའི་ཆབ་རོམ་དེ། །གདུང་བྱེད་ཉི་མས་བཞུས་པ་  
 ཡིན། །སོ་ཡི་ཕྱང་བ་ལྷུང་བ་འདི། །སྒྲེ་འདོད་སེའུ་བརྗེས་པ་མིན།།  
 ཆོ་འདོའི་ཁ་ཟས་ཆང་བ་ཡིས། །ཟ་བྱེད་ལག་ཆ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཁ་  
 རྒྱ་ཐར་ཐར་བྱེད་པ་འདི། །ས་ལ་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་མིན། །སྔོན་  
 སྤྱད་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིན་ལོག་བྱུང་གྱིས་འདེབས་པ་ཡིན།།  
 མི་གསལ་ལྡབ་ལྡབ་སྤྲོ་བ་འདི། །སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤོད་པ་མིན།།  
 དོན་མེད་ངག་འབྲལ་སྤྲོ་ཆེས་པས། །ལྟེ་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་པ་ཡིན།།  
 བཞིན་རས་བསྐྱས་ཤིང་མདོག་ངན་པ། །སྤྱེའུའི་འདྲ་འབག་གྱོན་པ་  
 མིན། །གཡར་པོའི་ལང་ཆོ་ཕྱིར་བྱེར་བས། །མི་སྤྱག་རང་མདོག་  
 བསྐྱན་པ་ཡིན། །མགོ་བོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་པ་འདི། །གཞན་གྱི་བྱ་  
 བར་འཕྲུ་བ་མིན། །མཐར་བྱེད་དབྱུག་པའི་སྣེ་ཤོག་པས། །མ་  
 བཟོད་མཆོད་པ་འདར་བ་ཡིན། །ལམ་ལ་ཁ་གཏད་སྐྱར་བ་འདི། །ཁྱ་  
 ཁབ་པོར་ནས་ཆོའི་བ་མིན། །ས་ལ་ལང་ཆོའི་ནོར་བྱུང་ད། །དན་  
 པ་སྟོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །ལངས་ཆེ་སྤྱག་བཞི་འཇུགས་པ་འདི།།  
 སྤྱགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་མིན། །བྱིན་པས་ལུས་པོ་མ་ཐེག་པའི། །རམ་  
 འདེགས་ལག་པས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྔོན་ཆོ་ཆེམ་གྱིས་སྐྱང་བ་འདི། །  
 ཁྱོགས་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་མིན། །སྔོན་གའི་སེམས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་

༥༤། ལའང་ཆོའི་བྱུངས་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། འགྲོ་ཆེ་ཡོམ་ཡོམ་  
 འཁྱོར་བ་འདི། མི་ཆེན་གོས་སྐབས་བྱེད་པ་མིན། རྩ་ཆོད་ཁྲར་པོ་  
 ཏ་ཅང་རང་། རྩེ་བས་ཡོ་བྱེད་ཤོར་བ་ཡིན། ལག་པ་ཡབ་ཡབ་  
 འདར་བ་འདི། རྩོར་ལ་ཏབ་ག་བྱེད་པ་མིན། ལག་པར་འོང་ཆད་  
 ཅིག་ཅར་དུ། གཤིན་རྗེས་འཕྲོགས་ཀྱིས་དྲོགས་པ་ཡིན། བཟའ་  
 བཏུང་ཏུང་གས་སྦྱོད་པ་འདི། ཟས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་མིན། རྩོ་  
 བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡིས། མི་ཆེན་སྦྱེལ་གྱིས་དྲོགས་པ་ཡིན། གོས་  
 རྩུང་སྐབ་བདེ་གྲོན་པ་འདི། ལང་ཆས་བྱས་ནས་འཁྲབ་རྒྱ་མིན། རང་  
 གི་ལུས་སྦྱོབས་ཤོར་བ་ཡིས། གོས་ཀྱང་ཁྲར་དུ་མོང་བ་ཡིན། རྩོད་  
 དབུགས་འཆང་ཞིང་ཕུ་འདེབས་པ། གཞན་ལ་སྐྱགས་སྐྱག་བདེག་པ་  
 མིན། དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་བྱེད་བྱེད་འདི། རྩམ་མཁར་ཡལ་  
 འདྲོད་སྐྱ་ལྟས་ཡིན། བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་འདི། ཅོལ་  
 རྩུང་གང་དུན་བྱེད་པ་མིན། རྩས་པའི་གདོན་གྱིས་བེན་པ་ཡིས། རང་  
 འདྲོད་དབང་ནི་མེད་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པ་འདི།  
 རྩང་རྩང་ཏར་རྒྱག་བྱས་པ་མིན། རྩོན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས།  
 དུན་རིག་ཤེས་པ་དེབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་འཕྲུ་མི་དགོས། རྩས་  
 པ་མ་བགོས་སྦྱི་ན་ཡོད། ལོ་གསུམ་ལོན་དུས་ཁྱོད་ལ་ཡང་། བང་  
 ཆེན་སྐྱ་མ་སྦྱེབ་ནས་འོངས། ངས་བཤད་ན་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཉམས་  
 ཁྱོད་ནང་ནས་སྦྱས་ཏེ་འོངས། རྩེང་སང་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་པས། ང་  
 ཡི་ལོ་ཅམ་ཁྱོད་མི་སྟོད། གལ་ཏེ་བསྐྱད་ན་ཆོད་འདི་ལ། ཁ་ཡང་  
 ཆེར་གྲག་མི་རྩས་མོད། བྱས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་རྩ་ཡིས། མིས་

འཕྲུ་བྱིས་འགོམ་སྒ་འཆོང་པོ། ཁྱོད་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལས། ཁྱོན་  
 དུ་མི་ན་དག་འཕེར་ཞེས། ལན་དུ་ནད་པོ་བྱིས་འཇུག་བཅས། ཁོ་  
 རིང་སྦྱིད་རྒྱག་འདོད་པ་ལ། ཀླས་པ་མི་འདོད་ཨ་རེ་སྟེན། མི་  
 ཡང་སྦྱིད་རྒྱ་དག་འཕྲོ་ཡིན། འདྲ་ཟས་དགོར་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། འདས་  
 ཆོག་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། མོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་ཡོད་ན།  
 ནམ་ཞིག་གི་ཡང་སྦྱིད་པ་ཡིན། འདྲ་ཞི་དེ་འདྲ་རུང་ཟད་ཀྱང་། སེམས་  
 ལ་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། སྤང་པོ་ནས་རུང་གསོན་ན་དགའ། འག་  
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུང་ན་སྒྲིམ། བྱས་པས་གཞོན་རྒྱ་སྒོ་འགྱུར་ཏེ།  
 བདེན་མོ་བདེན་མོ་ནད་པོ་བདེན། མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ར་ངོ་འཕྲོད་པས། འདས་བྱིད་སེམས་ལ་  
 འབབ་པ་བྱུང་། ཀླས་པའི་སྤྱག་བསུལ་ཡ་རེ་ང་། ཀླད་པོ་གོ་  
 མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། འཛིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི། ཐབས་  
 མིག་ཡོད་ན་དང་པོར་ཤོད། བྱས་པས་ནད་པོ་འཇུག་བཞིན་དུ། འདྲ་  
 ཡི་ཐབས་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྒྲི། བྱེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་དགོས་མོད། སྦྱོས་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་འཆིན་ཡང་། ཀླས་ནས་འཆིན་བ་ཅུང་ཤས་ཡིན། འདྲ་  
 དགོས་རྒྱ་མི་འཆིན་ཐབས་དགོས་ཀྱང་། འདྲ་ཞི་གང་དུ་སོང་ཡང་མེད།  
 སྤྲོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། སྦྱོས་ཆེན་རྒྱལ་མོན་ཐམས་  
 ཅད་འདས། འདྲ་ལྟ་བུལ་པ་ཀྱན་ཀྱང་འདུ། ཁྱོད་རང་གཅིག་  
 དུར་གང་ནས་སྤྲོད། འདྲ་བས་ཆོས་མིག་བྱེད་རྒྱས་ན། ཀླས་པས་  
 ལུས་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོད་གདོང་ཞིག་ཡོད། འཆི་  
 བ་ཐོག་དུ་བབས་ན་ཡང་། འདྲ་ཆུང་པ་བྱིས་འཕྲོ་བ་འདྲ། ཐབས་



གྱི་ཡང་ཅི་འདི་ལས་ལྷག་། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུང་དུ་མེད། །མི་  
 ཀན་ང་ཡི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་ཁ་ན་མེད། །རང་  
 དོན་རང་གིས་བསམ་སྒྲིབ་ངས། །བྱས་པས་གཞིན་རྒྱས་ལེགས་སེ་ལེགས། །  
 འོན་ཀྱང་གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། །ཁང་གཞི་ནོམ་པའི་གཏོང་ལེན་  
 སོགས། །བྱ་བ་ལས་དོན་འཕྲོ་མང་བས། །ལོ་འགར་ཁོམ་པ་མི་  
 འདུག་ཀྱང་། །དེ་རྗེས་ངས་པར་ཆོས་གིག་བྱེད། །དེ་དུས་ངེད་  
 གཉིས་ཐུད་དགོས་ཟེར། །ཀད་པོ་གིན་རྒྱ་མ་མགུ་བར། །ཁྱོད་གྱི་  
 བསམ་དོན་སྤྱིང་པ་ཡིན། །ལོ་འགའི་འཕྲོ་ནས་བྱེད་སྐྱུ་པ། །ང་  
 ལའང་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད། །ལས་འཕྲོ་མི་ཀན་ཁ་སྤུ་བཞིན། །བཅད་  
 ཀིན་བཅད་ཀིན་རྗེ་མང་ཡིན། །ལོ་འགའ་ལོ་འགའ་མ་ཆར་བའི། །ང་  
 ལ་མི་ཆེ་ཆར་ནས་ཐལ། །བྱི་བོལ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །ཁྱོད་  
 ལ་ཆོས་གྱི་རེ་བ་མེད། །དོན་མེད་ཁ་བཤད་ཉི་མ་འཕུལ། །དེ་བས་  
 ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་སོང་། །ཀན་པོ་མ་ཆི་འདོན་དུ་ཁྱུག་། །བྱས་པས་  
 གཞིན་རྒྱ་ཏ་ལས་ཏེ། །ཀད་པོ་ཉིག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བར། །དེ་འདྲ་  
 ཟེར་ལུགས་གང་ན་ཡོད། །བྱ་བ་ལས་དོན་འདི་ཅམ་ཞིག་། །བསྐྱར་  
 ནས་འཛོག་ལུགས་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །བྱས་པས་ཀད་པོས་ཨ་ཏ་ཏ། །ང་  
 ལ་དེ་སྐད་བྱས་ཆོག་སྟེ། །ཞོ་ཕྱོགས་འདི་ན་བྱ་བའི་འཕྲོ། །ཨོ་  
 འགྲུབ་ཉིག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བའི། །ཀད་པོ་བཅན་པོ་མ་ཞིག་ཡོད། །དེ་  
 ལ་གྲོས་གིག་ཨོ་ཁྱུད་སྟོས། །དེ་ཡིས་ཏ་བ་ཁྱུག་བྱས་པའི་ཉིན། །ཀན་  
 གཞིན་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་འཕྲོ་ཅི་སྤྱད་བྲེགས་པ་བཞིན། །  
 ཟེང་ངེ་བཞག་ནས་འགྲོ་གིན་སྤང་། །དེ་དུས་མི་སྐྱར་ཐབས་མེད་ཡིན། །

གནས་ལུགས་མི་འཆོལ་དབང་མེད་ཡིན། །ནམ་གྲང་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་  
 བ་ལ། །ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན། །འོན་གྲང་ཕན་པར་སྒྲུབ་  
 དགོན། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དགོན། །བྱས་པས་གཞིན་རྒྱས་ཕྱག་  
 བཅའ་ཏེ། །སྒྲུབ་དབུ་གདུགས་སྒྲོར་མཁན་ནས། །དགེ་བཤེས་ཆེ་  
 གཉན་ཆོ་ལ་ཡང་། །གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག །ཀྟད་  
 སྤོལ་ཆུལ་བཟུང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཞིན་དུ་  
 བྱེད། །ད་དུང་གདམས་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །བྱས་པར་ཀྟད་  
 སྤོལ་འོན་ལེགས། །ཀྟད་སྤོལ་མ་མྱོང་དགུ་མྱོང་ཡང་། །དང་སྤོལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས་པ། །འདི་ལས་དཀའ་ཞིག་མི་འདུག་པས། །ཀས་  
 བེང་འཁོགས་ནས་ཡོང་ས་མེད། །བྱེད་ན་གཞིན་པའི་དུས་འདིར་གྱིས། །  
 གཞིན་དུས་རྒྱུ་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་ན། །ཀས་གྲང་ལག་ལེན་སྒྲུབ་ཆོད་  
 རེད། །ཆོས་ཀྱི་གནད་ཅིག་གོ་བྱུང་ན། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཆོད་  
 རེད། །སྒྲོ་སྒྲུ་མ་མང་དན་ཐོག་རང་། །འདི་ནས་ཆོས་ལ་ཆེག་དེལ་  
 མཛོད། །ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་ཆུལ་བཞིན་བརྟེན། །དམ་ཆོག་རྩོམ་  
 པ་མིག་བཞིན་སྐྱུངས། །འདི་སྒྲུང་འབྲི་བ་ནད་ཀྱིས་ཆོད། །སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྲིང་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེལ། །  
 རྒྱལ་ཉེན་བསག་སྐྱུང་ལ་འབད་ན། །སངས་རྒྱས་ལག་པའི་ཅེ་ན་ཡོད། །  
 ཨ་རེ་དགའ་ལ་ཨ་རེ་སྦྱིད། །བྱ་གཅེས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། །  
 བྱས་པས་གཉིས་ཀ་གྲོས་མཐུན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཉིན་མོ་རིང་ནས་བཟུང་། །  
 ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་སྤགས་པའི། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ཀན་གཞིན་འཆར་སྒྲོ་དང་། །ཉམས་ལ་དཔག་པའི་

གཏམ་འདི་ཡང་། །རང་གཞན་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་ལ། །སྒོ་ཁ་  
 ཕྱོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
 སེམས་ཅན་མིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར། །འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་སྲིད་  
 ལྷམ། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས། །འདི་འདྲ་ལྟོག་བཙོ་  
 ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ཁྱོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །  
 ཅན་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཨེ་མ་ཁྱོད་སྲོད་སྒྱེ་བོ་ནི། །འདྲ་ལ་  
 དམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། མི་  
 ཅན་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྱེད་མོའི་ཆ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གད་  
 པོ་ཁྱོད་གཟུགས་ངན་ནི་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་  
 རིང་དུ་གསོན་པར་འདོད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་  
 པ་ནི་སྒྲོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིག་པས་གཞན་འཆི་བ་ན་གཞན་  
 དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞེས་སྒྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

# ། ཨེ །

༥ ཁྱི་ཆེན་གྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་མི་དག་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཞུགས་སོ། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱངས་ངོས། །སྒྱུ་  
 གང་འདུལ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་དཀྱིགས་ཏེ། །ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆར་  
 འབབས་པ། །རྗེ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་ལན་གཅིག་

རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །དོན་མ་གྲུབ་ལག་ནས་འཆར་ཉེན་གདའ།  
 ད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྟེགས་ཤིང་རན། །དོན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་མའི་ཚུག་  
 འདི་བྱངས། །ལོ་ཟླ་བ་འདི་ལ་འདི་སྤང་གི། །ལས་བྱ་བྱེད་ཆགས་སུ་  
 ཟུང་བྱས་ནས། །སྒར་གཙང་མའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟམ་པ། །འདི་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཡུང་འདྲེ་ཡིན། །ཆོ་འདི་སྤང་བྱ་བ་ཚུག་ཉེར་འདྲ།  
 གཅིག་འདས་རྗེས་གཅིག་གིས་མནན་ནས་འོངས། །དེ་སྐྱབ་ཀྱིན་སྐྱབ་  
 ཀྱིན་མང་དུ་འགྲོ། །ད་བཙན་ཐབས་སུ་བཙད་ན་མི་ལགས་སམ། །ཆོས་  
 བྱེད་ཀྱི་སང་ཉིན་འཆར་གྱི་བར། །འཆི་དུས་ཀྱི་དེ་རིང་སྟོབས་ཉེན་ཆོ།  
 ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར། །ཆོས་བྱེད་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་  
 གྱིས། །སྤྲོན་བྱོན་གྱི་ཀྲུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས། །མཛད་འཕྲིན་གྱིས་  
 ས་གསུམ་བྱབ་ན་ཡང་། །སྐྱེ་མི་བཞུགས་མཆོན་ཅམ་ལྟག་མར་ལུས།  
 དེ་ཀྱན་ཀྱང་མི་དག་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་དེགས་པའི་  
 ཀྲུལ་སྟོན་ཆོགས། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དོམས་ཆེ་ཡང་། །མ་བདག་  
 ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཐོར་དེ་ལྷལ་ན་མེད། །རང་  
 ཉིད་དང་སྤར་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །ཆོ་སྟོག་དང་སྟོབས་མཚུངས་  
 བལ་ཆེར་ཡང་། །སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་དགས་བྱེར་ན། །ད་རང་  
 ལ་མི་འདྲིགས་གདོང་ཅི་ཡོད། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པ་ལུག་གིས་ཀྱང་།  
 རང་རིགས་ནམས་བཤན་པས་གསོད་མཐོང་ཆོ། །སྤྲིང་འདར་ན་གཞན་  
 དཔེ་རང་སྤོང་དུ། །སྦྱོར་མི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱགས་ལས་སྐྱུན། །དེས་  
 མེད་དུ་འཆི་བ་གཟུགས་གྲུབ་འདི། །དངོས་སྟོབས་དང་ལུང་ལ་མ་སྟོས་  
 པར། །མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་མི་ཤེས་པ། །དེའི་མིང་ལ་ཅེ་རེ་



རོང་ཞེས་གསུངས། །གཉེན་ཉི་དྲུ་གཡོག་འཁོར་འདས་པ་ཡང་། །རྒྱང་  
 ཆེན་པོས་གིང་ལོ་སྤངས་པ་འདྲ། །དར་གཅིག་ནས་རི་རྒྱང་ཀུན་དྲུ་  
 འཐོར། །སྒར་མི་འཛོམ་འདུས་པའི་ཐ་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ངེས་མེད་  
 འདུས་པའི་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྟོན་ནམ་མཁུག་ཆད་ཁའི་སྤང་བུ་འདྲ།  
 འདུས་ཅམ་ནས་གྱེས་གིང་ཡལ་ཏེ་འགྲོ། །བསམ་གེས་ན་མི་དྲག་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡིན། །ཕྱི་འབྱུང་བའི་སྟོད་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། །དབྱར་  
 དགུན་གྱི་མིང་བཏགས་བསྐྱེད་བྱིས། །ཞག་བརྒྱ་གངས་ཅམ་ནས་  
 རི་རྒྱང་ཀུན། །མདོག་འགྱུར་ཁིང་འགྲོ་དེ་མི་དྲག་པ། །ཁུ་སྟོན་མོ་  
 ཆབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ། །སྤྱི་རྒྱང་རྒྱང་སྟོག་པ་དེ་ཡང་ནི། །དགུན་  
 འཁྲུག་རིམ་སྤྱབས་སུ་ཚུད་པ་ན། །སྤྱི་བྱུང་བྱུང་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ་  
 བཞིན། །ཆེ་ཡངས་པོ་སྟེ་དགུ་དགུ་འུ་བ་ན། །ཀར་དྲུག་གི་སྤང་  
 རྒན་འདབ་བརྒྱའི་ཆོགས། །སྟོན་བ་མོས་བཅོམ་པའི་ཐུང་ན་ཐང་།  
 །སྟེ་མེར་གྱིས་གདུང་བས་བྱགས་སྤྱུ་ལེན། །ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་  
 ནག་གཉིས། །ཆེ་འཆིང་ཐག་གི་ཚ་ཕུང་རེས་གྱིས་བ། །དེར་མ་བཟད་  
 སྤྲད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་། །དག་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དྲུ་བསྟེགས་ནས་  
 འགྲོ། །སྤྱི་དཀར་ཁིང་གཞུ་ལྟར་གྱག་པ་ཡིས། །ནས་འཁོགས་ཀྱི་ཕ་  
 མས་འདར་བཞིན་དུ། །བུ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་དྲུར་འདེབས་ན། །ནན་  
 གཞོན་གྱི་རིམ་པ་སུ་ཡིས་ཅི། །ཁོར་ལོངས་སྟོད་སྟེ་མའི་གང་བུ་ཡང་།  
 །རྒྱན་ངན་གྱི་མེར་བས་བདུང་བ་ན། །སྤར་རང་གིས་གསོས་པའི་གཡོག་  
 གིས་སྟོར། །སྤང་བུ་བས་ཡང་ལེན་ཁྲག་པར་དཀའ། །དུས་དེ་རིང་  
 ཡིད་གཙུགས་གྲོགས་པོ་ཡང་། །ཆོག་ལེགས་ཉེས་ཅིག་ལ་ནམ་དོག་

གིས། །སློབ་དཔལ་ནས་སང་ཉིན་དང་ས་མའི་དག། །ཉེ་རིང་གི་  
 འཛིན་པ་དེ་ནས་ཆོད། །བྱུང་དཔལ་འབྱོར་དུ་རྩྭ་པའི་སྤྱིང་འབྱོར་  
 ཀུན། །ཕྱི་ལེབ་ལ་མར་མེ་ཁང་བཟང་བཞིན། །མཛེས་མཛེས་ལྟར་  
 ལྷང་བའི་བསྐྱུ་བྱིས། །གཏན་བདེ་བའི་སློག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཡིན། །  
 འོན་ཏེ་ལ་ན་མུར་དུ་འོང་ངེས་ཤིང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འོང་བ་ཆ་མེད་  
 ལ། །རྩམ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །དག་འཆི་བདག་བདུད་  
 གྱི་ཁར་ཐུད་ཆོ། །དུས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མལ་  
 འོན་མོར་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་དང་  
 འཁོར་གཡོག་ལ། །ཕྱི་མིག་ཀྱང་བརྟ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཆོ་ཉི་ལ་  
 བོར་ངལ་མེད་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི། །དག་འདུལ་དང་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བ་  
 ཀུན། །འཕྲོ་གལ་ལེ་བཞག་སྟེ་དགེ་ཤིག་གི། །ཁུར་བཀྱར་ནས་  
 འཛིག་ཉེན་པ་རེ་ལ་འགྲོ། །ལམ་རྒྱུ་མེད་བགྲོད་དཀའ་བར་དོའི་འཕྱང་། །  
 དག་གཤིན་རྗེའི་དམག་གིས་བཀག་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་འབྱོར་པས་དགོས་  
 དུས་བསྐྱུ་བའིན། །མཚང་རྩྭ་པར་ཤེས་ཏེ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །ལམ་  
 རྒྱུ་མེད་གྱི་ས་མཁན་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། །ལམ་ལུལ་རིང་གི་ལམ་རྒྱག་  
 ཆོས་ཡིན་ལ། །ལམ་བགྲོད་དཀའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཡིན་པས། །དུས་  
 ད་ནས་སློག་གསུམ་ཆོས་ལ་སྦྱོར། །དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་  
 འདིར། །གཏན་བདེ་བའི་བཙན་ས་མ་ཟེན་ན། །དབྱགས་འགྲོ་འོང་  
 རྒྱ་བ་ཆད་པའི་ཆོ། །རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུས་ཤིག་འོང་། །འོན་  
 དེ་ཕྱིར་མི་ཉག་སེམས་པ་འདི། །དུས་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ། །སློ་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ལམ་དབྱུ་མ་སྤང་སེལ་ཆེན་པོར་གསུངས། །

སེམས་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབྲལ་བ་ན། །ཆོས་ཟབ་མིའི་སྒྲ་ཅན་མང་ན་  
 ཡང་། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །རྗེ་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ །ཆོས་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྒྲུབ་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི། །ལམ་ངོ་པོ་གངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། །གནས་  
 ཆང་ལ་མ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །དུས་ཉིན་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་  
 ཐེབ་ཀྱིས། །ཤར་སྒྲོམ་ལ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་བྱས། །དེའི་  
 སྒྲུང་དང་མཇུག་གི་རིམ་ལ་ཡང་། །རྗེ་སྒོ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་  
 སྒྲུབ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་འཆལ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །བདག་དྲག་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱན་  
 དང་། །ཡུལ་བདེན་འཛིན་ཕྱི་དཔུང་འཆོས་བྱས་ཏེ། །དཔལ་འཆེ་  
 བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ॥

## ༼ ལུ་ ༽

༥ དཔལ་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་སྒྲོས་  
 ཞལ་ད་ལུགས་གཉིས་སྒྲིང་བཅུད་བཞུགས། །དེའང་མདོ་སྨད་སའི་  
 ཐེག་ལེ་ཁྲུལ་སྒྲིང་དཀར་སྒྲིང་གི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བདག་ཞིག་ལ་བྱ་སྒྲོ་རིག་  
 རྒྱུ་ཞིང་གཤིས་བཟང་བ་ཡ་རབས་ཀྱི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་གཞིན་རྒྱ་  
 སྒོ་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད། །ཁོ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་པ་ཤི་སྟེ་བཟང་པོའི་  
 ཁ་དྲོ་སྒྲོབ་མཁན་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་མི་གྲོགས་ངན་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྒྱ་རྒྱུན་གཡོ་བྲམ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་  
 ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཉིན་གཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆགས་པའི་ལམ་

ཁ་ཞིག་ན། ས་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིང་དཀར་པོ་ལག་ན་འཁར་དབྱུག་རིང་  
 པོ་ཞིག་ཐོག་ས་ནས་གོ་མཁུ་པ་འདར་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་ཞིག་དང་  
 འཕྲད། དེར་གཞོན་རྒྱུ་མི་ཆེན་ལ་བཞུས་ཏེ་ཁྲིལ་ཆོད་ཅིག་བྱས་ནས་  
 འདི་སྐད་སྒྲུས། ཏ་ཏ། མགོ་ལ་ཆར་ལྷ་མ་གྱོན་ཡང་། །དབྱུག་  
 འཁྲག་བ་མོ་འདི་ན་མེད། །ཕྱང་དཀར་དབྱུག་པ་མ་བཟུང་ཡང་། །སྒྲོ་  
 བྱི་བཅན་པོ་འདི་ན་མེད། །ལྡེམ་ལྡེམ་གོ་མཁུ་པ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། །བྱོ་  
 གར་འཁྲབ་ས་འདི་ན་མེད། །མི་ཆེན་ས་སྒྲོག་ས་གང་ནས་ཡིན། །ད་  
 རངས་ཡོང་བ་གང་ནས་ཡོང་། །དོ་རྒྱབ་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ། །མ་  
 གསང་དང་པོ་འུ་གཏམ་ལན་གོད། །ཅེས་སྒྲུས་པས།

ཆེན་པོས་ཚུར་གཞོན་རྒྱུ་ལ་མིག་འཕྲར་ཚུགས་སུ་བཞུས་ནས། ཏ་  
 ཏ་ གོ་མཁུ་པ་སྒྲོ་སྒྲུངས་ཁྲིལ་ལུགས་ལ། །ལོ་ཚུང་སྒྲུང་མཐོ་ཅན་  
 ཞིག་འདྲ། །ཁ་བརྒྱགས་ཅེད་མོ་མཁུ་ས་ལུགས་ལ། །མ་རབས་སྒྲོ་  
 རིག་ཅན་ཞིག་འདྲ། །མགོ་ནག་ཆས་པ་འཕྲུ་ལུགས་ལ། །པ་མེད་  
 སྒྲོགས་ངན་ཅན་ཞིག་འདྲ། །ཆས་པ་དོ་ལྡེའི་བྲག་ལ་ཡོད། །ག་ཆས་  
 དམར་ལག་སྒྲག་ལ་ཡོད། །བཟང་ངན་པ་གཅིག་བྲུ་ལ་ཡོད། །གཞོན་  
 རྒྱུ་ག་རྒྱས་ཁྲག་རྒྱས་དུས། །སྒྲོད་བས་མཛེས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། །ཁ་  
 མིག་དབང་པོ་གསལ་བའི་དུས། །སྒྲོད་བས་མཁུ་ས་ཤིག་ང་ཡང་ཡིན། །  
 རང་ཡུལ་པ་ཁྲིམ་ཡོད་པའི་དུས། །སྒྲོད་བས་དག་ཅིག་ང་ཡང་ཡིན། །  
 ང་ས་ཆ་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་ཡིན། །ད་རངས་འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་  
 འོངས། །དོ་དགོངས་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།  
 གཞོན་རྒྱུ་འཕྲུ་བས་མ་པར་འདིས་བཤད་ཚུལ་ལ་ཉམ་ན་ཆེན་པོ་མཁུ་ས་པ་ཞིག་



རེད་འདུག་སྐུམ་ནས། གྲེ་ཆན་པོ་འདིར་དར་ཅིག་སྔོན་ལ་གཏམ་ཞིག་  
 མོད་དང་སྐྱུས་པས། །ཆན་པོ་ན་རེ། གཏམ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ། །ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་ནི་ངས་མི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ལ་ནི་བྱིད་རང་གིས་མི་  
 ཉན། དེ་བས་ཆན་པོ་འགྲོ་ལམ་དུ་སོང་ན་དགའ་ཟེར་བ་ལ། གཞིན་  
 ལུས། འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ངེས་པར་ཉན་  
 རོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། དེར་ཆན་པོ་དལ་གྱིས་བསྐྱད་ནས་ན་རེ།

འོ། ད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ངས་ཤེས་ཡང་  
 མི་ཤེས། ཤེས་རུང་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་རབས་  
 རྒྱུ་སྔོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལུགས། རང་འདོད་གཡོ་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་  
 གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་གསུག་འཆང་ཞིང་ལོག་པར་སྒྱུད། བཟང་པོ་  
 བས་ངན་པ་བྱིན་དུས། དང་པོ་བས་ཁྱེལ་མེད་རྒྱལ་དུས། དེན་ཅན་  
 ལས་གསར་གྲོགས་འདམ་དུས། རྟེན་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲིམས་འཕུག།  
 འོག་འབངས་ཀྱི་བྱ་སྔོན་འཕུག །ཆེ་བྱི་མ་པར་ཞིག་དང་། ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་སྔོན་ལའང་ཁྱེལ་མེད་སྒྲོ་མེད་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་ལ་ཕོ་ཞོད་པོ་  
 ཟེར་ཞིང་བསྟོད་ར་གཏོང་། ལེགས་སྒྱུད་བཟང་པོའི་བྱ་བཞག་ལ་སྒྲོ་  
 འདི་གྲོས་བསྐྱུན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ངན་པར་ཅི་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།  
 མི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་གོ་མ་སྔོང་བའི་དུས་ངན་  
 འདིར། ང་འདྲ་བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ད་ཁ་མི་  
 མང་ཀ་མེད་རོགས་ཀྱིས་དྲི་ནན། །ཁ་མི་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་ཡིས་འགྲམ་  
 ལུགས་ །བྲི་མི་ཟུག་ཀ་མེད་རྒྱན་མས་ནག་འབྱར། །ཟེར་བ་ལྟར་བྱིད་  
 ཀྱིས་འདྲི་དུས་ངས་བཤད་དགོས་ཏེ། དེས་ན་བཤད་དགོས། །བསྐྱབ་

ན་སྤོབ་དགོས་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ད་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། དམ་  
 པའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤུས་སྟོན་ན་སྤོབ་དགོས་པའི་བཤེས་  
 གཉིན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ། དུགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཏུག་དགོས།  
 བར་དུ་སོ་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་སྟེན་སྤགས་སྟོན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱུང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་  
 རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལྟར་ཉམས་སྤུ་ལེན་དགོས། མཐར་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ཉིན་མོངས་པའི་ཙ་བ་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཐབས་ལ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་  
 ཟེར་བ་དེ། ཐོག་མར་སྤུས་སྟོན་ན་པ་མ་གན་རབས་སྤགས་གྱིས་སྟོན་  
 ལ། དུགས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་སེམས་ནམས་གྱི་ལུགས་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏུག་དགོས། བར་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་  
 མཐོ་དམན་ཕྱག་དབུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་ཆད་ལྟར། ཁོང་  
 མ་བཀུར་ལུགས། འོག་མ་སྦྱོང་ལུགས། མཉམ་པོར་འགྲོགས་  
 ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལག་དུ་ལེན་དགོས།  
 མཐར་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ་ཕྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟེན་ཐབས་ཡོང་  
 བ་དེར་འཛིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། ད་ཆོས་ལུགས་  
 ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཞུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཡོད་  
 པས་ངས་ཨེ་ཤེས་མི་ཤེས་བྱས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས།

ད་ལྟ་མི་ལུགས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། ཐོག་མར་ཁོང་མ་  
 བཀུར་ལུགས་ལ། མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀའི་རེ་ས་སྤོབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པས། སྤྱི་གཟུགས་

རྒྱལ་ས་བམ་སྤྲུལ་མཆོད་རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྟེན་གསར་རྟེན་བཟང་  
 ངན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཞེ་ས་བཀྱར་སྟེ་ཐུག་དང་  
 མཆོད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གང་གིས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། །ཁྱད་པར་དུ་  
 རྒྱ་མ་སེར་མོ་བཙུགས་པ་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ལྡན་ལྟ་སྟེན་བཟོད་བཞུགས་  
 བཙུགས་སྤྲུལ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། བེ་པོས་རྣམ་ཤེས་བཙུགས་པ། གསོན་  
 པོས་སྤྲུལ་པ་འདུག་ལྟ་སྟེ། ཡོད་ན་མཆོད་སྟེ། མེད་ན་ལྟ་སྟེ། ཡིན།  
 ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཉན་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་འདི་ན་མེད། ཡར་  
 དད་གུས་དང་ཚོགས་བསགས་རེ་བྱས་རུང་། མར་ངན་སྤྲུལ་དང་གཞོད་  
 སེམས་རེ་བྱས་རུང་འབྲས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། ཁོང་  
 རྣམ་པ་ཚོའི་བཟང་ངན་རང་རེ་ཚོ་ལྟ་བུས་དཔྱད་མི་ཤེས་ཏེ། ང་དང་  
 ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་བཟུང་མི་རུང་ཞེས་  
 སྟེན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་  
 མ་དག་པ་རེ་ཡོད་དུ་གྱུར་ན་འང་དག་སྣང་དང་དད་གུས་བྱེད་དགོས། རང་  
 གིས་རང་ངན་དུ་མ་འདུག་དང་། གཞན་ངན་རུང་རང་ལ་མི་གཞོད།  
 ལར་དེང་སང་མཐོང་མན་སྟེ་སེར་པོ་མོ་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཞན་  
 སྟེན་ཞིག་བཙུགས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡེ་སྟེད་མི་སྟེད་བཟོ་གིན་འདུག་པ་དེ་ལས་  
 ཐུ་བའི་སྟེན་ཞིག་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མེད། གཞན་  
 སྟེན་མ་ཡིན་རང་སྟེན་ཡིན། །མེ་ལོང་ངོས་ལ་གཟུགས་ཤར་འདྲ། །འོ་  
 དེ་འདྲ་གཞན་སྟེན་བཤད་སྤྲུལ་མི་བསམ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ན། བཤད་  
 དུས་ཉན་ཉན་འདྲ་ཡང་གཏོང་ན་ཞེ་ཁྱེད་ལོང་སྟེ། ཁོས་བཤད་ལུགས་

ལ་བཞུས་ན། ཚུར་འཁོར་གྱི་ཀ་ལི། སར་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ལི་ཞིག་  
 རེད་སྐྱེས་པ་འཆར་ཡོང་། དེས་ན་གཞན་སྐྱོན་མ་བཟག་རང་གི་སྐྱོན་  
 ལ་བཟག། གཞན་མཆང་མ་འབྱ་རང་གི་མཆང་ནས་བྱས་གསུངས་པ་  
 རེད། གཞན་ཡང་གོང་གི་དཔེ་ན་པོ་རྒྱལ་སྐྱོན་གཙོ་བོ་ཡུལ་མི་ནན་རབས་  
 ས་མ་སྒྲིབ་དཔེ་ན་གྲགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ས་བཀྱར་བསྟེ། སྐྱོ་  
 བྱེ་གདན་འདིང་། ཚུར་བསུ་ཕར་སྒྱེལ་སྟགས་བྱེད་ནས་དད་དད་གྲུས་  
 གྲུས་དང་། རང་དམའ་དམའ་ཁྱུ་ཁྱུ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་རེ་  
 འགས་ཁོང་ཆོ་མཐོན་པོ་དང་མཁས་པ་ཕྱག་པོ་ཡིན་བསམ་ནས་མི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
 ཀའི་ཡིན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མངོན་དགས་རང་མཆང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་  
 པ་རེད། ཡིན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྐྱེ་མ་སྐྱོང་པ་མགོ་འཕང་  
 མཐོ། །ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡིན་ཏན་གྱི་  
 རྒྱ་མི་ཆགས་གསུངས་པ་རེད། བཅན་ཕྱག་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་  
 ཞིག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་རྩེད་བཅན་བས་ལྟག་པ་ཞིག་བོད་ལ་ཡོང་མ་རྒྱུ་  
 ཡང་། དེས་ཀྱང་སྤྱང་བོའི་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་དང་བཀྱར་  
 རྟེ་མཛད། གཞན་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཟུངས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་བཅས་  
 པ་རེད། དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ། སྤར་དཔེ་བྱེ་  
 འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཀང་བཟང་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་དེ་རྒྱུད་  
 འཇམ་དུང་རེ། སེམས་དྲང་གད་དེ། ཁོག་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ་ཞིག་  
 ཡོང་།

དེའོག་མ་སྐྱོང་ལུགས་ནས་བཤད་ན། རང་བས་ཞན་པ་ཁས་



དམན་ཉམ་རྩུང་རྩུ་མེད་སྤང་པོ་ནམས་ལ་བརྒྱས་བཅས་དམན་སྤང་བྱབ་  
 ཆོད་མི་བྱེད་པར་གཏམ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ།  
 གལ་སྲིད་ཕན་མ་ཐོགས་ནའང་ཁ་འཇམ་ཁོག་དྲང་རེ་བྱེད་དགོས། ཁས་  
 དམན་ཐོག་ཏུ་དབང་ཤེད་བསྒྲིགས་ར་བརྟུང་བཅོག་བྱེད་ནས་མི་དཔའ་པོ་  
 ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལག་པའི་ཐོག་ལ་གྱིང་ན་ནི། །སྤང་  
 པོའི་ཐོག་ལ་བྱིང་ན་བཅན། །ཉམ་རྩུང་ཐོག་ལ་མིང་ན་སྤང་། །ཟེར་  
 བ་རེད། མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་འཛིན་དགོས། རྩུ་ལ་འདོད་ན་  
 ཕམ་ཁ་ལེན་དགོས། ཟེར་བ་རེད། ལར་ང་རང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྩུ་  
 འགྱུར་པ་ཐོབ་མངའ་ཐང་སོགས་རྩུང་ཟད་རེ་མཐོང་ན་ཁ་ལག་པས་བཀལ་  
 རྩེ་ཏེ་ལས་འགོ་བྲལ་དང་། དམན་སྤང་པོ་ངན་པ་སོགས་མཐོང་ན་མར་  
 ཞབས་སུ་བཅད་ནས་མགོ་མཐོ་མཐོ་བྱེད་ཅིང་རྩུང་ཟད་རེས་མཆར་འགོ་  
 བཏེ་མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱག་ཆེན་པོ་གོམས་མ་སྤྱོད་བའི་དྲགས་ཡིན། མཐོ་  
 དམན་བཟང་ངན་གང་མཐོང་ཡང་། སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་རང་ལའང་  
 ཡོང་བས། ཏེ་ཅང་མཐོ་དགའ་ཅན་དང་། དམའ་སྤང་ཅན་དེ་བྱེད་  
 མི་རུང་། མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱག་ཕྱག་དབུལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆོ་གཅིག་  
 ལ་དྲག་བྱབ་པའང་དཀོན་ཏེ། མཐུན་པ་ཡུན་དུ་འགྲིགས་པ་དཀོན།།  
 ཕྱག་པོ་ཆོ་གཅིག་སྤྱིད་པ་དཀོན། །མཁས་པ་ཉེས་མ་སྤྱོད་བ་དཀོན།།  
 ཟེར་བ་རེད།

དམན་ཉམ་པོར་འགྲོགས་ལུགས་ནས་བཤད་ན། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ།  
 ཁོགས་དགའ་མཐུན། ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་སུ་ལའང་། བརྟུ་རྩུན་  
 གཡོ་སྤྱད་བྱེན་དཀྱག་བྲིལ་མེད་སྟོ་མེད་སྟོག་ལབ་འཕྱ་སྟོད་སོགས་མི་བྱ་

བར་ཀྱན་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྩལ་ཟད་ཅེ་ལ་དགའ་སྤྱད་  
 སྤྱོད་པོ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཐེག་སྤྱད་ཐེག་། བཟང་གོང་ངན་གོང་། སེམས་  
 ལ་གང་དམན་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་མང་བར་སློ་སྤྲོ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བཏན་པོར་འདུག་  
 དགོས། སྤྱུ་ལའང་སྤྱེལ་དང་ངོ་ཚ་མི་འཕོར་བར་བསམ་བཟང་གྲོས་  
 མཐུན་ངང་དུ་གནས་དགོས། རང་ས་མི་ལ་བཞག་། མི་ས་རང་ལ་  
 བཞག་ནས་དཔུང་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ། ལར་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྤྱོད་འདི་  
 གོ་དགོས། གཞན་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་ཐུར་མ་རྩོ་རུང་། རང་སྤྱོད་བཟོ་  
 བའི་མེ་ལོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རང་གིས་རང་མ་བཏག་ན་གཞན་  
 ནས་བཤད་མཁན་མི་འོང་། ཚུར་ངོ་གདོང་མཐོང་དུས་ངོ་བོ་སྤྱོད་བཤད་  
 རུང་། རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བ་སྤྱོད་བཅག་ལས་མེད། གལ་  
 ཏེ་མི་བསམ་བཟང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་བྱུང་ཡང་དེ་  
 ལ་ཉན་རྒྱུ་པར་ཞོག་། མི་གཞོང་ཅན་ཤི། ཏེ་རྒྱལ་ཆད་འཕག་། ཟེར་  
 བ་ལྟར་འཁོན་དུ་འཛིན་ཡོང་། དེང་སང་མི་ཀྱན་གྱིས་རང་ཉིད་བཟང་  
 པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛིན་པ་རེད་དེ། བཟང་ངན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 ལ་བཟུས་ནས། རང་གིས་འདི་རང་གིས་བཏགས་ཤིང་རང་རྒྱུད་  
 འདི་རང་གིས་བཅོས་ཤིག་ཨེ་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་གཞོན་ནུ་  
 སློ་ལུན་གྱིས། མཐོང་མན་བར་གསུམ་གྱི་འགྲོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ན། དེང་སང་དཔོན་པོ་སོགས་ཅེ་འགས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་མཐུན་གྱིས་  
 སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ངག་གིས་ཞབས་ཞུ་ཇི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱ་  
 སྤྱོད་རྩལ་ཟད་ཅེ་ཙམ་ཉེས་ན་བདུང་བཤེག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆད་  
 པ་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམན་སྤྱང་པོ། བར་གཉེན་

འབྲེལ་རྒྱུ་མང་འབྲེལ་སྒྲིག་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་ཡར་ཡན་གང་ཐོགས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་  
བསྐྱུངས་རུང་། རྒྱུ་རྩེར་རྩེས་རྒྱུང་མ་སོགས་བརྒྱ་འཕྲིག་ཁ་བསྐྱུས་ལ་  
སོགས་དག་བཞིན་དུ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་པས་  
དེ་ཆོ་ལ་ཐབས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཟེར་བ་ལ།

གན་པོས། འོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་པར་འདྲི་  
དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གོ་རྟོགས་དཀའ། ཉོན་དང་མཐོ་དམན་  
བར་གསུམ་སུ་ཡིན་རུང་ཐོག་མར་བཟང་ངན་བརྟག་དགོས། མི་ལ་  
རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད། རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་སྡེ་འབངས་ཀྱན་  
གྱི་སྤྱོད་ན་བྱེད་ཅིང་རང་དོན་ཞོར་བྱུང་དུ་འགྱུབ་ནས་འོང་། འབྲིང་  
གིས་གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་རང་དོན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྱུབ་ནས་འོང་།  
ཐ་མས་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བཞིན་རང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
ཇི་བཞིན་འགྱུབ་དཀའ། གལ་སྲིད་མི་ངན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱེལ་དང་  
ངོ་ཆ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རང་དོན་ལྷ་རྒྱུགས་སྤར་བཅང་གིས་བསྐྱབས་ནས་  
གཏམ་ངན་མི་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་འགྱུབ་ཙམ་འོང་བ་ཡང་ཡོད། འོ་དེ་  
ཟེ་ཟེ་ལའང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལར་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་  
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཟེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སང་བསྟོད་ན་  
ལ་སྟོན་གནམ་གྱི་དཀྱིལ་རེད། སྤང་ན་དོག་མོ་སའི་གཏིང་རེད། དེ་  
མིན་རང་རང་གི་ས་ནས་འཛིག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཁོག་པ་རྒྱུང་བའི་སྦྱོར་རེད།  
ལར་རྒྱས་མེད་མི་ལ་བསྟོད་ར་མ་སྤ། རྒྱས་ཡོད་མི་ལ་དགའ་སྤྱག་མ་  
སྤ། ཟེར་བ་རེད། བཟང་པོ་སྒྲ་མ་མི་དཔོན་ཆོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་སྤ་རེ་  
དང་། ངན་པ་སྤང་པོ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཆོ་ལའང་ཡོན་ཏན་སྤ་རེ་མེད་མཁན་

མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་དང་གང་མང་བཟླ་དགོས།  
 རྒྱུན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགོན། །འཛེར་མེད་དྲང་པོར་སྐྱེས་  
 པའི་ཤིང་དགོན། །རྩི་མཉེན་ངར་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགོན། །ཟེར་  
 བ་རེད། མཁས་པའི་ཁོག་ །གཡོ་ཅན་གྱི་སྒྱུ། བརྩ་བག་ཅན་གྱི་  
 གཤིས་འདི་ཆོ་གོ་དཀའ་བས་ངོ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བཟླ་  
 དགོས། དཔྱད་མཁས་ན་གང་རུང་གོ་མས་ཆ་སྤྱེ་བས་སྦྱིད། །བཟླ་  
 ཤེས་ན་གང་ཐོས་ཆ་རྒྱས་ལོན་པས་སྦྱིད། །ཟེར་བའི་དཔེ་རྣམས་ཞིབ་  
 པར་མ་བཟླ་ན་གོ་དཀའ། དག་འདྲེ་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། །རང་  
 རྒྱལ་ཅན་དེ་སྤྱུ་ཡང་ཡིན། །རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། །ཁ་  
 བཟང་བ་དེ་སྤྱུ་ཡང་ཡིན། །ཁྱོད་རྒྱུན་ངན་པ་མ་འཕྲད་ན། །ཁ་  
 མཁས་པ་དེ་སྤྱུ་ཡང་ཡིན། །སྦྱིད་སྤྱུག་ཐོག་དུ་མ་བབས་ན། །ཡ་  
 མའི་གོ་ཁར་སྤྱུ་ཡང་བཟང་། །ཟེར་བ་རེད། བཟང་ངན་གང་ལའང་  
 སྤྱུར་དུ་ཐག་མི་བཅད་པར་ཞིབ་དུ་བཟླ་དཔྱད་བྱེད་དགོས། གོང་གི་  
 དཔོན་པོ་སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་ཁ་ཉུང་། ཁོག་ཡངས།  
 ཆོད་ཟིན། རྒྱལ་ཐུབ། བསམ་པ་བཟང་། སྦྱོད་ལམ་ཞིབ་པ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱལ་དང་བྲིམས་  
 ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་འདོད་ཞེ་བཞག །གཞན་ངོ་མཐོ་དམན། མི་ངོ་ནོར་  
 ངོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་འབྲས་དྲང་པོ་ཆད་འཛིན་འཕེར་  
 བ་ཞིག་དགོས། ལར་དཔོན་མེད་ན་འབངས་མགོ་སྤྱུ་ཡིས་སྦྱོབ། །  
 འབངས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལ་བྱེད། །དཔོན་དྲང་ན་རྩེ་འབངས་སྦྱིད་  
 ཅིང་བཅན། །འབངས་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །དཔོན་



བཟང་པོས་འབངས་ལ་ཁ་མགོན་མཛད། །འབངས་བཟང་པོས་དཔོན་  
 ལ་ཅི་བཀྱར་བྱེད། །དེ་ཡང་གིང་གིས་གིང་བརྟེགས་ན་ཀ་བ་དང་གདུང་  
 མ། མི་ཡིས་མི་བརྟེགས་ན་དཔོན་པོ་དང་གཡོག་པོ། ཟེར་བ་ལྟར།  
 རྒྱུ་འབངས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕ་དང་བུ་ལྟར་བརྟེན་དགོས། ས་ཁུ་  
 ཞང་པོ་ཀན་རབས་རྣམས་ནི། ཁ་ཕྱང་ཞིང་ག་གིས་འཇམ་པ། བུ་ཆ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་མཆུ་བུ་ལོན་སོགས་ཀྱི་བྱལ་བཞག་ངན་པ་མེད་པ།  
 ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་འཆི་ཆོས་རྣམ་དག་ལ་འབད་ཀྱིན་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 དགོས། ཐོ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི། སྡོ་དང་བྱ་བ་ཆོད་ཟིན་པ། དག་པོ་  
 བཅན་པོ་ལ་ཡ་ཐུབ་པ། གཉེན་དང་དམན་པའི་ཆོག་ཐེག་པ། རྒྱུད་  
 འཇམ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ། རང་ཚུགས་ནམ་ཡང་མི་འཆོར་བ་ཞིག་  
 དགོས། སྤུ་ནང་འཛིང་བྱང་ན་ཁྲེལ་མེད་རྒྱལ། །བཟའ་ཚང་ནང་  
 འཛིང་བྱང་ན་བུད་མེད་རྒྱལ། །ཟེར་བ་ལྟར། ཕྱི་དག་འདུལ་བ་  
 ལ་དཔའ་ཡང་། རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་  
 དེ་ཆོ་བུ་བཟང་པོ་ཡིན། བུད་མེད་རྣམས་ནི། ཁ་དང་སྡོ་སྒྲི་མི་མང་  
 བར། རང་ཁྱོ་ལྟར་ཅི་བ། གཞན་ཁྱོ་དྲུག་ལྟར་འཛོམ་པ། ཆགས་  
 ཞིབ་གསོག་འཛོག་མཁས་པ། བུན་གཡོག་སྒྲི་ཕྱགས་སྒྲིང་བདར་ལེགས་  
 པ། སེམས་རྒྱུང་དམན་ས་འཛིན་ཅིང་། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 དགོས། བུན་གཡོག་སོགས་དམན་པ་རྣམས་ནི། ངན་སེམས་གཡོ་  
 རྒྱུ། ཁ་རྒྱན་ལག་བརྒྱ། སྒྲིག་ལབ་དཀྱུགས་ལོང་སོགས་མི་བྱེད་པ།  
 སྒྲིན་བདག་ལ་ག་ཆ་བ། གོ་ཆེ་ཆོད་རྒྱུང་ཆོད་གང་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་པ་  
 ཞིག་དགོས། ལར་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་བསམ་ངན་

གཡོ་སྤྱོད་ཅན། སྒོ་མང་ཁ་མང་ཆོད་མེད་སྤྱོད་གི་རིགས་སོགས་ངན་  
 པ་ནམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་གྲོགས་པོ་མེད་  
 ན་དགལ། ཤིག་ཚང་གི་དྲུག་སྒྲིག་མེད་ན་སྤྱོད། ཁྱེད་པ་རེད།  
 སྤྱིར་གཅིག་ལ་བཟང་ཡང་ཀུན་ལ་མི་བཟང་། གཅིག་ལ་ངན་ཡང་ཀུན་  
 ལ་མི་ངན། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ལར་དགུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་དགུར་གྱུར་པ་དང་། ས་རོལ་པོས་མ་ཤེས་པའམ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་  
 དགུར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དབྱེན་སྒྱུར་རམ་རང་གིས་དབྱེད་  
 མ་ཤེས་པས་དགུར་བཟུང་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དགུ་ཡང་ལ་རབས་  
 བརྟེན་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བུམས་པའི་ཆོག་གིས་སེམས་པའ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་  
 གྲོགས་སུ་འགྲུགས་པ་མཁས་པའི་བྱེད་ལུགས་ཡིན། དགུ་ངན་པ་མ་  
 རུང་པའི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་འཇམ་ཁོག་གྲོང་ཁྲམ་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་འདུལ་དགོས། དཔུང་ཤེད་བཅན་པོས་འདུལ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་  
 ལུགས་ཡིན། མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ། བཤད་  
 མི་ཤེས་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་མཛེས། ལས་མི་ཐོན་འགོ་ནས་བསྐྱུར་ན་  
 མཛེས། གཤམ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ནས་བཞག་ན་མཛེས། ཁྱེད་པ་རེད།  
 གཉེན་གྱི་རིགས་ལ་ཁ་གསལ་གོ་བསྟོན་མེད་པར་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བཤད་དེ་  
 ཀྱུད་བཅོས་ཐབས་བྱ། ལེགས་ན་གཏང་རག་ཆོག་གིས་ཕན་ཐོགས་  
 ཐབས་བྱེད་དགོས། བྱད་པར་བྱ་དང་ཆ་བོ་བྲན་དང་ཆུང་མ་སོགས་  
 ངན་ལང་དུ་མི་བཏང་བར་འཇམ་རྩལ་རན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་འཛོག་  
 དགོས། མི་ངན་ཁ་ཅིག་ནི་འཇམ་པོ་ལས་རྩལ་པོས་འདུལ་ན་དགལ་

བ་ཡང་ཡོང་སྟེ། ར་དང་རོ་ལ་མོ་བདུང་ན་སྟན། །བྱང་དང་ཐུར་བ་  
 བདུང་ན་སྟེ། །ཀོ་བ་མི་ངན་བདུང་ན་དུལ། །བྱ་དང་ཁུང་མ་བདུང་  
 ན་ཉན། །ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པ་འང་ཡོད། །ཡང་མི་ངན་ལ་ལས་རང་  
 ལ་བཟའ་ཆང་དང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་དུས་དེ་མི་གོ་བར་བྱད་གསོད་  
 འཐབ་ཚོད་ཡི་ཆད་འགྲོ་བ་བྱེད། །ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་བྲལ་སོང་དུས་ད་  
 གཞོན་འགྲོད་པ་སྟེས་པ་འང་ཡོད་དེ། འདྲིས་ཆེ་ན་སེལ་བྱི་ཡིས་སྒྲོད། །  
 ཐག་ཉེ་ན་མིག་གིས་རྩི་མ་མི་མཐོང་། །ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འདྲིས་ལུན་  
 མེད་པའི་དྲགས་རེད། །ལར་ཤེས་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ལ་མིའི་བཟང་ངན་  
 འདི་ལས་ཐུང་མེད། །མི་རབ་རེ་རེས་ལུལ་ཁམས་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་བདེ་  
 བར་བཀོད་ནས་བསྐད་པ་ཡང་ཡོད། །མི་ངན་རེ་རེས་ལུལ་སྡེ་བྱིས་མཆོས་  
 མང་པོ་ད་ལྟགས་ཤིང་བྱས་ནས་བསྐད་པ་འང་ཡོད། །གྲོགས་བཟང་པོ་  
 དང་འགྲོགས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ། །གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་  
 དུ་འགྲོ། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་གསེར་བས་དཀོན། །གཞན་དུ་ཡོད་  
 །ཀྱང་གཉེན་དུ་ཁྱེད། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དུག་ལས་ཐུ། །རང་ཕྱོགས་  
 ཡོད་ཀྱང་པོར་ན་ལེགས། །གསུངས་པ་རེད། །དེས་ན་གཙོ་ཆེ་བ་  
 གྲོགས་འདིའི་བཟང་ངན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ། །ཡང་  
 གཞོན་ལ་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས། །བྱ་སྤྱོད་ཉུང་ཞིང་ཆོད་ཟེན་དགོས་སྐྱེའི་བྱ་བ་  
 དང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཐེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་བཤད་པར་བྱ་ཟེར་བ་ལ།

ནན་པོས། འོ་ཡ། ད་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་འདུག་ལས་ཀ་དག་  
 འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོགས་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་སྤྱན་དུ་བཟའ་འཐུང་  
 ཉལ་འདུག་བཤད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཡིན་དེ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་

བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟག་། གཞན་ལ་འདྲི།  
 སྤར་སོང་ལ་དཔེ་བཞག་། བྱིས་ཡོང་ལ་སློབ་གོད། རང་གི་ཆོད་དང་  
 བསྟན། ཡུལ་གྱི་སྲོལ་དང་བསྟན། ཆེན་པོ་ལ་མི་ཞུམ། རུང་རུ་ལ་  
 མི་བརྟན། ཁེ་ཉེན་བཟང་ངན། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ འགྲུབ་ན་  
 དོན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སོགས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད། ཐབས་རིམ་གྱི་དང་ཆོགས་  
 བསགས་སོགས་ལ་འབད་དེ་དང་པོ་ནས་སྐབས་གཟབ་དགོས་ཏེ། གཏམ་  
 གྱི་འགོ་དཀའ། བྱ་བའི་གཞུང་དཀའ། ཆོས་གྱི་མཐའ་དཀའ།  
 ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། བྱ་བ་གང་བཅུ་མ་པ་དེ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་  
 དུ་ཉིང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྐྱོན་བསྐྱེད་དགོས། སློ་སེམས་གཞན་མི་  
 མང་ཁ་མང་གི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱལ་པར་ཐབས་དང་ཡུན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས།  
 མཐར་བྱ་བ་དེ་ལེགས་ན་ལེགས་ཆོད་འཛིན། ཉེས་རུང་སློབ་གྲོད་དང་  
 ལེ་ལན་མེད་པར་བྱིན་ཐེག་དགོས། ལར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་དཔྱད་  
 མཁས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་གཉིས་  
 ལས་མེད་པས། རང་ཉིད་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་  
 ལ་འཕྲུག་པ་མེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་  
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚུལ་རི་བོ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་བས་། །བསོད་  
 ནམས་མེ་རྩྭ་ཅམ་ཞིག་བསགས་ན་དཀའ། ཟེར་བ་རེད་ བསོད་  
 ནམས་ཤུགས་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྟོན་པ་མེད།  
 འབད་པའི་ཤུགས་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀྱན་  
 ལ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མཁོས་དམན་ནམས་ནས་ཁ་སྦྱིད་  
 འདོད་འཕྲུར་འདོད་མི་ཆེ་ཞིང་། ཟས་ངན་དུ་པ་ཆང་རག་དང་། སྦྱིད་



ངན་ལྷ་རྒྱན་འབྲེད་པ་སྟགས་མ་རབས་མགོ་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར།  
 རང་གི་ཞོར་རྩལ་ཚུ་ལྷ་ལྷོ་ཉིན་རྩི་མཚན་སྤྱང་ཚགས་དམ་ཞིབ་པར་བྱས་  
 ཏེ་འོར་བརྒྱུ་དང་དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་བསགས་དགོས།  
 རྩལ་མེད་ལ་གཡར་བརྒྱུ་མི་རུང་། ཞོར་མེད་ལ་ཆོང་བཞག་མི་རུང་།  
 སྤྱིར་བརྒྱད་དང་གཡོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ཉིན་ཞོར་བཅལ་ན། མཐར་ཞོར་རྩལ་  
 རྩི་མི་ཆད་རང་གི་སྟགས་ཀྱང་བརྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལར་རང་ལ་  
 རྩོན་བསགས་ཞིག་མེད་ན་འབད་ཚུ་ལ་ཁོ་ནས་ཡར་མི་ཞོག་སྟེ། ཞོར་  
 བསགས་པས་མི་སྟག་བཞིན་ནམས་བསགས་པས་སྟག་ ཞོས་ཀྱིན་  
 པས་མི་འཇོད་དབང་ཐར་ཟད་ཉིན་ཟད། ཁྱི་ན་བས་མི་འཆི་དུས་ལ་  
 བབ་ཉིན་འཆི། ཟེར་བ་རེད། འབྲུར་ལྷན་ནམས་ནས་རང་ཞོར་  
 རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་རང་དམ་པའི་ཆོས་སྟགས་སུ་གཏོང་གང་བྱབ་བྱེད།  
 འབྲུང་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། ཐ་མ་རང་གི་ཁ་རྒྱུ་སྤྱད་པོ་རེའི་  
 བོད་ཆོད་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྩལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་  
 གཅར་བྱ་ལག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་རན་དུ་ཕྱིས་ཆར་བ་རེད། སེམས་བསམ་  
 པ་ལ་མུན་པ་རུབ་ན་རྒྱ་ཞོར་རྩལ་རི་རབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཟེར་བ་ཡིན།  
 སྤྱིར་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་ཡང་རང་རྒྱགས་མ་གོར། བཟང་ངན་གང་  
 བྱང་ལ་དགའ་སྤྱད་མ་སྟེ། ལར་བཟང་བྱས་ངན་བྱས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་  
 དགོས། གདམ་ཐོས་ཆད་གོ་ཆད་ཁ་ནས་བཤད་མི་རུང་སྟེ། གདམ་  
 ཅི་དན་བཤད་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཁམས་གང་མཐོང་ཟ་ན་བྱི་ཕག་ཡིན།  
 ལས་གང་དན་བསྐྱབ་ན་མགོ་སྤྱོད་ཡིན། ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་བྱག་  
 དགུ་རྒྱན་གཅན་གཟན་སྟགས་ལ་ཕོད་མ་འཇུག གཞོད་པ་རྒྱུང་ཡང་

རྫོགས་ཆེན་གྱིས། ཡན་ཐོགས་ཚུང་ཡང་ངོས་ལེན་གྱིས། བཟང་  
 ངན་སྤུལ་ལའང་ངན་བཤད་སྒྲིག་ལབ་མ་བཏང་། ཁ་ཉུང་ལ་ཁོག་ཡངས་  
 གོང་གྱིས། དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་  
 རྩན་མ་སྤྲུལ་བར་བྱང་པོར་གོད། ཁས་ལེན་མ་མང་བར་སྤྲུལ་ཆད་མི་རྩན་  
 པར་གྱིས། བཟང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེགས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གྱིས།  
 ངན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་གོ་བར་གོད་ལ་གཉེའ་རེངས་སྤུལ་མ་འདུག །རྒྱས་  
 མེད་ལ་ཞེས་དང་ཟས་མགོན་གྱིས་ངོ་བསུས་ལ་ནོར་རྩས་དང་སྤྱིང་གཏམ་  
 རང་རྒྱས་མ་གོར། རྒྱས་ཡོད་ལ་ཡན་གང་ཐོགས་གྱིས་ལ་སྒོ་བྲིལ་དང་  
 མནའ་རྩན་མ་གོར། གཞན་རྒྱད་དུས་དང་ཉེས་དུས་སྤྲུལ་ཐབས་དང་སྤྱད་  
 ར་མ་གཏོང་། རང་དར་དུས་དང་བརྒྱགས་དུས་རང་མཐོང་དང་ཁེངས་  
 སེམས་མ་ཆེ། རྒྱ་དཔོན་གཉན་པོ་དང་སྤྲགས་པ་བན་བོན་སོགས་ལ་  
 རོ་མ་བདོ། མི་སྒོ་མང་དང་དགའ་སྤྲུག་སྒྲིན་པའི་རྩེས་སྤུལ་མ་འབྱང་།  
 བཤད་ཆད་བདེན་དུ་མ་འཛིན། གནོད་ཆད་དགའ་རུ་མ་སྤྲུ། མཐུན་  
 ཀྱང་སྤྱིང་གཏམ་མ་བཤད། འཁོན་ཀྱང་སྒྲིན་མཆང་མ་འབྲུ། ཡར་  
 སོང་མེད་པའི་མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ཚུར་ཡན་ཐོགས་པའི་མི་ལ་ཕྱི་ཐག་  
 མ་ཐུང་། རྒྱས་མེད་སྤུལ་ལའང་སྒོ་མ་གཏོད། མང་པོའི་ནང་དུ་གཏམ་  
 མ་མང་། གཅིག་ཕྱར་འདུག་དུས་ལག་མ་མང་། ནམ་དང་ནམ་  
 ཡང་བྱ་བ་མ་མང་། རྒྱ་གཏད་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་མ་བསྐྱུ། གཞན་  
 ནོར་ལ་འདོད་རྩམས་མ་ཆེ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆད་ལྟར་  
 ཆོད་ཟིན་དགོས། བྱ་བའི་གྲུབ་དོན་དཔྱད་དགོས། གྲོགས་ཀྱི་སེམས་  
 འཛིན་དགོས། མའི་སེམས་རྒྱད་གོ་དགོས། ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཅད་

ཚོད་དགོས། སེར་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཚགས་དམ་ཞིབ་དགོས། མི་གཞི་  
 འཇམ་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱུད་དང་ཞིང་ཚོད་དཔྱག་པ་  
 ཞིག་དགོས། སྤྱིར་མིའི་བཟང་ངན་འདི་རང་གིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན་མ་  
 གཏོགས་དེང་སང་པལ་ཆེར་ཞིག་གིས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དང་  
 མཐུན་མི་མཐུན་མི་བདག་པར། རང་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤུན་བྱ་རེ་དང་ངོ་  
 འཇུག་བསྟན་བྱུང་ན་བསྟོད་ཅིང་། རང་གི་བསམ་ཐོག་དུ་མ་བཏང་  
 བ་སོགས་མི་དགའ་བ་རེ་བྱས་བྱུང་ན་ངན་སྒྲུས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་མི་ཁོའི་རྒྱུ་རྒྱུགས་ནས་བསྟོད་སྟེད་བྱེད་པ་ལ་ཉན་རྒྱུ་མེད། མཁས་  
 པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱན་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འབྲངས།  
 བྱི་གན་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་ །  
 གསུངས་པ་ལྟར། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱད་ན་རྩེ་མང་། ཟས་མི་ལག་  
 བརྒྱད་ན་རྩེ་ཉུང་། ཟེར་བ་རེད། ལར་ནི། རང་དབང་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཐུན་  
 མོང་བ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི། །དམ་བཅའ་བ་ནི་འཚོར་བའི་རྒྱ། །ཞོར་  
 གྱི་མཚོག་ནི་ཚོག་ཤེས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་ཕན་སེམས་ཡིན།  
 རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །གྲོགས་ཀྱི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པ།  
 བདེ་བའི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའང་  
 ཞོར་ཅན་སྤྱན་པོའི་ནང་དུ་འང་ཡོད། །དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྱིད་  
 ནའང་ཡོད། །རང་འདོད་ཅམ་དུད་འགྲོ་ཚོས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཤེས་མོད།  
 མཁས་པ་ཡ་རབས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་  
 བོ་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་ལ་ཅི་ནས་སྒྲོབ་ཅིག །རེས་རེས། ཞེས་



ཟེར་བ་ན། གཞོན་ཅུ་སྒྲོ་ཐུན་གྱིས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་པོ་  
སེམས་ལ་མི་ཟེན་པས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པར་ཁྱེད་ཟེར་བ་ལ།

ཀན་པོས། འོ་ཡ་ཁྱེད་བདེན། ཉོན་དང་ངས་བཤད། ༥  
མི་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཚུར་བསྐྱུ་ན། རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་གཅིག།  
བྱ་སྤྱོད་ཆོད་ཟེན་པ་དང་གཉིས། ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཚུགས་བཅན་པ་  
དང་གསུམ། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ཐོག་མར་བཅག་དཔུང་མཁས་པ་དང་བཞི།  
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་དྲང་པོས་ཟེན་པ་དང་ལྔ་པ་དེ་ལ་འདུས་ཡོད།  
དང་པོ་རྒྱུད་ཁོང་ཁྱོ་ཆོག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྤྱད་པ་དང་མི་མཐུན།  
ཕར་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་རུང་ཚུར་ལ་བཅར་སྤོང་མི་འདོད། ཀྱན་གྱིས་  
མཐོང་ས་འགོགས་ས་མེད་པ་ཡོང་བས་རྒྱུད་འཇམ་དགོས། རྒྱུད་འཇམ་  
ཟེར་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཆོག་རྩལ་མེད་པར་རྒྱུད་འཇམ་རྒྱུད་དེ་  
ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཐུགས་འདྲ་བའི་གར་འཐེན་ས་  
ནས་རྩུར་འགོ་བ། སྤྱང་ཅི་འདྲ་བ་གར་ཐུག་ས་རུ་འགོས་འགོ་བ་ཞིག་  
ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། བྱ་བ་མང་ཞིང་རང་ཆོད་མ་  
ཟེན་ན་ཁེ་ཉོན་ཆེ་ཞིང་། ལྷུངས་རེ་ལེགས་རུང་ལྷུངས་རེ་བརྒྱལ། །མིས་  
འབྲུ་གཞི་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས། ཁྱོགས་དང་བྱ་བ་རང་ཆོད་གཅིག་  
གི་ཐོག་ནས་སྒོ་སྒྲུ་འགྱུར་ལྡོག་མི་མང་བར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཟེན་  
དགོས། བྱ་བ་རང་ཆོད་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་བྱ་བ་གང་བྱེད་རུང་རང་གི་རྒྱུད་  
ཆོད་བྱལ་ཆོད་རྩལ་ཆོད་མི་ཆོད་སོ་སོར་བསྐྱུན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་  
མ་གཏོགས་སྐྱེན་པ་ལྷུ་ཚུགས་ཅན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་



ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་གཉིས་ཡིན། ཁ་ཟས་ནོར་ཇས་བུད་མེད་  
 སོགས་མི་འདོད་མཁན་མེད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་  
 ཅེ་ཆུང་ལ་བསམ། འཕུལ་གྱི་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་འཛེམ་ལ་བསམ། ཡང་  
 ཆོག་ངན་གཞོད་པ་སོགས་ལ་མ་ཁྲོ་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱིས་བཀའ་  
 ཁྲིམས་ཆད་པ་སོགས་ལ་བསམ། སྒོས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་  
 དགོས། བཟང་ངན་སྦྱིད་སྦྱུག་གང་གིས་ཀྱང་གཤིས་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཚུགས་ཐུབ་པ་དེ་ནམ་ལུགས་ཀྱི་ལ་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་ནས་ཡོང་ངེས།  
 དེས་ན་གང་ལའང་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་ཚུགས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས།  
 ཚུགས་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་དྲན་ཆད་མིས་ཟེར་ཆད་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་  
 མི་རྒྱུག་པར་བྱ་སྟོད་ནག་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤལ་  
 ཆོགས་ནང་དུ་དབུག་པ་དཔྱུས་པ་འདྲ་བ་བཀྱག་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་  
 བ་མ་རེད། དེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤ་  
 བསམ་སྤྱི་བསམ་གཏོང་། རང་དང་གཞན་ལ་འཕུལ་དང་ལུགས་སུ་  
 གང་ཕན་གང་གཞོད་སོགས་ཁེ་ཉེན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བརྟག།  
 དཔུད་མཁས་ན་གང་བསམ་ལེགས་པར་འགྱུབ་ནས་ཡོང་། བརྟག་  
 ཡོང་དཔུད་ཡོང་མེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་ངེད་རང་ཆོ་ལྷ་ཞོག །ཀྱལ་  
 པོ་དཔལ་བའི་བྱིན་དང་ལྟའི་ཀྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེ་  
 ཏོག་ཟླ་མཛེས་དང་དྲང་སྟོང་བཟོད་པར་སྤྱོད་བཅུན་མོ་ནམས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་འཁོད་ཆུལ་ལ་བརྟུན་ནས་འདོད་པས་བཅུན་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་  
 རེད་སྤམ་སྤེ་བཟན་པའི་ལག་ཏུ་སྤྱད་ནས་བཀོངས། བྱིས་ནས་འགྱོད་  
 པ་སྤྱིས་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། ཡང་གཞན་གྱི་ངག་

དེས་སུ་རྒྱལ་པ་དང་གཡོ་སྐྱུས་མགོ་སྐྱོར་བའང་ཡོད་དེ། གཡོ་ཅན་  
 པ་སྒྲིལ་ཅུ་ལྟ་གིས་བཟང་མོ་བསད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཏ་མའི་མདུན་  
 ཏུ་འཕངས་པས་གྱི་ཏ་མ་ལ་བྲིམས་ཤིག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་  
 བེའུ་བརྒྱས་ཏེ་ནགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་འཕངས་ནས་བྲོས་  
 པས་རང་སངས་རྒྱས་བྲིམས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་  
 གང་ལའང་བརྟག་དཔུད་ཞིབ་པར་བྱེད་དགོས། ཏ་གོ་ངེས་མ་བྱུང་  
 བར་དུ་གཏམ་མ་བཤད། དོན་རྟོགས་ངེས་མ་བྱུང་བར་དུ་མནའ་མ་  
 བསྐྱུལ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བརྟག་དཔུད་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་བྱ་  
 སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་བཅུ་མ་ན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་དོན་  
 འབྲས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་དཔུད་མཁས་པ། མདའ་གང་འཕང་ཐང་ལ་  
 མི་ཡར་བ། ལས་གང་བསྐྱབ་ཐུར་ལ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་  
 མ་གཏོགས། རང་སྤྱོད་བཟོ་བའི་མེ་ལོང་མེད་པར་གཞན་སྤྱོད་འཚོལ་  
 བའི་ཐུར་མ་བཟུང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་སྒྲངས་ཏེ་གཡོ་སྐྱུལ་རིག་པ་  
 བཀྲེ་ཐབས་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་  
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཕན་སེམས་བྱང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཆེ་འདིར་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་མཛད་དེ་ཁ་རྗེ་རྒྱུད་ཏུ་དར། མི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བྱམས་ཤིང་བཀྲར་བརྟེན་བྱེད། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཡོང་བས། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བསམ་པ་གཞན་ལ་གནག་ན་སྤྱོར་བ་  
 རང་ལ་རྩུབ་ཟེར་བ་རེད། ཕན་སེམས་དེའང་རང་ལ་ཕན་བརྟགས་

མིན་དང་ཆ་རྒྱས་ཡིད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐོང་མན་བཟང་ངན་བར་མ་  
 ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིད་དགོས་པ་རེད་  
 མ་གཏོགས། རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དག་འམཐུན་བྱ་ཆ་རྒྱུ་མ་ཆོ་ལ་  
 གཅེས་འཛིན་བརྩེ་སེམས་འཆང་བ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་དང་  
 རྩེ་ཡིན། དེ་ལྟ་ཀ་ཆང་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་རུང་མིའི་དམ་པ་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་གཞོན་ནུ་སྟོ་ལྟ་གྱིས།  
 དེ་ལྟར་བསྐབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དང་  
 སང་སྟེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱལ་ལ་བཞུས་ན་མི་ཡ་རབས་མཁས་  
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་གི་བྱ་སྟོང་ལ་བཞུས་ན་མ་  
 རབས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ཆོ་ཅིས་ལན་པ་  
 རེད་གསུང་བར་ཁྱ་ཟེར་བ་ལ།

ནན་པོས། འོ་གཞོན་ནུ་སྟོ་ལྟ་བུ་ཤིང་གྱིས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ་  
 སེམས་ལ་ཞོག་དང་། ད་དེང་སང་གི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་རུང་  
 ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་རང་འདོད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱེར་བས་  
 ལན་པ་རེད། ཟུར་ནས་བཞུས་ན་སྟེན་པ་མཁས། །ལག་ཏུ་བཞག་  
 ན་གཅིག་མེ་ཤེས། །ཟེར་བ་ལྟར་རེད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་འདི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏོང་མི་རུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་  
 ན་གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་བརྟུ་བ། རྟོག་ཟས་ཟ་བ། བུད་མེད་འཕྲོག་  
 ཅིང་ཉེས་གྲོད་འཁྲེར་བ། ལྟ་ཏེན་བཞིག་ཅིང་གྲོགས་པོ་བསྐྱུ་བ། སྟོག་  
 གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ཡོང་། །ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕ་མ་སོགས་  
 ལ་བརྟུང་བཤེག་ཆོག་ངན། གྲོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་སྟོན་བརྗོད། སུ་



དང་སྤྱུལ་འང་འཛིང་ཚུད་བསད་བདུང་སྟོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཆང་མ་རྩལ་  
 ལ་སྦྱར་ཡོང་། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སྤོང་ན་རང་མཐོང་ཁེངས་སེམས་  
 ཀྱིས་རྒྱད་སྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟམས་བཅོས་ངན་བཤད་འཕྲ་སྟོད་དམན་སྤང་  
 སྟོགས་བྱེད་ཡོང་། སྤྱག་དོག་གི་དབང་དུ་སྤོང་ན་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་  
 འདེབས་ངན་སྒྲུལ། རང་མཉམ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་བྱར་བ། གཞན་  
 གྱི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོགས་ལ་མེད་གཤམ་བར་བྱེད་ཡོང་། སེར་  
 སྤེའི་དབང་དུ་སྤོང་ན་རང་ལ་ཞོར་ུས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཡར་མཆོད་མར་  
 སྦྱོན་མི་བྲ། བཅ་ཐོགས་གཡར་བསྦྱི་མི་བྲ། ཆོག་དུས་འགྲིགས་དུས་  
 མི་འོང་། ཐ་ན་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ཐེད་གཅོད་ཅམ་མི་  
 བྲ་བ་བསེར་ག་དངོས་ཡིན། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སྤོང་ན་དགེ་སྤྲུབ་  
 རིག་སྤོང་། བྲ་བ་ལེགས་ཉེས། མིའི་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་གང་ཡང་  
 མི་ཤེས་པར་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ུ་སེར་  
 སྤྲུང་དང་དུག་འདིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྲུང་འདྲན་ཡོང་བས་ན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྲ་བ་ཉེས་  
 འགྲོ་བའི་རྒྱན་ཙ་ཉོན་མོངས་པ་རང་འདོད་འདིས་གང་བསམ་བསམ་  
 བསྐྱབས་ནས་རང་ཚུགས་མ་ཟིན་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་འདི་  
 ཕྱིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་ཆོས་གདོང་ཕར་སྦྱོགས་ནས་  
 གཞན་གྱི་བཟང་ངན་ཡིན་མིན་ཞིག་གོད་ཀྱིན་མི་སྤྱོད་པར། ལྟར་རང་  
 གི་གདོང་པར་སྟོས་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་རང་སེམས་འདི་རང་གིས་བདུག །རང་  
 རྒྱུད་འདི་རང་གིས་འཆོས། རང་གིས་རང་ལམ་ལ་ཞིག་དང་། ཆོས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས་ནས་ཡོད་



དོ། །ཁོ་གོ་བྱ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་ད་དྲུང་ཅུང་ཟད་ཉོན་དང་།

ནོར་ནི་ཁོ་ཉོན་ཆེ་པའི་རྒྱ། །མཆོད་སྦྱིན་བསོད་ནམས་སྒྲིང་  
པོ་ལོངས། །མི་ལུས་སྤྲོད་དཀའ་ད་རེས་ཅམ། །བསྟེན་གནས་དག་  
བསྟེན་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་། །ཞི་སྤང་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །གང་  
ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། །ལེ་ལོས་འདི་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ། །བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །རྣམ་གཤམ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོ་འདས།  
དོན་ཆེན་དག་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མགྱ་དུས་  
མེད། །ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་  
ཆོག་དུས་མེད། །ཞི་སྤང་ཅན་ལ་མཐུན་དུས་མེད། །ཤེར་སྤྲོ་ཅན་ལ་  
ཡོད་དུས་མེད། །གཏི་མུག་ཅན་ལ་འགྲུབ་དུས་མེད། །འབྲུལ་པའི་  
སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ན་སྤྱུག་བསྟུལ་རྒྱུད་། །ཉོན་  
མོངས་ཟད་དུས་སྤྱུག་བསྟུལ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀྱན་གྱི་གཞི།  
ཉོན་མོངས་དག་པོ་བཙམ་ན་ལེགས། །ཞེས་ཟེར་དེ་དལ་གྱིས་ལངས་  
བྱུང་བ་ན། །གཞོན་ནུ་སྒྲིང་ལྷན་དེ་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དགའ་མགྱ་ཡི་རང་  
སྟེ་ནན་པོ་ལ་ཕྱག་དང་ཞེས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས།

ཀྱོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྦྱིས་བྱ་དེ། །ལེགས་བཤད་ནོར་  
བུའི་གཏེར་དང་འདྲ། །དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཞན་རབས་དེ། །ཡ་རབས་  
སྦྱེ་བའི་སྒྲིང་དང་འདྲ། །བསྐབ་བྱ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་སྤྲོན་  
ཁོ་པོས་ཐོས་མ་ཐོང་། །དེ་རིང་མཁས་པ་གན་པོའི་དྲིན། །ད་ཕྱག་  
པ་མའི་ཁ་ད་འདྲ། །དེ་ནི་པ་དང་བྱ་བཞིན་དུ། །ཡང་ཡང་ཞལ་ད་

གནང་བར་བྱ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །དགྲུས་ཞུ་  
 ཡང་ཡང་མཇུག་བར་སྒྲིན། །ཞེས་ཞུས་པས། ཅན་པོ་དགྲུས་ཤིང་  
 བརྩེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས། འོ་ཡ་ཡ། ཨ་བུ་བུ་ལོ་ཁྱོད་བདེ་བར་སྤྲོད་  
 ཅིག་ཨ་ཟེར་ནས་དལ་གྱིས་བཞུད་སོང་ངོ་།། །།དཔལ་སྤུལ་ཨ་ཁྱེ་

འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་ངོ་།།

ཕུ་ལོ་རི་ཆེ

འཛིན་(11)

ཕུ་ལོ་རི་ཆེ་འཛིན་



**SHERIG PARKHANG (TCPP).**  
P.O. Dharamsala - 176215.  
Distt : Kangra, (H.P.) - India.